

# MIYAZAKI DAIICHI 2020/0124



宮崎第一高等学校

## 寒中水泳(耐寒訓練)を実施しました!

2020年1月24日(金)に実施した本校の名物行事、「耐寒訓練(寒中水泳)」の様子が1月25日(土)の宮崎日日新聞に掲載されました。

3年生にとっては最後の学校行事。3年間共に過ごした仲間たちと最高の思い出を作ってくれたことでしょう。



### 新聞掲載

宮崎日日新聞(1月25日掲載)

### 冬の海で心身鍛練

宮崎市 第一高生が寒中水泳

宮崎市・宮崎第一高 池間健治校長、937人の間健治校長、937人の伝統行事「寒中水泳」は24日、同市の白浜海水浴場であった。普通、国際マルチメディア、電気科の3年生と文理科の2年生、担任ら約370人が冬の海で心身を鍛えた。

男子は上半身裸、女子は体操服姿で、池間校長の合図で一気に海へ駆け出した。この日の水温は16度と冷たく小雨も降る中、生徒らは10分間体を震わせながら耐えた。

海から上がった後は波打ち際に並び、前を走る生徒



体を震わせながら寒中水泳を楽しむ宮崎第一高の生徒ら

に合わせて全員でウエーブをつくった。最後はたき火に当たりながら豚汁を食べ

て体を温めた。国際マルチメディア科の

和田めいさん(18)は「あつという間で楽しかった。県外に就職するので、つらいことがあっても高校生活を思い出して頑張りたい」と笑顔で話していた。

(後藤真之介)

