

令和6年 7月 寮 献立表

	7/1(月)	7/2(火)	7/3(水)	7/4(木)	7/5(金)	7/6(土)		
朝食	ごはん 味噌汁 糸コンのたらこ炒め 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 高野豆腐と竹輪の煮物 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 切干大根の煮物 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 ポイルウインナー 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 レンコン金平 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 ケチャップ炒め 納豆 ふりかけ 味付け海苔		
昼食	昼食用メニューから選ぶ					ハヤシライス  野菜サラダ		
夕食	ご飯 卵スープ 回鍋肉 じゃが玉煮 チャンプル風サラダ 彩りサラダ	ご飯 けんちん汁 和風ハンバーグ 南瓜のそぼろ煮 キャベツのピーナツ和え 彩りサラダ	ご飯 コンソメスープ タンドリーチキン ほうれん草とベーコンのソテー スパゲッティバジリコ風 彩りサラダ	ご飯 えのきとベーコンのスープ 魚のネギみそ焼き かき揚げ 春雨サラダ 彩りサラダ	ご飯 すまし汁 鶏肉のレモン焼き 牛肉入り金平 大根サラダ 彩りサラダ	 メンチカツ ミートボール スパゲッティサラダ		
	7/8(月)	7/9(火)	7/10(水)	7/11(木)	7/12(金)	7/13(土)		
朝食	ごはん 味噌汁 ひじき煮 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 五目煮 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 ウイスター炒め 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 金平ごぼう 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 大根と丸天の煮物 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	菓子パン ジュース		
昼食	昼食用メニューから選ぶ					休日の為 外注弁当 		
夕食	ご飯 かきたま汁 豚肉と茄子の味噌炒め オクラのおかか和え ナポリタン 彩りサラダ	ご飯 澄まし汁 魚のマリネ 卵焼き 竹輪とウイスターのマヨ炒め 彩りサラダ	ご飯 味噌汁 牛肉のピリ辛炒め 若菜パスタ きのこソテー 彩りサラダ	ご飯 根野菜スープ 鶏天 炒り豆腐 塩昆布和え 彩りサラダ	ビーフカレー  野菜サラダ フルーツポンチ	外注弁当 		
	7/15(月)	7/16(火)	7/17(水)	7/18(木)	7/19(金)	7/20(土)		
朝食		ごはん 味噌汁 オムレツ 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 野菜炒め 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 高野豆腐と竹輪の煮物 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 雷こんにゃく 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 がんもの煮物 納豆 ふりかけ 味付け海苔		
昼食		昼食用メニューから選ぶ					チキンカレー  野菜サラダ	
夕食			ご飯 わかめスープ さばの竜田揚げ ポテトサラダ 豚キムチ 彩りサラダ	ご飯 春雨スープ ブルコギ炒め なます 含め煮 彩りサラダ	ご飯 きのこスープ 鶏肉のマーメレード焼き 伴三すう 青菜炒め 彩りサラダ	 白身魚万以外カリソ 切り干し大根の煮物 ナポリタン		
	7/22(月)	7/23(火)	7/24(水)	7/25(木)	7/26(金)	7/27(土)		
朝食	ごはん 味噌汁 さつま揚げの甘辛煮 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 大根のツナ煮 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 ベーコンソテー 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ロールパン (マーガリン) スクランブルエッグ コンソメスープ 野菜サラダ	ごはん 味噌汁 レンコン金平 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 カレー風味の野菜炒め 納豆 ふりかけ 味付け海苔		
昼食	昼食用メニューから選ぶ					チキンカレー  野菜サラダ		
夕食	 鶏の甘辛煮 南瓜のゴマソースかけ 高野豆腐の卵とじ	 八宝菜 千切大根の中華サラダ しゅうまい	 豚肉生姜焼き ブロッコリーのベーコンソテー パンパンジー	 魚のバターソテー さつま芋の天ぷら もやしのツナ炒め	 煮込みハンバーグ カリフラワーのカレーソテー 塩焼きそば	 チキンカツ マカロニサラダ ミートボール		
	7/29(月)	7/30(火)	7/31(水)	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>7/7 七夕</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>7/27・28 Open Campus</p>  </div> </div>				
朝食	<div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>7/27の 振替休日</p> </div> </div>						ごはん 味噌汁 ひじき煮 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 雷こんにゃく 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔
昼食							昼食用メニューから選ぶ	
夕食				 カレー味のフライドチキン 小松菜ともやしの辛子和え ウイスター炒め	 豚カルビ焼肉風 ほうれん草のお浸し オムレツ			

第一中学高校学生食堂メニュー

A定食 ￥430

- *月曜日 チキンカツ
- *火曜日 塩唐揚げ
- *水曜日 和風ハンバーグ
- *木曜日 チキン南蛮
- *金曜日 酢鳥

カツは店内手作り

- *カレー ￥370
- *ハヤシ ￥370
- *カツカレー ￥500
- *カツハヤシ ￥500
- *温玉カレー ￥450
- *温玉ハヤシ ￥450

- *定食丼 ￥410 その日の定食を丼に
- *ガール定食 ￥380 その日の定食を少なめで

店内手作り豚カツ

@豚カツ弁当 ￥430

@餃子弁当 ￥400

*麺類

- 温玉そば ￥380
- @そば丼 ￥370
- @ぶた重 ￥410
- @とりっこ丼 ￥410
- @チャーハン ￥420

- @かけうどん ￥230
- @きつねうどん ￥310
- @肉うどん ￥380
- @温玉うどん ￥310
- @カレーうどん ￥360
- @辛麺 ￥420

(うどん麺にもできます)

- @ラーメン ￥420
- @揚げ餅うどん ￥310

- マヨネーズ付き
- *自慢のパン類(全てにマヨネーズ使用)
 - @シッフサンド ￥220
 - @トロ玉バーガー ￥200
 - @エビたるバーガー ￥200
 - @チキンバーガー ￥200
 - @チーズメンチバーガー ￥200
 - @ピザトースト ￥170

- @おにぎり ￥120
- @いなり ￥120
- @ポテト ￥120
- @ポテト大盛 ￥170
- @ご飯大盛 + ￥60

食券には必ずクラス氏名を左右に書いてください!

配達する時に誤配達しないためよろしく。