

# 第49回「耐寒訓練」実施しました。

平成31年1月25日(金)  
白浜海水浴場



## 真冬の海水浴

快晴の青空の下、第49回目となる耐寒訓練が実施されました。14時からの入水に向け生徒たちの気持ちも徐々に高まり、池間校長先生のピストルの合図で一気に水温17度の海に飛び込んでいく生徒たち。この日は例年より気温も水温も高く生徒たちは存分(?)に真冬の海水浴を楽しみ、浜に上がって、気持ちを一つに全員でウェーブ!最後は激しく燃え上がる焚火めがけて走り、豚汁を食べながら冷えた体を温めていました。

3年生にとっては最後の学校行事。3年間共に過ごした仲間たちと最高の思い出を作ってくれたことでしょう。





2019年1月25日(金)に実施した本校の名物行事、「耐寒訓練(寒中水泳)」の様子が1月26日(土)の朝日新聞に掲載されました。



### 冷た〜い?海で耐寒訓練 宮崎第一高の恒例行事

宮崎市の白浜海水浴場で25日、宮崎第一高校の生徒約300人が恒例の「耐寒訓練(寒中水泳)」に臨んだ。冬季の身体の鍛錬と精神力の養成を目的に始まり今年で49回目とい

う。

宮崎地方気象台によると、この日の日中は日差しに恵まれ、宮崎市赤江で最高気温16.7度と3月中旬なみの暖かさになった。

白浜海水浴場周辺も同校

の測定で気温16度、水温17度の暖かさ。生徒たちは「冷たい」を連呼しつつも、しぶきを上げながら海の中を走ったり、互いに水をかけ合ったりしていた。

(菊地洋行)