

# 令和6年 5月 寮 献立表

		5/1(水)	5/2(木)	5/3(金)	5/4(土)		
朝食		ごはん 味噌汁 糸コンのたらこ炒め 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 大根と高野豆腐の煮物 納豆 ふりかけ 味付け海苔	憲法記念日 	みどりの日 		
昼食		昼食用メニューから選ぶ					
夕食		ごはん 卵スープ 鶏肉のチーズ焼き 茄子の味噌炒め マカロニサラダ 彩りサラダ	ごはん 中華スープ 茹で豚の薬味ソース 野菜かき揚げ ナポリタン 彩りサラダ				
		5/6(月)	5/7(火)	5/8(水)	5/9(木)	5/10(金)	5/11(土)
朝食		振替休日 	ごはん 味噌汁 野菜炒め 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 レンコン金平 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 にら玉 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 厚揚げの煮物 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	菓子パン ジュース
昼食			昼食用メニューから選ぶ				休日の為 外注弁当 
夕食		ごはん わかめスープ 煮込みハンバーグ 伴三すう マカロニサラダ 彩りサラダ	ごはん かきたま汁 魚の南蛮漬け なます しぐれ煮 彩りサラダ	ごはん きくらげスープ 鶏肉の磯風ソテー もやしナムル 塩焼きそば 彩りサラダ	ビーフカレー 野菜サラダ ヨーグルト	外注弁当 	
		5/13(月)	5/14(火)	5/15(水)	5/16(木)	5/17(金)	5/18(土)
朝食		ごはん 味噌汁 金平ごぼう 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 ケチャップ炒め 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 五目煮 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ロールパン(マーガリン) スクランブルエッグ コンソメスープ 野菜サラダ	ごはん 味噌汁 糸コンのピリ辛炒め 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 ポイルウインナー 納豆 ふりかけ 味付け海苔
昼食		昼食用メニューから選ぶ					チキンカレー 野菜サラダ 
夕食		ごはん すまし汁 エスニックチキン ほうれん草とベーコンソテー ピーナツ和え 彩りサラダ	ごはん かきたま汁 煮魚 牛肉入り金平 大根サラダ 彩りサラダ	ごはん コンソメスープ ポークビーンズ スパゲッティバジリコ風 インディアンポテト 彩りサラダ	ごはん 味噌汁 鶏肉の甘酢揚げ チャンプル風サラダ 青菜炒め 彩りサラダ	ごはん えのきとベーコンのスープ 豚肉とキャベツのオイスター炒め マカロニサラダ 胡瓜の中華和え 彩りサラダ	白身魚フライのタルタルソース 千切大根の煮物 オムレツ
		5/19(日)	5/21(火)	5/22(水)	5/23(木)	5/24(金)	5/25(土)
朝食		ごはん 味噌汁 にら玉 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 大根のツナ煮 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 ひじき煮 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 にら玉 野菜サラダ	ごはん 味噌汁 ベーコンソテー 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 焼き魚 納豆 ふりかけ 味付け海苔
昼食		昼食用メニューから選ぶ					ハヤシライス 野菜サラダ 
夕食		ごはん きのことスープ 鶏の唐揚げ ベーコンとアスパラのソテー コールスローサラダ 彩りサラダ	ごはん 味噌汁 魚の甘酢あんかけ ハムサラダ かぼちゃの煮物 彩りサラダ	ごはん 味噌汁 魚の甘酢あんかけ ハムサラダ かぼちゃの煮物 彩りサラダ	ごはん コンソメスープ ハンバーグ 筑前煮 春雨サラダ 彩りサラダ	ごはん 中華スープ 鶏のチリ風煮込み ニラもやし炒め 青菜の辛し和え 金平ごぼう	豚カツ 金平ごぼう スパゲッティ
		5/27(月)	5/28(火)	5/29(水)	5/30(木)	5/31(金)	注意 5/20(月) 振替休日 食事は各自!
朝食		ごはん 味噌汁 雷こんにゃく 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 ウイナーソース 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 ウイスター炒め 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 さつま揚げの甘辛煮 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 切り干し大根の煮物 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	
昼食		昼食用メニューから選ぶ					
夕食		ごはん もすくスープ 豚肉のマスタード焼き カニサラダ 五目きんぴら 彩りサラダ	ごはん 野菜スープ チキンピカタ ポテトサラダ ナポリタン 彩りサラダ	ごはん ベーコンとキャベツのスープ 牛肉のしそ風味焼き 五目ひじき 野菜の酢味噌和え 彩りサラダ	ごはん 卵スープ やみつきチキン きのこスパゲッティ パンプキンサラダ 彩りサラダ	ごはん すまし汁 魚のタンドリー風 ごま酢和え 炒り豆腐 野菜サラダ	

# 第一中学高校学生食堂メニュー

**A定食 ￥430**

- \*月曜日 チキンカツ
- \*火曜日 塩唐揚げ
- \*水曜日 和風ハンバーグ
- \*木曜日 チキン南蛮
- \*金曜日 酢鳥

**カツは店内手作り**

- \*カレー ￥370
- \*ハヤシ ￥370
- \*カツカレー ￥500
- \*カツハヤシ ￥500
- \*温玉カレー ￥450
- \*温玉ハヤシ ￥450

- \*定食丼 ￥410
  - \*ガール定食 ￥380
- その日の定食を丼に  
その日の定食を少なめで

店内手作り豚カツ

**@豚カツ弁当 ￥430**

**@餃子弁当 ￥400**

**\*麺類**

- 温玉そば ￥380
- @そば丼 ￥370
- @ぶた重 ￥410
- @とりっこ丼 ￥410
- @チャーハン ￥420

- @かけうどん ￥230
- @きつねうどん ￥310
- @肉うどん ￥380
- @温玉うどん ￥310
- @カレーうどん ￥360
- @辛麺 ￥420

(うどん麺にもできます)

- @ラーメン ￥420
- @揚げ餅うどん ￥310

**マヨネーズ付き**  
\*自慢のパン類(全てにマヨネーズ使用)

- @シッフサンド ￥220
- @トロ玉バーガー ￥200
- @エビたるバーガー ￥200
- @チキンバーガー ￥200
- @チーズメンチバーガー ￥200
- @ピザトースト ￥170

- @おにぎり ￥120
- @いなり ￥120
- @ポテト ￥120
- @ポテト大盛 ￥170
- @ご飯大盛 + ￥60

**食券には必ずクラス氏名を左右に書いてください!**

**配達する時に誤配達しないためよろしく。**