



硬式野球
(男子)

サッカー
(男子)

バレーボール
(女子)

ハンドボール
(男子)

空手道部
(男・女)

ICHIKO 部活動 2023 OPEN CAMPUS

体験会

見学だけでもOK!

イチコーの部活を体験しよう!

各部活動の実施日時・場所等の詳細はウラ面に!

※諸事情により、開催を延期または中止する場合があります。予めご了承ください。



バドミントン
(男・女)

陸上競技
(男・女)

バスケットボール
(男子)

バスケットボール
(女子)

バレーボール
(男子)

希望者(中学生)は必要事項を記入のうえ、下記の方法で**直接本校にお申し込みください。**

ウェブ <https://www.miyaichi.ed.jp>

学校ホームページ「学校説明会」申込フォームから送信してください

FAX 0985-56-0088 申込用紙を切り取らずに送信してください



郵送

〒880-0924 宮崎市大字郡司分甲767

宮崎第一高等学校

申込用紙を切り、封書にて投函してください(コピーでも可)

■ お問い合わせ TEL(0985)56-2626 宮崎第一高等学校 入試準備室

申込締切

各部活動の**イベント実施日の1週間前**まで(日程は裏面を確認ください)

開催を延期もしくは中止する場合は本校ホームページで告知します。(ウェブでお申し込みされた方と、この用紙にメールアドレスをご記入頂いた方にはメールでお知らせします。)

中学校			
ふりがな			
生徒氏名	男・女		
生年月日	平成 年 月 日	※保険申込時に生年月日が必要となります	
参加希望部活名	★日にちも記載してください ※体験・見学したい部活動が複数の場合は全て記載してください		

住所	〒			
TEL	(携帯)			
メール	@			
参加人数	生徒	名	計	名
	保護者	名		

※ **中学校の先生方へ**

申し込み締め切り後に貴校生徒さんの申込状況をご報告します

おせっかいな学校

宮崎第一高等学校

宮崎第一中学・高等学校の公式LINEはコチラ!
入試情報や本校のイベント情報をお届けします。
ぜひご登録(友だち追加)ください!



注意事項

- 当日は本校からの送迎はありません。
- 体験をされる方はウェア着用でご来校ください。
- 発熱があったり体調不良の場合は参加を控えてください。
- 当日は本校で簡易保険に加入しますが、保障に限度がありますので、各自で対策をお考えください。

★イベントのお問い合わせは(0985)56-2626
宮崎第一高等学校 入試準備室 まで

残念ながら、今回は体験・見学は実施しませんが、イチコーには他にもたくさんのクラブ活動があります！

【部活動】	クイズ研究	【同好会】
男子テニス	書道	レスリング
女子テニス	吹奏楽	英語ディベート
剣道	パソコン(ワープロ)	美術
放送	パソコン(eスポーツ)	競技かるた
簿記	園芸	商品開発
将棋		写真

- 体育系部活動を体験される方は「運動できる服装とシューズ」でお越しください。
- 熱中症予防のため、「飲料水・タオル・着替え」を必ず持参してください。

見学だけでもOK！

イチコーの部活を体験しよう！

※各部活動の受付は活動時間の30分前より行います。

部活動	実施日 活動時間	活動場所 (受付場所)	活動内容 ※見学だけでも大歓迎！	持ち物
空手道部(男・女)	8月18日(金) 16:00～19:00	本校体育館1F	・常勝ミヤイチ空手道部の練習を体験 ・技術指導 ・組手(試合形式)	空手用具一式
	8月19日(土) 9:00～12:00	(体育館1F)		
サッカー部(男子)	8月20日(日) 10:00～12:00	本校グラウンド	イチコーサッカー部の通常練習を体験！ ・“イチコーサッカー部員と一緒に！” ゲーム形式練習(雨天決行) ・荒天(大雨)時はサッカー部の概要説明をします	スパイク(トレシュー可) サッカー用具一式
	8月27日(日) 10:00～12:00			
硬式野球部(男子)	8月26日(土) 9:00～12:00	本校野球場	「高校野球」を体感しよう！ 「高校球児」を間近で見よう！ ・キャッチボール・ノック・バットイング ・ブルペン投球 ・雨天時は野球部の概要説明をします	野球用具一式★ ★バット・ヘルメット(硬式用)は野球部で準備します。
	8月27日(日) 9:00～12:00			
陸上競技部(男・女)	8月26日(土) 9:00～11:00	本校グラウンド & 体育館1F	①速く走るためのスプリントドリル(屋外) ②高校生のパワーを体感!! ダイナマックストレーニング(屋内)	ランニングシューズと 屋内用シューズを両方 ご持参ください(スパイクは不要)
男子ハンドボール部	8月26日(土) 10:00～12:00	本校体育館2F (体育館1F)	ハンドボールの楽しさを知ろう！ ・基礎練習・ゲーム形式	屋内用シューズ
男子バレーボール部	9月 2日(土) 13:30～15:30	本校体育館2F (体育館1F)	2m43cmの壁を超えよう！ ・基礎練習(レシーブ&スパイク) ・ゲーム形式	バレー用具*・屋内用シューズ ※サポーターなど
バドミントン部(男・女)	9月 3日(日) 9:00～11:00	本校体育館2F (体育館1F)	初心者大歓迎！明るく楽しく体カづくり！ ・基礎練習 ・ゲーム形式(シングルス・ダブルス)	ラケット*・屋内用シューズ ★ラケットがない場合は貸し出します
女子バレーボール部	9月17日(日) 9:00～12:00	本校体育館2F (体育館1F)	炎のイチコーバレー部に挑戦！ ・基礎練習(レシーブ&スパイク) ・ゲーム形式	バレー用具*・屋内用シューズ ※サポーターなど
男子バスケットボール部	10月8日(日) 9:00～11:00	本校体育館2F (体育館1F)	「走攻堅守」の精神を体験！ ・基礎練習(ボールハンドリング) ・ゲーム形式	バスケットボールシューズ または屋内用シューズ
女子バスケットボール部	10月8日(日) 13:00～15:00	本校体育館2F (体育館1F)	初心者も大歓迎！ ・基礎練習(ボールハンドリング) ・ゲーム形式	バスケットボールシューズ または屋内用シューズ

※日程に変更のある場合がございます。本校HP、または電話にてご確認の上、お申込みください。尚、上記の内容は予告なく変更する場合があります。