

# 令和6年 6月 寮 献立表

						6/1(土)	
朝食						ごはん 味噌汁 塩焼き	
昼食						納豆 ふりかけ 味付け海苔	ハヤシライス 野菜サラダ
夕食						ジャンボチキンカツ オムレツ 切り干し大根の煮物	
						6/3(月)	
朝食	ごはん 味噌汁 ひじき煮 温泉卵	ごはん 味噌汁 レンコンの金平	ごはん 味噌汁 大根と厚揚げの煮物 温泉卵	ごはん 味噌汁 にら玉	ごはん 味噌汁 雷こんにゃく 温泉卵	菓子パン ジュース	
昼食	昼食用メニューから選ぶ					休日の為 外注弁当	
夕食	ご飯 きくらげスープ 青椒肉絲 干切大根のナムル 蒸しシュウマイ 彩りサラダ	ご飯 卵スープ チキンソテー カレー風味の野菜炒め ごぼうサラダ 彩りサラダ	ご飯 野菜スープ 煮込みハンバーグ 南瓜のマスタードサラダ スパゲッティ (バジリコ) 彩りサラダ	ご飯 赤だし味噌汁 酢豚 竹輪の中華炒め ピーナツ和え 彩りサラダ	ビーフカレー フルーツポンチ 野菜サラダ	外注弁当	
						6/10(月)	
朝食	ごはん 味噌汁 高野豆腐とレンコンの煮物 温泉卵	ごはん 味噌汁 ケチャップ炒め	ごはん 味噌汁 切干大根の煮物 温泉卵	ごはん 味噌汁 糸コンのたらこ炒め	ごはん 味噌汁 野菜炒め 温泉卵	ごはん 味噌汁 五目煮	
昼食	昼食用メニューから選ぶ					チキンカレー 野菜サラダ	
夕食	ご飯 すまし汁 鶏の照り焼き 炒り豆腐 シルバーサラダ 彩りサラダ	ご飯 味噌汁 豚肉のピリ辛炒め 厚揚げと大根の煮物 酢の物 彩りサラダ	ご飯 中華スープ タンドリーチキン 野菜のかき揚げ マカロニサラダ 彩りサラダ	ご飯 すまし汁 ポークピカタ 牛肉入り金平 なます 彩りサラダ	ご飯 えのきとベーコンのスープ 魚の南蛮漬け 豚キムチ 春雨サラダ 彩りサラダ	豚カツ ブロッコリーの中華和え 若菜パスタ	
						6/17(月)	
朝食	ごはん 味噌汁 金平ごぼう 温泉卵	ごはん 味噌汁 ウインナーソテー	ごはん 味噌汁 糸コンのピリ辛炒め 温泉卵	ロールパン (マーガリン) スクランブルエッグ コンソメスープ 野菜サラダ	ごはん 味噌汁 ひじき煮 温泉卵	ごはん 味噌汁 野菜の卵とじ	
昼食	昼食用メニューから選ぶ					チキンカレー 野菜サラダ	
夕食	ご飯 もずくスープ 鶏肉のみそ焼き 肉じゃが ひじきサラダ 彩りサラダ		ご飯 野菜スープ 豚カルビ焼肉風 ほうれん草のお浸し 春巻き 彩りサラダ	ご飯 すまし汁 揚げ魚の胡麻和え 竹の子のうま煮 味噌マヨ和え 彩りサラダ	ご飯 赤だし味噌汁 チキン南蛮 南瓜のそぼろ煮 インゲンソテー 彩りサラダ	白身魚フライ(外外) 春雨サラダ れんこん金平	
						6/24(月)	
朝食	ごはん 味噌汁 ベーコンソテー 温泉卵	ごはん 味噌汁 オムレツ	ごはん 味噌汁 干切大根の煮物 温泉卵	ごはん 味噌汁 レンコン金平	ごはん 味噌汁 ウイスター炒め 温泉卵	ごはん 味噌汁 さつま揚げの甘辛煮	
昼食	昼食用メニューから選ぶ					ハヤシライス 野菜サラダ	
夕食	ご飯 ベーコンとキャベツのスープ 鶏肉のチーズマヨ焼き もやしナムル ツナ炒め 彩りサラダ	ご飯 わかめスープ 牛肉のピリ辛炒め スパサラ きのこソテー 彩りサラダ					

# 第一中学高校学生食堂メニュー

**A定食 ￥430**

- \*月曜日 チキンカツ
- \*火曜日 塩唐揚げ
- \*水曜日 和風ハンバーグ
- \*木曜日 チキン南蛮
- \*金曜日 酢鳥

**カツは店内手作り**

- \*カレー ￥370
- \*ハヤシ ￥370
- \*カツカレー ￥500
- \*カツハヤシ ￥500
- \*温玉カレー ￥450
- \*温玉ハヤシ ￥450

- \*定食丼 ￥410 その日の定食を丼に
- \*ガール定食 ￥380 その日の定食を少なめで

店内手作り豚カツ

**@豚カツ弁当 ￥430**

**@餃子弁当 ￥400**

**\*麺類**

- 温玉そば ￥380
- @そば丼 ￥370
- @ぶた重 ￥410
- @とりっこ丼 ￥410
- @チャーハン ￥420

- @かけうどん ￥230
- @きつねうどん ￥310
- @肉うどん ￥380
- @温玉うどん ￥310
- @カレーうどん ￥360
- @辛麺 ￥420

(うどん麺にもできます)

- @ラーメン ￥420
- @揚げ餅うどん ￥310

**マヨネーズ付き**  
\*自慢のパン類(全てにマヨネーズ使用)

- @シッフサンド ￥220
- @トロ玉バーガー ￥200
- @エビたるバーガー ￥200
- @チキンバーガー ￥200
- @チーズメンチバーガー ￥200
- @ピザトースト ￥170

- @おにぎり ￥120
- @いなり ￥120
- @ポテト ￥120
- @ポテト大盛 ￥170
- @ご飯大盛 + ￥60

**食券には必ずクラス氏名を左右に書いてください!**

**配達する時に誤配達しないためよろしく。**