

令和6年 9月 寮 献立表

	9/2(月)	9/3(火)	9/4(水)	9/5(木)	9/6(金)	9/7(土)	
朝食	ごはん 味噌汁 野菜炒め 温泉卵  <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 ひじき煮	ごはん 味噌汁 雷こんにやく 温泉卵  <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 ニラ玉 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 高野豆腐と竹輪の煮物 温泉卵  <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 ウインナー炒め <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	
昼食	昼食用メニューから選ぶ					ハヤシライス 野菜サラダ 	
夕食	ごはん 味噌汁 鶏肉の磯風ソテー 炒り豆腐 キャベツのピーナツ和え	ごはん 春雨スープ ポークビーンズ カレー金平 味噌マヨ和え	ごはん 卵スープ タンドリーチキン ハムサラダ 若菜パスタ	ごはん ワカメスープ サバの竜田揚げ 胡麻酢和え 豚キムチ	ごはん すまし汁 豚肉の味噌炒め オクラサラダ 野菜かき揚げ	 チキンカツ ひじきの炒め煮 スパゲッティサラダ	
	9/9(月)	9/10(火)	9/11(水)	9/12(木)	9/13(金)	9/14(土)	
朝食	ごはん 味噌汁 れんこんの金平 温泉卵 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 人参のツナ炒め <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 竹輪の甘辛煮 温泉卵  <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 千切大根の煮物 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 ケチャップ炒め 温泉卵  <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	菓子パン ジュース	
昼食	昼食用メニューから選ぶ					休日の為 外注弁当 	
夕食	ごはん ベーコンとキャベツのスープ 鶏のから揚げ エビと春雨の炒め 南瓜のごまソースかけ	ごはん すまし汁 サバの香味焼き チャンプルー マカロニサラダ	ごはん コンソメスープ 煮込みハンバーグ スパゲッティバジリコ風 ポパイサラダ	ごはん 青菜スープ 豚肉の甘辛焼き ほうれん草の胡麻和え 南瓜のそぼろ煮	 ビーフカレー 野菜サラダ フルーツポンチ	外注弁当 	
	9/16(月)	9/17(火)	9/18(水)	9/19(木)	9/20(金)	9/21(土)	
朝食	 いつも ありがとう 敬老の日	ごはん 味噌汁 ポイルウインナー <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 厚揚げの炒り煮 温泉卵  <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ロールパン (イチゴジャム) スクランブルエッグ わかめスープ 野菜サラダ	ごはん 味噌汁 カレー風味の野菜炒め 温泉卵  <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 焼き魚 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	
昼食		昼食用メニューから選ぶ					チキンカレー 野菜サラダ 
夕食		 スペシャル イベント	ごはん すまし汁 魚の甘酢あんかけ 小松菜ともやしの辛子和え ニラ玉	ごはん きのこスープ 麻婆豆腐 伴三すう 野菜の卵とじ	ごはん 青菜の中薬スープ 牛肉とニンニクの芽の炒め ポテトサラダ 春雨ソテー	 豚カツ 切り干し大根の煮物 ナポリタン	
	9/23(月)	9/24(火)	9/25(水)	9/26(木)	9/27(金)	9/28(土)	
朝食	 秋分の日 振替休日	ごはん 味噌汁 ベーコンソテー <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 糸コンのたらこ炒め 温泉卵  <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 ひじき煮 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 ニラ玉 温泉卵  <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 ウスター炒め <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	
昼食		昼食用メニューから選ぶ					ポークカレー 野菜サラダ 
夕食		ごはん 赤だし味噌汁 牛肉のピリ辛炒め さつま芋の天ぷら 五目煮	ごはん 豚汁 白身魚のゆかり揚げ 蒸しシュウマイ 切り干し大根の中薬サラダ	ごはん 中華スープ 豚肉マスタード焼き 厚揚げの煮物 コールスローサラダ	ごはん きのこスープ やみつきちキン ニラもやし炒め コロコロサラダ	 ジャンボチキンカツ レンコン金平 マカロニサラダ	
	9/30(月)	9/1 防災の日 地震や風水害等に対する 心構え等を育成するため、 防災の日が創設されました。 				9/15 十五夜 	
朝食	ごはん 味噌汁 スクランブルエッグ 温泉卵  <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>						
昼食	昼食用メニューから選ぶ						
夕食	ごはん 根野菜スープ 豚肉のカレーピカタ かにサラダ きのこスパゲッティ						

第一中学高校学生食堂メニュー

A定食 ￥430

- *月曜日 チキンカツ
- *火曜日 塩唐揚げ
- *水曜日 和風ハンバーグ
- *木曜日 チキン南蛮
- *金曜日 酢鳥

カツは店内手作り

- *カレー ￥370
- *ハヤシ ￥370
- *カツカレー ￥500
- *カツハヤシ ￥500
- *温玉カレー ￥450
- *温玉ハヤシ ￥450

- *定食丼 ￥410 その日の定食を丼に
- *ガール定食 ￥380 その日の定食を少なめで

店内手作り豚カツ

@豚カツ弁当 ￥430

@餃子弁当 ￥400

*麺類

- 温玉そば ￥380
- @そば丼 ￥370
- @ぶた重 ￥410
- @とりっこ丼 ￥410
- @チャーハン ￥420

- @かけうどん ￥230
- @きつねうどん ￥310
- @肉うどん ￥380
- @温玉うどん ￥310
- @カレーうどん ￥360
- @辛麺 ￥420

(うどん麺にもできます)

- @ラーメン ￥420
- @揚げ餅うどん ￥310

- マヨネーズ付き
- *自慢のパン類(全てにマヨネーズ使用)
 - @シッフサンド ￥220
 - @トロ玉バーガー ￥200
 - @エビたるバーガー ￥200
 - @チキンバーガー ￥200
 - @チーズメンチバーガー ￥200
 - @ピザトースト ￥170

- @おにぎり ￥120
- @いなり ￥120
- @ポテト ￥120
- @ポテト大盛 ￥170
- @ご飯大盛 + ￥60

食券には必ずクラス氏名を左右に書いてください!

配達する時に誤配達しないためよろしく。