

就職講座が開かれました

7月15日(火)に普通科・国際マルチメディア科・電気科の1年生対象に就職講座が行われました。
講師の先生は、工藤 智徳様(人財科学研究所 代表)にお越し頂き、「社会人のストレスは人間関係」という演目で公演していただきました。先生が、パワーポイントを用いて、ドラえもんや最近のアニメの登場人物などを例に出してわかりやすく説明して下さいました。生徒たちもメモを熱心にとりながら聞き入っていました。



講師の工藤先生(人財科学研究所 代表)



真剣に聞き入る生徒達



貴重な講話ありがとうございました

～生徒の感想～

今日の工藤先生の話聞いて、「ストレス」という言葉にとっても興味を持ちました。私自身も親元から離れ、全く知らない世界に入ったばかりです。色々なことで不安になったり、すれ違ったり、うまくいかないことが多く、泣きたいときもたくさんあります。でも今日、風船の話聞いて、いつも気を張っていると疲れるし、ストレスを感じやすくなるんだなと思いました。風船はゆるゆるにしておくことが大切！！その状態をつくるためには1. 2. 3で息を吸って、1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8と吐くとリラックスできるのでこれを使っていきたいです。