

【MIYAZAKI SDGs ACTION の発表会】

宮崎第一高等学校

3月27日(日)にMRTmiceにてMIYAZAKI SDGs ACTION の発表会が行われました。JTB様の協力のもと1年間、東京海上日動様、宮崎大学、南九州大学の学生と共に本校5人の生徒が共に宮崎の課題を解決するために活動してきた成果を発表しました。テーマは「宮崎県民の野菜摂取不足を解消して健康な未来を作る」です。これはSDGsの3番「すべての人に健康と福祉を」に当てはまります。企業と大学生、高校生で、宮崎県民の野菜摂取量について調査し、厚生労働省が示す目標摂取量より低いことが分かりました。そこで、宮崎県民の野菜摂取量を増やすために、チームで宮崎県産の野菜を調査し、佐土原なす、黒皮かぼちゃ、グリーンザウルス等を使った野菜料理のレシピを開発し、実際に作り、それをチラシにして、まずは本校高校生に配布して周知を図りました。生徒たちは企業の方や大学生と共に議論したり、活動したりすることは大変良い経験となりました。

