

# 令和6年 4月 寮 献立表

	4/1(月)	4/2(火)	4/3(水)	4/4(木)	4/5(金)	4/6(土)
朝食	ごはん 味噌汁 千切大根の煮物 温泉卵	ごはん 味噌汁 雷こんにゃく	ごはん 味噌汁 五目ひじき 温泉卵	ごはん 味噌汁 ベーコンソテー	ごはん 味噌汁 厚揚げの炒り煮 温泉卵	ごはん 味噌汁 金平ごぼう
昼食	昼食用メニューから選ぶ					チキンカレー 野菜サラダ
夕食	 魚のカレー竜田揚げ 筑前煮 キャベツのソテー	 ポークソテー 炒り豆腐 白菜の塩昆布和え	 八宝菜 シュウマイ 新玉ねぎのごま酢和え	 牛肉の胡麻味噌 にら玉 胡瓜の中華和え	 チキン南蛮 ブロッコリーのツナ炒め 金平れんこん	 メンチカツ ポテトサラダ ひじき煮
	4/8(月)	4/9(火)	4/10(水)	4/11(木)	4/12(金)	4/13(土)
朝食	ごはん 味噌汁 さつま揚げの甘辛煮 温泉卵	ごはん 味噌汁 ケチャップ炒め	ごはん 味噌汁 糸コンのたらこ炒め 温泉卵	ごはん 味噌汁 高野豆腐と竹輪の煮物	ごはん 味噌汁 オムレツ 温泉卵	菓子パン ジュース
昼食	昼食用メニューから選ぶ					休日の為 外注弁当
夕食	 魚の照り焼き ごぼうサラダ 新じゃがの煮物	ご飯 けんちん汁 揚げ鶏の甘辛煮 えんどう豆のサラダ ビーフン炒め 彩りサラダ	ご飯 春雨スープ 青椒肉絲 キャベツのピーナツ和え 春巻き 彩りサラダ	ご飯 野菜スープ ハンバーグ マカロニサラダ もやしのツナ炒め 彩りサラダ	 カレーライス フルーツポンチ 野菜サラダ	外注弁当
	4/15(月)	4/16(火)	4/17(水)	4/18(木)	4/19(金)	4/20(土)
朝食	ごはん 味噌汁 厚揚げ入り野菜炒め 温泉卵	ごはん 味噌汁 レンコンの金平	ごはん 味噌汁 竹輪の甘辛煮 温泉卵	ロールパン (マーガリン) スクランブルエッグ コンソメスープ 野菜サラダ	ごはん 味噌汁 ウイスター炒め 温泉卵	ごはん 味噌汁 高野豆腐の含め煮
昼食	昼食用メニューから選ぶ					ハヤシライス 野菜サラダ
夕食	ご飯 かきたま汁 鶏肉のレモン焼き 大根サラダ 竹の子の土佐煮 彩りサラダ	ご飯 中華スープ 豚カルビ焼肉風 里芋のそぼろ煮 伴三すう 彩りサラダ	ご飯 きのこスープ ヤンニョムチキン キャベツの風味和え 牛肉入り金平 彩りサラダ	ご飯 若竹汁 魚の甘酢あんかけ スパゲッティサラダ ニンニクの芽のソテー 彩りサラダ	ご飯 えのきとベーコンのスープ 豚肉ごぼう煮 南瓜のごまソースかけ レバニラ炒め 彩りサラダ	 コロッケ ミートボール 金平ごぼう
	4/22(月)	4/23(火)	4/24(水)	4/25(木)	4/26(金)	4/27(土)
朝食	ごはん 味噌汁 ウイナー炒め 温泉卵	ごはん 味噌汁 ニラ玉	ごはん 味噌汁 カレー風味の野菜炒め 温泉卵	ごはん 味噌汁 糸コンのピリ辛炒め	ごはん 味噌汁 大根と丸天の煮物 温泉卵	ごはん 味噌汁 焼き魚
昼食	昼食用メニューから選ぶ					チキンカレー 野菜サラダ
夕食	ご飯 きくらげスープ 酢鶏 青菜炒め 塩昆布和え 彩りサラダ	 スペシャル イベントデー		ご飯 ベーコンとキャベツのスープ 豚肉の生姜焼き 若菜パスタ 五目煮 彩りサラダ	ご飯 卵スープ 煮込みハンバーグ ほうれん草とベーコンのソテー 南瓜のそぼろ煮 彩りサラダ	ご飯 春雨スープ 鶏肉のマヨ焼き もやしナムル ナポリタン 彩りサラダ
夕食	ご飯 きくらげスープ 酢鶏 青菜炒め 塩昆布和え 彩りサラダ			ご飯 卵スープ 煮込みハンバーグ ほうれん草とベーコンのソテー 南瓜のそぼろ煮 彩りサラダ	ご飯 春雨スープ 鶏肉のマヨ焼き もやしナムル ナポリタン 彩りサラダ	
	4/29(月)	4/30(火)	 祝 入学式 WELCOME! 祝 入学式			
朝食	ごはん 味噌汁 野菜の卵とじ	ごはん 味噌汁 野菜の卵とじ				
昼食	昼食用メニューから選ぶ					
夕食	ご飯 味噌汁 鶏のから揚げ カレー風味の野菜炒め シルバーサラダ 彩りサラダ	ご飯 味噌汁 鶏のから揚げ カレー風味の野菜炒め シルバーサラダ 彩りサラダ				

# 第一中学高校学生食堂メニュー

## A定食 ¥420

- \*月曜日 タルタルチキン
- \*火曜日 唐揚げ
- \*水曜日 チーズハンバーグ
- \*木曜日 チキン南蛮
- \*金曜日 酢鳥

## カツは店内手作り

- \*カレー ¥360
- \*ハヤシ ¥370
- \*カツカレー ¥480
- \*カツハヤシ ¥490
- \*温玉カレー ¥440
- \*温玉ハヤシ ¥450

\*定食丼 ¥400

\*ガール定食 ¥370

店内手作り豚カツ

その日の定食を丼に  
その日の定食を少なめで

@豚カツ弁当 ¥420

@餃子弁当 ¥380

@温玉そば ¥360

@高菜弁当 ¥350

@とりっこ丼 ¥400

@豚重 ¥400

@オムライス ¥400

@そばろ丼 ¥350

マヨネーズ付き

\*自慢のパン類 (全てにマヨネーズ使用)

@シッフサンド ¥220

@トロ玉バーガー ¥200

@エビたるバーガー ¥200

@チキンバーガー ¥200

@チーズメンチバーガー ¥200

@ピザトースト ¥170

## \*麺類

@かけうどん ¥230

@きつねうどん ¥310

@肉うどん ¥370

@温玉うどん ¥310

@カレーうどん ¥360

@辛麺 ¥410

@ラーメン ¥410

@冷やしうどん ¥300

@温玉冷やし ¥380

@おにぎり ¥100

@いなり ¥100

@ポテト ¥100

食券には必ずクラス氏名を左右に書いてください!

配達する時に誤配達しないためよろしく。