



令和5年 11月 寮 献立表



		11/1(水)	11/2(木)	11/3(金)	11/4(土)	
朝食	<p>芸術の秋</p>	創立記念日 菓子パン シュース 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 オムレツ	<p>文化の日</p>	ごはん 味噌汁 ウイナー炒め 納豆 ふりかけ 味付け海苔	
昼食			休日の為 外注弁当		昼食用メニューから選ぶ ごはん 根野菜スープ ポークソテー 南瓜のそぼろ煮 春雨サラダ 彩りサラダ	チキンカレー 野菜サラダ 白身魚のフライ 切干大根の煮物 ミートボール
夕食			外注弁当		ごはん 味噌汁 レンコンの金平 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 ケチャップ炒め ニラ玉 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔
朝食	11/6(月) ごはん 味噌汁 大根と丸天の煮物 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	11/7(火) ごはん 味噌汁 ボイルウイナー 納豆 ふりかけ 味付け海苔	11/8(水) ごはん 味噌汁 レンコンの金平 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	11/9(木) ごはん 味噌汁 ケチャップ炒め 納豆 ふりかけ 味付け海苔	11/10(金) ごはん 味噌汁 ニラ玉 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	11/11(土) 休日の為 外注弁当
昼食	昼食用メニューから選ぶ					
夕食	ごはん 卵スープ 豚肉のカレーピカタ ほうれん草とベーコンのソテー ミートオムレツ 彩りサラダ	ごはん ベーコンとキャベツのスープ スタミナ炒め 含め煮 コーンサラダ 彩りサラダ	ごはん 澄まし汁 鶏肉のみそ焼き 野菜のかき揚げ なます 彩りサラダ	ごはん 豚汁 魚の照り焼き 肉じゃが 春雨の酢の物 野菜サラダ	ポークカレー 野菜サラダ フルーツポンチ	外注弁当
朝食	11/13(月) ごはん 味噌汁 切り干し大根の煮物 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	11/14(火) ごはん 味噌汁 ベーコンソテー 納豆 ふりかけ 味付け海苔	11/15(水) ごはん 味噌汁 ひじき煮 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	11/16(木) ロールパン(マーガリン) スクランブルエッグ コンソメスープ 野菜サラダ	11/17(金) ごはん 味噌汁 糸コンのたらこ炒め 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	11/18(土) ごはん 味噌汁 切干大根のソテー 納豆 ふりかけ 味付け海苔
昼食	昼食用メニューから選ぶ					
夕食	ごはん コンソメスープ ハンバーグ 筑前煮 味噌マヨ和え 彩りサラダ	ごはん 赤だし味噌汁 魚の甘酢あんかけ ニンニクの芽ソテー コロコロサラダ 彩りサラダ	ごはん 味噌汁 牛の焼肉風 酢の物 ベーコンとアスパラのソテー 彩りサラダ	ごはん 澄まし汁 鶏チーズマヨ焼き 牛肉入り金平 胡麻和え 彩りサラダ	ごはん わかめスープ 豚肉の甘辛焼き 土佐煮 ナポリタン 彩りサラダ	ハヤシライス 野菜サラダ メンチカツ マカロニサラダ 蒸しシウマイ
朝食	11/20(月) ごはん 味噌汁 大根のツナ煮 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	11/21(火) ごはん 味噌汁 ウイナー炒め 納豆 ふりかけ 味付け海苔	11/22(水) ごはん 味噌汁 金平ごぼう 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	11/23(木) 勤労感謝の日 お父さん お母さん ありがとう! かたがひ かげん	11/24(金) ごはん 味噌汁 さつま揚げの甘辛煮 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	11/25(土) ごはん 味噌汁 焼き魚 納豆 ふりかけ 味付け海苔
昼食	昼食用メニューから選ぶ					
夕食	ごはん きのことスープ 魚のネギみそ焼き れんこん金平 南瓜のマスタードサラダ 彩りサラダ	スペシャル イベントデー	ごはん かきたま汁 ポークチャップ スパゲッティバジリコ風 ポテサラ 彩りサラダ	勤労感謝の日 お父さん お母さん ありがとう! かたがひ かげん	11/24(金) 昼食用メニューから選ぶ ごはん きくらげスープ 鶏肉大豆の甘辛揚げ レバニラ炒め 大根サラダ 彩りサラダ	ビーフカレー 野菜サラダ 豚カツ ひじきの炒り煮 スパゲッティサラダ
朝食	11/27(月) ごはん 味噌汁 ケチャップ炒め 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	11/28(火) ごはん 味噌汁 厚揚げの煮物 納豆 ふりかけ 味付け海苔	11/29(水) ごはん 味噌汁 糸コンのピリ辛炒め 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	11/30(木) ごはん 味噌汁 野菜の卵とじ 納豆 ふりかけ 味付け海苔		
昼食	昼食用メニューから選ぶ					
夕食	ごはん 赤だし味噌汁 魚の竜田揚げ ビーフン炒め 胡瓜とシラスの酢の物 彩りサラダ	から揚げ じゃが玉煮 白菜の塩昆布和え	煮込みハンバーグ カリフラワーのカレーソテー ツナサラダ	チキンのトマト煮 ブロccoliのツナ炒め ひじきサラダ		

第一中学高校学生食堂メニュー

A定食 ¥420

*月曜日	タルタルチキン
*火曜日	唐揚げ
*水曜日	チーズハンバーグ
*木曜日	チキン南蛮
*金曜日	酢鳥

カツは店内手作り

*カレー	¥360
*ハヤシ	¥370
*カツカレー	¥480
*カツハヤシ	¥490
*温玉カレー	¥440
*温玉ハヤシ	¥450

*定食丼 ¥400

*ガール定食 ¥370

店内手作り豚カツ

@豚カツ弁当 ¥420

その日の定食を丼に

その日の定食を少なめで

@餃子弁当 ¥380

*麺類

@温玉そば ¥360

@高菜弁当 ¥350

@とりっこ丼 ¥400

@豚重 ¥400

@オムライス ¥400

@そばろ丼 ¥350

マヨネーズ付き

*自慢のパン類(全てにマヨネーズ使用)

@シッフサンド ¥220

@トロ玉バーガー ¥200

@エビたるバーガー ¥200

@チキンバーガー ¥200

@チーズメンチバーガー ¥200

@ピザトースト ¥170

@かけうどん ¥230

@きつねうどん ¥310

@肉うどん ¥370

@温玉うどん ¥310

@カレーうどん ¥360

@辛麺 ¥410

@ラーメン ¥410

@冷やしうどん ¥300

@温玉冷やし ¥380

@おにぎり ¥100

@いない ¥100

@ポテト ¥100

食券には必ずクラス氏名を左右に書いてください!

配達する時に誤配達しないためよろしく。