

【寒中水泳（耐寒訓練）を実施しました① 高校】

宮崎第一高等学校

毎年、大寒の日に実施している、本校の伝統行事の一つである、寒中水泳(耐寒訓練)を令和5年1月20(金)に実施しました。

当日の最低気温は2℃。日中こそ気温は上昇しましたが、それでもやはり大寒!!生徒たちは(文理科2年生、普通科、国マル科、電気科の3年生)上下半袖の体育着で、入水(突進)していきました。訓練後は職員お手製の豚汁を食べ、心身ともに温まっていました。

高校3年生にとっては、最後の学校行事となりましたが、最高の仲間と過ごしたこの時間を忘れることなく、今春から始まる新しい環境でも頑張ってください。



【寒中水泳（耐寒訓練）を実施しました② 高校】

宮崎第一高等学校

