



令和5年 12月 寮 献立表



					12/1(金)	12/2(土)
朝食					ごはん 味噌汁 里芋の煮物 温泉卵	ごはん 味噌汁 雷こんにゃく
昼食					納豆 ふりかけ 味付け海苔	納豆 ふりかけ 味付け海苔
夕食					昼食用メニューから選ぶ 	チキンカレー 野菜サラダ
					青椒肉絲 塩焼きそば 伴三すう	コロッケ 切干大根の煮物 マカロニサラダ
12/4(月)		12/5(火)	12/6(水)	12/7(木)	12/8(金)	12/9(土)
朝食	ごはん 味噌汁 れんこんの金平 温泉卵	ごはん 味噌汁 ウスター炒め	ごはん 味噌汁 大根と丸天の煮物 温泉卵	ごはん 味噌汁 にら玉	ごはん 味噌汁 ひじき煮 温泉卵	菓子パン ジュース
昼食	昼食用メニューから選ぶ					休日の為 外注弁当
夕食	ごはん 澄まし汁 豚肉の生姜焼き 白菜のクリーム煮 きのごソテー 彩りサラダ	ごはん コンソメスープ 魚の味噌チーズ焼き 南瓜のマスタードサラダ ミートオムレツ 彩りサラダ	ごはん 豚汁 鶏肉のさっぱり煮 炒り豆腐 ほうれん草の胡麻和え 彩りサラダ	ごはん 卵スープ ハンバーグ ジャーマンポテト ナポリタン 彩りサラダ	 カレーライス フルーツポンチ 野菜サラダ	 外注弁当
12/11(月)		12/12(火)	12/13(水)	12/14(木)	12/15(金)	12/16(土)
朝食	ごはん 味噌汁 竹輪の甘辛煮 温泉卵	ごはん 味噌汁 厚揚げの煮物	ごはん 味噌汁 ケチャップ炒め 温泉卵	ロールパン(イチゴジャム) スクランブルエッグ コンソメスープ 野菜サラダ	ごはん 味噌汁 千切り大根の煮物 温泉卵	ごはん 味噌汁 焼魚
昼食	昼食用メニューから選ぶ					ハヤシライス 野菜サラダ
夕食	ごはん 赤だし味噌汁 鶏肉の塩麴焼き 野菜のかき揚げ ほうれん草とベーコンのソテー 彩りサラダ	ごはん 春雨スープ 豚肉とキャベツの胡麻風味 きのごスパゲッティ 大根と高野豆腐の煮物 彩りサラダ	ごはん 澄まし汁 牛肉と根菜の煮物 ニラもやし炒め ポテトサラダ 彩りサラダ	フロccoliのごまソース クリームシチュー ごはん パナナ	ごはん わかめスープ ポークソテー 含め煮 なます 彩りサラダ	 豚カツ マカロニサラダ 蒸しシュウマイ
12/18(月)		12/19(火)	12/20(水)	12/21(木)	12/22(金)	12/23(土)
朝食	ごはん 味噌汁 れんこんとひじきの煮物 温泉卵	ごはん 味噌汁 ポイルウインナー	ごはん 味噌汁 糸コンのたらこ炒め 温泉卵	ごはん 味噌汁 卵とじ	ごはん 味噌汁 大根と丸天の煮物 温泉卵	ごはん 味噌汁 焼き魚
昼食	昼食用メニューから選ぶ					チキンカレー 野菜サラダ
夕食	 スペシャル イベントデー	 サバの香味焼き 肉じゃが 白和え	 焼肉風 白菜の塩昆布和え 竹輪の磯辺揚げ	 魚のタンドリー風 コロコロサラダ 豚キムチ	 鶏の唐揚げ 里芋の煮っ転がし 小松菜ともやしの辛子和え	 白身魚のフライ(タルタル) ひじき煮 大根サラダ
12/25(月)		12/26(火)	12/27(水)	12/28(木)	12/29(金)	 良いお年を お迎え下さい
朝食	ごはん 味噌汁 ベーコンソテー 温泉卵	ごはん 味噌汁 オムレツ	ごはん 味噌汁 金平ごぼう 温泉卵	ごはん 味噌汁 厚揚げの煮物	菓子パン ジュース	
昼食	昼食用メニューから選ぶ				外注弁当	
夕食	 煮込みハンバーグ スパゲッティソテー ポテサラ	 豚肉の中華風煮込み ナムル 竹輪のカレー揚げ	 チキン南蛮 南瓜の煮物 金平ごぼう	 魚の梅マヨ焼き 鶏天 ピーナツ和え	 外注弁当	

第一中学高校学生食堂メニュー

A定食 ￥420

- *月曜日 タルタルチキン
- *火曜日 唐揚げ
- *水曜日 チーズハンバーグ
- *木曜日 チキン南蛮
- *金曜日 酢鳥

カツは店内手作り

- *カレー ￥360
- *ハヤシ ￥370
- *カツカレー ￥480
- *カツハヤシ ￥490
- *温玉カレー ￥440
- *温玉ハヤシ ￥450

*定食丼 ￥400

*ガール定食 ￥370

店内手作り豚カツ

その日の定食を丼に

その日の定食を少なめで

@豚カツ弁当 ￥420

@餃子弁当 ￥380

*麺類

@温玉そば ￥360

@高菜弁当 ￥350

@とりっこ丼 ￥400

@豚重 ￥400

@オムライス ￥400

@そばろ丼 ￥350

マヨネーズ付き

*自慢のパン類(全てにマヨネーズ使用)

@シッフサンド ￥220

@トロ玉バーガー ￥200

@エビたるバーガー ￥200

@チキンバーガー ￥200

@チーズメンチバーガー ￥200

@ピザトースト ￥170

@かけうどん ￥230

@きつねうどん ￥310

@肉うどん ￥370

@温玉うどん ￥310

@カレーうどん ￥360

@辛麺 ￥410

@ラーメン ￥410

@冷やしうどん ￥300

@温玉冷やし ￥380

@おにぎり ￥100

@いなり ￥100

@ポテト ￥100

食券には必ずクラス氏名を左右に書いてください!

配達する時に誤配達しないためよろしく。