

# 令和6年 8月 寮 献立表

		8/1(木)		8/2(金)		8/3(土)	
朝食		ごはん 味噌汁 がんもの煮物		ごはん 味噌汁 ウインナー炒め 温泉卵		ごはん 味噌汁 さつま揚げ甘辛煮	
昼食		昼食用メニューから選ぶ				チキンカレー 野菜サラダ	
夕食		 魚の香味フライ ごぼうの土佐煮 オクラと南瓜のごま和え		 スタミナ焼肉炒め いんげんソテー きのこスパゲッティ		 豚カツ ひじき煮 スパゲッティサラダ	
		8/5(月)	8/6(火)	8/7(水)	8/8(木)	8/9(金)	8/10(土)
朝食	ごはん 味噌汁 カレー風味の野菜炒め 温泉卵	ごはん 味噌汁 にら玉	ごはん 味噌汁 ひじきと大豆の煮物 温泉卵	ごはん 味噌汁 切干大根の煮物	ごはん 味噌汁 雷こんにゃく 温泉卵	菓子パン ジュース	
昼食	昼食用メニューから選ぶ					休日の為 外注弁当	
夕食	 魚の南蛮漬 ポテトサラダ 若菜パスタ	 牛肉のしそ風味焼き おかか和え 冬瓜のそぼろ煮	 ヤンニョムチキン 韓国風和え物 ニラもやし炒め	 ゆで豚菜味ソース 卵サラダ ピーマン炒め	 唐揚げ スパサラ 高野豆腐の卵とじ	外注弁当	
		8/12(月)	8/13(火)	8/14(水)	8/15(木)	8/16(金)	8/17(土)
朝食	8/11(日) 山の日				8/13~8/15 お盆休み		ごはん 味噌汁 野菜の卵とじ 温泉卵
昼食	8/12(月)は 8/11の振替休日				お盆休み		ごはん 味噌汁 れんこん金平
夕食	8/12(月)は 8/11の振替休日				お盆休み		チキンカレー 野菜サラダ
		8/19(月)	8/20(火)	8/21(水)	8/22(木)	8/23(金)	8/24(土)
朝食	ごはん 味噌汁 五目煮 温泉卵	ごはん 味噌汁 オムレツ	ごはん 味噌汁 金平ごぼう 温泉卵	ロールパン (イゴジャム) スクランブルエッグ わかめスープ 野菜サラダ	ごはん 味噌汁 ウスター炒め 温泉卵	ごはん 味噌汁 糸コンのたらこ炒め	
昼食	昼食用メニューから選ぶ					ハヤシライス 野菜サラダ	
夕食	 豚肉のヘルシー焼き マカロニサラダ ジャーマンポテト	 鶏天 なます 夏野菜の炒め煮	 魚のカレームニエル ブロッコリーのごまソース 竹輪とピーマンの味噌炒め	 回鍋肉 ナムル ゴーヤーチャンプルー	ご飯 かきたま汁 鶏の照り焼き えびと春雨の炒め ごままヨ炒め 彩りサラダ	 白身魚のフライ シュウマイ ミートボール	
		8/26(月)	8/27(火)	8/28(水)	8/29(木)	8/30(金)	8/31(土)
朝食	ごはん 味噌汁 レンコン金平 温泉卵	ごはん 味噌汁 ケチャップ炒め	ごはん 味噌汁 大根のツナ煮 温泉卵	ごはん 味噌汁 野菜の卵とじ	ごはん 味噌汁 厚揚げの炒め煮 温泉卵	ごはん 味噌汁 焼き魚	
昼食	昼食用メニューから選ぶ					チキンカレー 野菜サラダ	
夕食	ご飯 ポトフ チーズハンバーグ スパゲッティバジリコ風 ほうれん草とベーコンのソテー 彩りサラダ	 スペシャル イベント		ご飯 卵スープ 鶏の唐揚げ ごま酢和え 厚揚げ入り野菜炒め 彩りサラダ	ご飯 もずくスープ サバの味噌煮 胡瓜のピリ辛和え 人参のツナ炒め 彩りサラダ	ご飯 コンソメスープ 鶏チーズマヨ焼き ニンニクの芽ソテー ポテトサラダ 金平ごぼう	 メンチカツ チキンナゲット 切干大根の煮物

# 第一中学高校学生食堂メニュー

**A定食 ￥430**

- \*月曜日 チキンカツ
- \*火曜日 塩唐揚げ
- \*水曜日 和風ハンバーグ
- \*木曜日 チキン南蛮
- \*金曜日 酢鳥

**カツは店内手作り**

- \*カレー ￥370
- \*ハヤシ ￥370
- \*カツカレー ￥500
- \*カツハヤシ ￥500
- \*温玉カレー ￥450
- \*温玉ハヤシ ￥450

- \*定食丼 ￥410
  - \*ガール定食 ￥380
- その日の定食を丼に  
その日の定食を少なめで

店内手作り豚カツ

**@豚カツ弁当 ￥430**

**@餃子弁当 ￥400**

**\*麺類**

- 温玉そば ￥380
- @そば丼 ￥370
- @ぶた重 ￥410
- @とりっこ丼 ￥410
- @チャーハン ￥420

- @かけうどん ￥230
- @きつねうどん ￥310
- @肉うどん ￥380
- @温玉うどん ￥310
- @カレーうどん ￥360
- @辛麺 ￥420

(うどん麺にもできます)

- @ラーメン ￥420
- @揚げ餅うどん ￥310

**マヨネーズ付き**  
\*自慢のパン類(全てにマヨネーズ使用)

- @シッフサンド ￥220
- @トロ玉バーガー ￥200
- @エビたるバーガー ￥200
- @チキンバーガー ￥200
- @チーズメンチバーガー ￥200
- @ピザトースト ￥170

- @おにぎり ￥120
- @いなり ￥120
- @ポテト ￥120
- @ポテト大盛 ￥170
- @ご飯大盛 + ￥60

**食券には必ずクラス氏名を左右に書いてください!**

**配達する時に誤配達しないためよろしく。**