

令和6年 3月 寮 献立表

3年生の皆様 卒業おめでとうございます！



朝食	3/1(金)				3/2(土)	
	ごはん 味噌汁 ひじき煮 温泉卵				ごはん 味噌汁 切り干し大根の煮物	
	納豆 ふりかけ 味付け海苔				納豆 ふりかけ 味付け海苔	
昼食	昼食用メニューから選ぶ				チキンカレー 野菜サラダ	
夕食	ごはん 味噌汁 すき焼き風煮 土佐酢和え ニンニクの芽のソテー 彩りサラダ				 豚カツ 蒸しシュウマイ 春雨サラダ	
	3/4(月)	3/5(火)	3/6(水)	3/7(木)	3/8(金)	3/9(土)
朝食	ごはん 味噌汁 さつま揚げの煮物 温泉卵	ごはん 味噌汁 ケチャップ炒め	ごはん 味噌汁 糸コンのたらこ炒め 温泉卵	ごはん 味噌汁 オムレツ	ごはん 味噌汁 レンコン金平 温泉卵	菓子パン ジュース
	納豆 ふりかけ 味付け海苔				納豆 ふりかけ 味付け海苔	
昼食	昼食用メニューから選ぶ					休日の為 外注弁当
夕食	ごはん 中華スープ 鶏肉と白菜のオイスター炒め もやしナムル 南瓜の天ぷら 彩りサラダ	ごはん 豚汁 魚のタンドリー風 厚揚げの卵とじ スパゲッティサラダ 彩りサラダ	ごはん かきたま汁 豚肉の甘辛揚げ 塩焼きそば ごまマヨ和え 彩りサラダ	ごはん ベーコンと白菜のスープ チキンステーキ 新玉ねぎの胡麻酢和え 春雨ソテー 彩りサラダ	 クリームシチュー バナナ 野菜サラダ	 外注弁当
	3/11(月)	3/12(火)	3/13(水)	3/14(木)	3/15(金)	3/16(土)
朝食	ごはん 味噌汁 ベーコンソテー 温泉卵	ごはん 味噌汁 ポイルウインナー	ごはん 味噌汁 高野豆腐とレンコンの煮物 温泉卵	ロールパン(マーガリン) スクランブルエッグ コンソメスープ 野菜サラダ	ごはん 味噌汁 厚揚げの煮物 温泉卵	ごはん 味噌汁 土佐煮
	納豆 ふりかけ 味付け海苔				納豆 ふりかけ 味付け海苔	
昼食	昼食用メニューから選ぶ					ハヤシライス 野菜サラダ
夕食	ごはん すまし汁 豚バラ大根 ほうれん草のごま和え かき揚げ 彩りサラダ	ごはん もずくスープ 胡麻たっぷり甘辛とりもも 白菜の塩昆布和え 南瓜のそぼろ煮 彩りサラダ	ごはん なめこ汁 筑前煮 コロケ 酢の物 彩りサラダ	ごはん 野菜スープ ハンバーグ レンコンサラダ ナポリタン 彩りサラダ	 魚のチリソース 肉団子 中華和え	 ジャンボチキンカツ ひじき煮 ポテトサラダ
	3/18(月)	3/19(火)	3/20(水)	3/21(木)	3/22(金)	3/23(土)
朝食	ごはん 味噌汁 金平ごぼう 温泉卵	ごはん 味噌汁 ニラ玉	ごはん 味噌汁 ウイスター炒め		ごはん 味噌汁 れんこんとひじきの煮物 温泉卵	ごはん 味噌汁 焼き魚
	納豆 ふりかけ 味付け海苔				納豆 ふりかけ 味付け海苔	
昼食	昼食用メニューから選ぶ		春分の日	昼食用メニューから選ぶ		チキンカレー 野菜サラダ
夕食	 スペシャル イベントデー		 白身魚のフライ かぼちゃの煮物 ほうれん草とベーコンのソテー	 プルコギ風炒め 餃子 切り干し大根の中華サラダ	 蒸し鶏 ちくわの磯辺揚げ ミートオムレツ	 メンチカツ マカロニサラダ 金平ごぼう
	3/25(月)	3/26(火)	3/27(水)	3/28(木)	3/29(金)	3/30(土)
朝食	ごはん 味噌汁 糸コンのピリ辛炒め 温泉卵	ごはん 味噌汁 里芋の煮物	ごはん 味噌汁 雷こんにやく 温泉卵	ごはん 味噌汁 野菜の卵とじ	菓子パン ジュース	菓子パン ジュース
	納豆 ふりかけ 味付け海苔				納豆 ふりかけ 味付け海苔	
昼食	昼食用メニューから選ぶ					休日の為 外注弁当
夕食	 煮込みハンバーグ ポテトサラダ マカロニのカレーソテー	 魚の竜田揚げ しぐれ煮 味噌マヨ和え	 豚のネギ塩炒め 小松菜とえのきの和え物 カリフラワーのサラダ	 ササミソースかつ パンパンサラダ 白菜のクリーム煮	 外注弁当	 外注弁当

第一中学高校学生食堂メニュー

A定食 ¥420

*月曜日	タルタルチキン
*火曜日	唐揚げ
*水曜日	チーズハンバーグ
*木曜日	チキン南蛮
*金曜日	酢鳥

カツは店内手作り

*カレー	¥360
*ハヤシ	¥370
*カツカレー	¥480
*カツハヤシ	¥490
*温玉カレー	¥440
*温玉ハヤシ	¥450

*定食丼 ¥400

*ガール定食 ¥370

店内手作り豚カツ

その日の定食を丼に

その日の定食を少なめで

@豚カツ弁当 ¥420

@餃子弁当 ¥380

*麺類

@温玉そば ¥360

@高菜弁当 ¥350

@とりっこ丼 ¥400

@豚重 ¥400

@オムライス ¥400

@そばろ丼 ¥350

マヨネーズ付き

*自慢のパン類(全てにマヨネーズ使用)

@シッフサンド ¥220

@トロ玉バーガー ¥200

@エビたるバーガー ¥200

@チキンバーガー ¥200

@チーズメンチバーガー ¥200

@ピザトースト ¥170

@かけうどん ¥230

@きつねうどん ¥310

@肉うどん ¥370

@温玉うどん ¥310

@カレーうどん ¥360

@辛麺 ¥410

@ラーメン ¥410

@冷やしうどん ¥300

@温玉冷やし ¥380

@おにぎり ¥100

@いない ¥100

@ポテト ¥100

食券には必ずクラス氏名を左右に書いてください!

配達する時に誤配達しないためよろしく。