

# 令和5年 4月 寮 献立表

						4/1(住)	
朝食	<p>ご入学・ご進級 おめでとうございます。 本年度もどうぞよろしく願っています。</p>					菓子パン ジュース	
昼食						休日の為 外注弁当	
夕食						外注弁当	
						4/3(月)	
朝食	ごはん 味噌汁 切干大根の煮物 温泉卵 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 雷こんにゃく <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 五目ひじき 温泉卵 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 野菜の卵とじ <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 糸コンのピリ辛炒め 温泉卵 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	菓子パン ジュース	
昼食	昼食用メニューから選ぶ					休日の為 外注弁当	
夕食	ごはん 魚を食べよう サバの竜田揚げ 筑前煮 ポテトサラダ	ごはん シューシ ポークソテー 煎り豆腐 白菜の塩昆布和え	ごはん みんな大好き 鶏のから揚げ カレー風味の野菜炒め シルバーサラダ	ごはん まるやか 煮込みハンバーグ スパゲティサラダ きんぴらごぼう	ごはん 食欲ススム 豚肉の甘辛焼き 春雨サラダ 五目きんぴら	外注弁当	
						4/10(月)	
朝食	ごはん 味噌汁 ポイルウイナー 温泉卵 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 野菜炒め <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 ひじき煮 温泉卵 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ロールパン(イチゴジャム) スクランブルエッグ わかめスープ 野菜サラダ	ごはん 味噌汁 さつま揚げの甘辛煮 温泉卵 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 焼魚 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	
昼食	昼食用メニューから選ぶ					カレー or ハヤシ 野菜サラダ	
夕食	ごはん 味噌汁 香メニュー 豚肉とキャベツのごま風味 ミートオムレツ マカロニサラダ 彩りサラダ	ごはん 野菜スープ こねこね ハンバーグ スパゲティバジリコ風 卵サラダ 彩りサラダ	ごはん 中華スープ 今晚は中華 青椒肉絲 春巻 キャベツのピーナツ和え	ごはん けんちん汁 納得の美味しさ 揚げ鶏の甘辛煮 ビーフン炒め ミックスベジタブル 彩りサラダ	ごはん すまし汁 和食を楽しもう 魚の照り焼き 南瓜の磯辺揚げ 新じゃがの煮物 彩りサラダ	ごはん サクサク とんかつ 切干大根の煮物 スパゲティサラダ	
						4/17(月)	
朝食	ごはん 味噌汁 土佐煮 温泉卵 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 ケチャップ炒め <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 厚揚げ入り野菜炒め 温泉卵 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 にら玉 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 糸コンのたらこ炒め 温泉卵 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 高野豆腐の含め煮 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	
昼食	昼食用メニューから選ぶ					カレー or ハヤシ 野菜サラダ	
夕食	ごはん 春雨スープ 楽しみな味 鶏の味噌マスタード焼き ナポリタン 大根サラダ 彩りサラダ			ごはん きのごスープ おしゃれに チキンピカタ <small>牛肉入りきんぴら キャベツの風味和え</small> 彩りサラダ	ごはん かきたま汁 今日はさっぱり 魚の味噌煮 コロッケ 大根なます 彩りサラダ	ごはん えのきとベーコンのスープ ほっとする味 牛肉のごぼう煮 レバー炒め 南瓜のごまソースかけ 彩りサラダ	ごはん 食べやすい ジャンボチキンカツ ミートボール マカロニサラダ
						4/24(月)	
朝食	ごはん 味噌汁 ウイナー炒め 温泉卵 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 厚揚げの炒り煮 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 きんぴらごぼう 温泉卵 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 ベーコンソテー <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 れんこんきんぴら 温泉卵 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>		
昼食	昼食用メニューから選ぶ						
夕食	ごはん ポトフ くせになる味 やみつきちキン <small>ほうれん草とベーコンのソテー フルーツ</small> 彩りサラダ	ごはん 豚汁 落ち着くうまさ 魚の味噌チーズ焼き 南瓜のそぼろ煮 フライドポテト 彩りサラダ	ごはん 青菜スープ チーズとろり チーズハンバーグ 野菜のペパロニチーノ風 スパゲティサラダ 彩りサラダ	ごはん すまし汁 ご飯がススム 豚肉の生姜焼き にら玉 胡瓜の中華和え 彩りサラダ	今週もお疲れ様 ハヤシライス バナナ 野菜サラダ		

# 第一中学高校学生食堂メニュー

**A定食 ￥420**

*月曜日	チキンカツ
*火曜日	唐揚げ
*水曜日	和風ハンバーグ
*木曜日	チキン南蛮
*金曜日	酢鳥

*カレー	￥360
*ハヤシ	￥370
*カツカレー	￥480
*カツハヤシ	￥490
*温玉カレー	￥440
*温玉ハヤシ	￥450

**\*定食丼 ￥400 その日のA定食を丼に!**

**\*ガール定食 ￥370 その日の定食を少なめで**  
**@餃子弁当 ￥380**

**@温玉そばろ丼 ￥360**

**@高菜弁当 ￥350**

**@とりっこ丼 ￥400**

**@豚重 ￥400**

**@チャーハン ￥400**

(マヨネーズかけてみた)

**@そばろ丼 ￥350**

**\*自慢のパン類**

**@シッフサンド ￥220**

**@トロ玉バーガー ￥200**

**@エビたるバーガー ￥200**

**@チキンバーガー ￥200**

**@チーズメンチバーガー ￥200**

**@ピザトースト ￥170**

**\*麺類**

**@かけうどん ￥230**

**@きつねうどん ￥310**

**@肉うどん ￥370**

**@温玉うどん ￥310**

**@カレーうどん ￥360**

**@辛麺 ￥410**

**@ラーメン ￥410**

(豚骨味&チャーシュー)

**@おにぎり ￥100**

**@いなり ￥100**

**@ポテト ￥100**

**食券には必ずクラス氏名を左右に書いてください!**

**配達する時に誤配達しないためよろしく。**