



4月 献立表



	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
朝食	御飯180g 味噌汁 ケチャップ炒め 納豆 ふりかけ 味付け海苔	御飯180g 味噌汁 ぎつま揚げの煮物 納豆 ふりかけ 味付け海苔 ヨーグルト	御飯180g 味噌汁 にら玉 納豆 ふりかけ 味付け海苔	御飯180g 味噌汁 カレー風味の野菜炒め 納豆 ふりかけ 味付け海苔 牛乳	御飯180g 味噌汁 金平ごぼう 納豆 ふりかけ 味付け海苔	御飯180g 味噌汁 切り干し大根の煮物 納豆 ふりかけ 味付け海苔
昼食						御飯180g ポークカレー 福神漬け 野菜サラダ
夕食	御飯180g 鶏肉のチーズマヨ焼き もやしナムル ナポリタン 春雨スープ	御飯180g ミックスフライ 南瓜のごまソースかけ 辛い和え 野菜スープ	御飯180g 豚肉とキャベツの味噌炒め 春雨サラダ 土佐煮 すまし汁	御飯180g 揚げ魚の甘辛煮 肉じゃが 燻香和え 味噌汁	御飯180g 鶏の竜田揚げ 炒り豆腐 キャベツの風味和え 卵スープ	御飯180g 白身魚のフライ しゅうまい マカロニサラダ
	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
朝食	御飯180g 味噌汁 雷コンニャク 納豆 ふりかけ 味付け海苔	御飯180g 味噌汁 ひじき煮 納豆 ふりかけ 味付け海苔 ヨーグルト	御飯180g 味噌汁 ウインナーソテー 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ロールパン(いちごジャム) ワカメスープ スクランブルエッグ 野菜サラダ 牛乳	御飯180g 味噌汁 れんこんの金平 納豆 ふりかけ 味付け海苔	菓子パン コーヒー牛乳
昼食						御飯180g 豚カツ 春雨サラダ ミートボール
夕食	御飯180g 鶏肉のさっぱり煮 竹輪のカレー揚げ 胡瓜のピリ辛和え 味噌汁	御飯180g 蛙のパターンソテー 野菜のかき揚げ ごぼうサラダ けんちん汁	御飯180g 豚肉しょうが焼き 里芋のそぼろ煮 じゃこの和え物 卵スープ	御飯180g 青椒肉絲 切干大根のナムル 中華スープ 大学芋	御飯180g 野菜カレー 福神漬け 野菜サラダ フルーツポンチ	御飯180g メンチカツ 餃子 ポテトサラダ
	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
朝食	御飯180g 味噌汁 オムレツ 納豆 ふりかけ 味付け海苔	御飯180g 味噌汁 野菜炒め 納豆 ふりかけ 味付け海苔 ヨーグルト	御飯180g 味噌汁 ベーコンソテー 納豆 ふりかけ 味付け海苔	御飯180g 味噌汁 高野豆腐とレンコンの煮物 納豆 ふりかけ 味付け海苔 牛乳	御飯180g 味噌汁 ウスター炒め 納豆 ふりかけ 味付け海苔	御飯180g 味噌汁 味コンのたらこ炒め 納豆 ふりかけ 味付け海苔
昼食						御飯180g ハヤシライス 福神漬け 野菜サラダ
夕食	御飯180g 煮込みハンバーグ 南瓜のマスタードサラダ ピーマン炒め ベーコンと白菜のスープ	御飯180g チキン南蛮 かにサラダ ニラもやし炒め ワカメスープ	御飯180g 豚肉の甘酢あん インディアンポテト スパゲティパジリコ風 かきたまスープ	御飯180g 鶏肉のごまだれ焼き 春雨サラダ シウマイ 澄まし汁	御飯180g アジフライ じゃが玉煮 シーチキンサラダ きのこスープ	御飯180g コロッケ 春巻き スパゲティサラダ
	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
朝食	御飯180g 味噌汁 ポイルウインナー 納豆 ふりかけ 味付け海苔	御飯180g 味噌汁 野菜の卵とじ 納豆 ふりかけ 味付け海苔 ヨーグルト	御飯180g 味噌汁 里芋と厚揚げの煮物 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ロールパン(マーガリン) ワカメスープ スクランブルエッグ 野菜サラダ 牛乳	御飯180g 味噌汁 焼き魚 納豆 ふりかけ 味付け海苔	御飯180g 味噌汁 五目煮 納豆 ふりかけ 味付け海苔
昼食						御飯180g カレーライス 福神漬け 野菜サラダ
夕食	御飯180g 牛肉のしそ風味焼き 人参のツナ炒め ピーナッツ和え 野菜スープ	御飯180g 鶏のから揚げ 胡瓜の中華和え 竹輪の磯辺揚げ もやしとチンゲン菜のスープ	御飯180g 揚げサバの味噌煮 しぐれ煮 ほうれん草のお浸し 赤だし味噌汁	御飯180g チキンピカタ 炒め煮 白菜のおかか和え すまし汁	御飯180g 豚肉のピリ辛炒め キャベツの塩昆布和え 茄子の味噌炒め 卵スープ	御飯180g チキンカツ シウマイ マカロニサラダ
	29日(月)	30日(火)				
朝食						



ご入学・ご進級
おめでとう
ございます

