

令和6年 2月 寮 献立表

		2/1(木)	2/2(金)	2/3(土)				
朝食	<p>節分</p>	ごはん 味噌汁 竹輪の甘辛煮 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 野菜炒め 温泉卵	ごはん 味噌汁 オムレツ 納豆 ふりかけ 味付け海苔				
昼食		昼食用メニューから選ぶ			チキンカレー 野菜サラダ			
夕食		ごはん 澄まし汁 鶏天 小松菜ともやしの辛子和え 厚揚げ入り野菜炒め 彩りサラダ	ごはん 赤だし味噌汁 豚肉ごぼう煮 ちくわの磯辺揚げ 高野豆腐の卵とじ 彩りサラダ	 南瓜コロケ ミートボール スパゲッティソテー				
		2/5(月)	2/6(火)	2/7(水)	2/8(木)	2/9(金)	2/10(土)	
朝食	ごはん 味噌汁 ケチャップ炒め 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 切干大根の煮物 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 レンコン金平 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 にら玉 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 雷こんにゃく 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	菓子パン ジュース		
昼食	昼食用メニューから選ぶ					休日の為 外注弁当		
夕食	ごはん きくらげスープ 青椒肉絲 カニカマ入りスパサラ ニラもやし炒め 彩りサラダ	ごはん 卵スープ 魚のバターソテー 春雨サラダ 肉じゃが 彩りサラダ	ごはん 若竹汁 牛肉の胡麻味噌 土佐酢和え きのこスパゲッティ 彩りサラダ	ごはん 野菜スープ 鶏のから揚げ 大根のそぼろ煮 ウインナー炒め 彩りサラダ	 ハヤシライス フルーツポンチ 彩りサラダ	 外注弁当		
		2/12(月)	2/13(火)	2/14(水)	2/15(木)	2/16(金)	2/17(土)	
朝食	<p>振替休日 建国記念の日</p>	ごはん 味噌汁 れんこんとひじきの煮物 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 竹輪の甘辛煮 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ロールパン(イチゴジャム) スクランブルエッグ わかめスープ 野菜サラダ	ごはん 味噌汁 ウインナーソテー 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 焼き魚 納豆 ふりかけ 味付け海苔		
昼食		昼食用メニューから選ぶ					ハヤシライス 野菜サラダ	
夕食		ごはん 青梗菜の中華スープ 八宝菜 春巻き レバナ炒め 彩りサラダ	ごはん 豚汁 魚のチーズマヨ焼き 洋風肉じゃが ほうれん草の白和え 彩りサラダ	ごはん けんちん汁 鶏肉の甘酢揚げ ブロッコリーのごまソース マカロニのカレーソテー 彩りサラダ	ごはん コンソメスープ エスニックチキン ナポリタン ポテトサラダ 彩りサラダ	 メンチカツ マカロニサラダ 切干大根の煮物		
		2/19(月)	2/20(火)	2/21(水)	2/22(木)	2/23(金)	2/24(土)	
朝食	ごはん 味噌汁 里芋の煮っ転がし 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 金平ごぼう 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 ベーコンソテー 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 切干大根の煮物 納豆 ふりかけ 味付け海苔	<p>天皇誕生日</p>		ごはん 味噌汁 野菜の卵とじ 納豆 ふりかけ 味付け海苔	
昼食	昼食用メニューから選ぶ						カレー 野菜サラダ	
夕食	ごはん 赤だし味噌汁 揚げ魚の味噌和え ごぼうサラダ 里芋の煮っ転がし 彩りサラダ	<p>スペシャルイベントデー</p>		 クリームシチュー バナナ 野菜サラダ			ごはん 味噌汁 豚の生姜焼き 南瓜の天ぷら ミートオムレツ 彩りサラダ	 ジャンボチキンカツ スパゲッティサラダ ひじき煮
		2/26(月)	2/27(火)	2/28(水)	2/29(木)	<p>がんばれ受験生!</p>		
朝食	ごはん 味噌汁 ポイルウインナー 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 にら玉 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 糸コンのたらこ炒め 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 高野豆腐と竹輪の煮物 納豆 ふりかけ 味付け海苔				
昼食	昼食用メニューから選ぶ							
夕食	ごはん のっぺい汁 ポークソテー 南瓜サラダ がんもの煮物 彩りサラダ	ごはん 卵スープ 照り焼きハンバーグ スパゲッティサラダ 白菜の塩昆布和え 彩りサラダ	ごはん 春雨スープ やみつきちキン 酢の物 ベーコンとアスパラの炒め 彩りサラダ	ごはん もやしと青梗菜のスープ 牛肉と野菜の炒め物 伴三すう しゅうまい 彩りサラダ				

第一中学高校学生食堂メニュー

A定食 ¥420

*月曜日	タルタルチキン
*火曜日	唐揚げ
*水曜日	チーズハンバーグ
*木曜日	チキン南蛮
*金曜日	酢鳥

カツは店内手作り

*カレー	¥360
*ハヤシ	¥370
*カツカレー	¥480
*カツハヤシ	¥490
*温玉カレー	¥440
*温玉ハヤシ	¥450

*定食丼 ¥400

*ガール定食 ¥370

店内手作り豚カツ

その日の定食を丼に

その日の定食を少なめで

@豚カツ弁当 ¥420

@餃子弁当 ¥380

*麺類

@温玉そば ¥360

@高菜弁当 ¥350

@とりっこ丼 ¥400

@豚重 ¥400

@オムライス ¥400

@そばろ丼 ¥350

マヨネーズ付き

*自慢のパン類(全てにマヨネーズ使用)

@シッフサンド ¥220

@トロ玉バーガー ¥200

@エビたるバーガー ¥200

@チキンバーガー ¥200

@チーズメンチバーガー ¥200

@ピザトースト ¥170

@かけうどん ¥230

@きつねうどん ¥310

@肉うどん ¥370

@温玉うどん ¥310

@カレーうどん ¥360

@辛麺 ¥410

@ラーメン ¥410

@冷やしうどん ¥300

@温玉冷やし ¥380

@おにぎり ¥100

@いない ¥100

@ポテト ¥100

食券には必ずクラス氏名を左右に書いてください!

配達する時に誤配達しないためよろしく。