

令和6年 1月 寮 献立表

	1/1(月)	1/2(火)	1/3(水)	1/4(木)	1/5(金)	1/6(土)
朝食	<p>今年もよろしく お願ひします</p>			ごはん 味噌汁 ひじきの炒め煮 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 レンコン金平 温泉卵	ごはん 味噌汁 オムレツ <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>
昼食	<p>昼食用メニューから選ぶ</p>					
夕食	<p>謹賀新年</p>			<p>ハンバーグ ポテトサラダ スパゲッティソテー</p>	<p>牛肉の香味焼き ほうれん草の白和え かぼちゃのそぼろ煮</p>	<p>豚カツ ひじき煮 マカロニサラダ</p>
	1/8(月)	1/9(火)	1/10(水)	1/11(木)	1/12(金)	1/13(土)
朝食		ごはん 味噌汁 厚揚げの炒り煮 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 ウイスターソテー 温泉卵	ごはん 味噌汁 野菜の卵とじ <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 五目きんぴら 温泉卵	菓子パン ジュース
昼食	<p>昼食用メニューから選ぶ</p>					<p>休日の為 外注弁当 </p>
夕食	<p>成人の日</p>	<p>魚の甘酢あんかけ ごぼうサラダ エビと春雨の炒め</p>	<p>ごはん 味噌汁 豚バラと大根の煮物 カブの酢の物 アスパラのソテー 彩りサラダ</p>	<p>ごはん 中華スープ 酢鶏 青菜炒め ナムル 彩りサラダ</p>	<p>ハヤシライス バナナ 彩りサラダ</p>	<p>外注弁当</p>
	1/15(月)	1/16(火)	1/17(水)	1/18(木)	1/19(金)	1/20(土)
朝食	ごはん 味噌汁 雷こんにやく 温泉卵 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 炒り卵 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 高野豆腐と竹輪の煮物 温泉卵 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 焼き魚 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 千切大根の煮物 温泉卵 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 ポイルウインナー <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>
昼食	<p>昼食用メニューから選ぶ</p>					<p>ポークカレー 野菜サラダ </p>
夕食	<p>ごはん 青梗菜の中華スープ 揚げ鶏のチリソース レバニラ炒め 伴三すう 彩りサラダ</p>	<p>スペシャル イベントデー</p>		<p>ごはん 豚汁 魚のカレー揚げ 肉じゃが 大豆とひじきのサラダ 彩りサラダ</p>	<p>ビーフシチュー コーンサラダ プリン</p>	<p>鶏肉のごまだれ焼き おかか和え ビーフ炒め</p>
	1/22(月)	1/23(火)	1/24(水)	1/25(木)	1/26(金)	1/27(土)
朝食	ごはん 味噌汁 がんもの煮物 温泉卵 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 五目煮 ヨーグルト <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 糸コンのたらこ炒め 温泉卵 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ロールパン(マーガリン) スクランブルエッグ コンソメスープ 野菜サラダ <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 ベーコンソテー 温泉卵 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 切り干し大根の煮物 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>
昼食	<p>昼食用メニューから選ぶ</p>					<p>ハヤシライス 野菜サラダ </p>
夕食	<p>ごはん 中華スープ 回鍋肉 ビタミンサラダ 春巻き 彩りサラダ</p>	<p>魚の味噌マヨ焼き なます 里芋の煮っ転がし</p>	<p>照り焼きハンバーグ ポパイサラダ きのこスパゲッティ</p>	<p>エスニックチキン 白菜と豚肉の煮物 ニラもやし炒め</p>	<p>ごはん きのことスープ 豚肉のカレーピカタ ナポリタン 白菜と塩コブ和え 彩りサラダ</p>	<p>白身魚のフライ(タルタル) 蒸しシュウマイ マカロニサラダ</p>
	1/29(月)	1/30(火)	1/31(水)			
朝食	ごはん 味噌汁 ニラ玉 温泉卵 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 里芋の煮物 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 ウイスターソテー 温泉卵 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>			
昼食	<p>昼食用メニューから選ぶ</p>					
夕食	<p>ごはん のっぺい汁 鶏のから揚げ カレー金平 味噌マヨ和え 彩りサラダ</p>	<p>ごはん コンソメスープ ポークビーンズ スパゲッティサラダ きのこソテー 彩りサラダ</p>	<p>ごはん 赤だし味噌汁 魚のちゃんちゃん焼き チキンナゲット 肉じゃが 彩りサラダ</p>			

第一中学高校学生食堂メニュー

A定食 ￥420

*月曜日	タルタルチキン
*火曜日	唐揚げ
*水曜日	チーズハンバーグ
*木曜日	チキン南蛮
*金曜日	酢鳥

カツは店内手作り

*カレー	￥360
*ハヤシ	￥370
*カツカレー	￥480
*カツハヤシ	￥490
*温玉カレー	￥440
*温玉ハヤシ	￥450

*定食丼 ￥400

*ガール定食 ￥370

その日の定食を丼に

その日の定食を少なめで

店内手作り豚カツ

@豚カツ弁当 ￥420

@餃子弁当 ￥380

*麺類

@温玉そば ￥360

@高菜弁当 ￥350

@とりっこ丼 ￥400

@豚重 ￥400

@オムライス ￥400

@そばろ丼 ￥350

マヨネーズ付き

*自慢のパン類 (全てにマヨネーズ使用)

@シッフサンド ￥220

@トロ玉バーガー ￥200

@エビたるバーガー ￥200

@チキンバーガー ￥200

@チーズメンチバーガー ￥200

@ピザトースト ￥170

@かけうどん ￥230

@きつねうどん ￥310

@肉うどん ￥370

@温玉うどん ￥310

@カレーうどん ￥360

@辛麺 ￥410

@ラーメン ￥410

@冷やしうどん ￥300

@温玉冷やし ￥380

@おにぎり ￥100

@いなり ￥100

@ポテト ￥100

食券には必ずクラス氏名を左右に書いてください!

配達する時に誤配達しないためよろしく。