

陸上競技
(男・女)



硬式野球
(男子)



サッカー
(男子)



バレーボール
(女子)



ハンドボール
(男子)



空手道部
(男・女)



ICHIKO 部活動 2024

OPEN CAMPUS

体験会

見学だけでもOK!

イチコーの部活を体験しよう!

各部活動の実施日時・場所等の詳細はウラ面に!



バドミントン
(男・女)



バレーボール
(男子)



バスケットボール
(男子)



囲碁将棋
(男・女)



クイズ研究
(男・女)



eスポーツ
(男・女【国・マ】)



部活動するなら!
宮崎第一高等学校



部活動オープンキャンパス参加申し込み

申込締切

各部活動のイベント実施日の1週間前まで
(各部活動の日程は裏面を確認ください)



※諸事情により開催を延期もしくは中止する場合はメールでお知らせします。併せて本校ホームページにて告知します。

部活動の様子を
動画でCHECK!



ハンドボール
instagram



サッカー
instagram



空手道
instagram



陸上競技
instagram



女子バレーボール
Facebook

注意事項

- 当日は本校からの送迎はありません ●体験をされる方はウェア着用でご来校ください ●発熱があったり体調不良の場合は参加を控えてください
- 当日は本校で簡易保険に加入しますが、保障に限度がありますので、各自で対策をお考えください。
- ★イベントのお問い合わせは(0985)56-2626 宮崎第一高等学校 入試準備室 まで

※各部活動の受付は活動時間の30分前より行います。

- 体育系部活動を体験される方は 運動できる服装とシューズ でお越しください。
- 熱中症予防のため、飲料水・タオル・着替え を必ず持参してください。

部活動	実施日 活動時間	活動場所 (受付場所)	活動内容 ※見学だけでも大歓迎!	準備するもの
サッカー部(男子)	8月 4日(日) 10:00~12:00	本校グラウンド	イチコーサッカー部の練習を体験! ・トレーニング(雨天決行) ・ゲーム形式練習(雨天決行) ・面談 荒天(大雨)時は中止	スパイク(トレシュー可) サッカー用具一式
	8月11日(日) 10:00~12:00			
空手道部(男・女)	8月17日(土) 13:00~17:00	本校体育館1F	・常勝ミヤイチ空手道部の練習を体験 ・技術指導 ・組手(試合形式)	空手用具一式・保険証
	8月18日(日) 9:00~13:00	(体育館1F)		
女子バレーボール部	8月18日(日) 9:00~12:00	本校体育館2F	炎のイチコーバレー部に挑戦! ・基礎練習(レシーブ&スパイク) ・ゲーム形式	バレー用具*・屋内用シューズ ※サポーターなど
	9月16日(祝・月) 9:00~12:00	(体育館1F)		
硬式野球部(男)	8月24日(土) 9:00~12:00	本校野球場	「高校野球」を体感しよう! 「高校球児」を間近で見よう! ・キャッチボール・ノック・バッティング ・マシンバッティング・ブルペン投球(投手限定) ・雨天時は野球部の概要説明をします	気合い・野球用具一式* 【ユニフォーム・グラブ・スパイク】 ★バット・ヘルメット(硬式用)・ボールは野球部で準備します
	8月25日(日) 9:00~12:00			
陸上競技部(男・女)	9月 1日(日) 10:00~12:00	(晴天時) 本校グラウンド	高校生のパワーを体感しよう! ①軸×圧ドリル ②ホッピングドリル ③ダイナマックストレーニング など	(晴)ランニングシューズ ※スパイクも可 (雨)屋内用シューズ
	9月22日(日) 10:00~12:00	(雨天時) 体育館2F		
男子ハンドボール部	9月 7日(土) 10:00~12:00	本校体育館2F (体育館1F)	ハンドボールの楽しさを知ろう! ・基礎練習・ゲーム形式	屋内用シューズ
男子バレーボール部	9月 8日(日) 10:00~12:00	本校体育館2F (体育館1F)	2m43cmの壁を超えよう! ・基礎練習(レシーブ&スパイク) ・ゲーム形式	バレー用具*・屋内用シューズ ※サポーターなど
バドミントン部(男・女)	9月14日(土) 9:00~11:00	本校体育館2F (体育館1F)	初心者大歓迎!明るく楽しく体カづくり! ・基礎練習 ・ゲーム形式(シングルス・ダブルス)	ラケット*・屋内用シューズ ★ラケットがない場合は貸し出します
男子バスケットボール部	9月15日(日) 10:00~12:00	本校体育館2F (体育館1F)	「走攻堅守」の精神を体験! ・基礎練習(ボールハンドリング) ・ゲーム形式	バスケットボールシューズ または屋内用シューズ
Eスポーツ部	定員 15名 8月 7日(水) 10:00~12:00	本校4F KMEスタジアム (高校正面玄関)	超大型85インチモニター設置! ・KMEスタジアムを体感 ・スマブラ&フォートナイトでトーナメント戦	楽しむ気持ち
クイズ研究部	9月 2日(月)~ 9月13日(金) 月・水・木・金17:20~18:15 火曜日のみ 16:00~16:45	本校3F 物理室 (高校正面玄関)	クイズ研究部の“普段の部活”を見てみよう ・交流試合(部員との早押し対決)	おさえきれない好奇心
囲碁将棋部	9月 6日(金) 17:30~18:30	本校3F 31演習室	囲碁将棋を一緒に楽しもう!初心者大歓迎! ・対局!“vs イチコー囲碁将棋部!”	愛と勇気とチャレンジ精神
	9月13日(金) 17:30~18:30	(高校正面玄関)		

※諸事情により日程を変更することがあります。必ず本校HPでご確認のうえお申し込みください。なお、各部の活動内容は予告なく変更することがあります。