

女子円盤投げ 県中学記録更新で優勝！
砲丸投げも制し2冠達成！

中村(第1)円盤県中新2冠

県中学ジュニア陸上
第1日

が県中学記録を4年ぶり
に更新する28歳84センチ
勝。同砲丸投げ共通も制し2冠を果たした。

陸上の第44回県中学ジュニア選手権は18日、宮崎市のKIRISHIMAハイビスカス陸上競技場で開幕し、第1日は男女19種目の決勝などを行った。女子円盤投げ共通は中村萌彩(宮崎第1)

全国見据え「通過点」

○…女子投てきで21歳。ただ、夏秋の全国に輝いた中村萌彩(宮崎第1)は、砲丸投げだけに「この記録は通じない」と上を目標に「勢いづいた過点。さらに上を目指したい」と向上心をのぞかせた。雨でコンディションが悪い中、「練習通りイメージ、リラックス」を心掛けた。砲丸投げでは県中新をマ



【女子砲丸投げ共通決勝】12歳05で優勝した中村萌彩(宮崎第1)。円盤投げ共通も制し2冠を達成

投げて自己ベストに9センチ迫り、円盤投げは3投目に「振り切りがはまった」と会心の1投。4月の県記録会で出した自己記録を1センチ更新した。砲丸投げは全国中学大会(8月)、円盤投げはジュニアオリンピック大会(10月)での活躍を目指している。目標達成にはさらなるレベルアップが必要となり「練習時間は限られる。投げる回数を増やすなど密度を上げた」と闘志を燃やした。



祝

宮崎県中学新記録 (円盤投)

中学3年生 中村萌彩 (学園木花台小)