

令和6年10月 献立表

		10/1(火)	10/2(水)	10/3(木)	10/4(金)	10/5(土)	
朝食	彩りサラダは食中毒注意報(R6.7.2発令)が解除になり次第提供致となります。 	ごはん 味噌汁 がんもの煮物 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 野菜炒め 温泉卵 	ごはん 味噌汁 高野豆腐とレンコンの煮物 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 ケチャップ炒め 温泉卵 	ごはん 味噌汁 焼き魚 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	
昼食		昼食用メニューから選ぶ					チキンカレー 野菜サラダ 
夕食		  ご飯 魚の味噌チーズ焼き カリフラワーのカレーソテー 塩昆布和え	  ご飯 青菜炒め 豚肉の中華風煮込み さつま芋のレモン煮	  ご飯 土佐酢和え ポークソテー 大根のそぼろ煮	ごはん もやしと青梗菜のスープ 揚げ鶏のチリソース スパゲッティソテー ポパイサラダ 彩りサラダ	  ご飯 金平ごぼう メンチカツ ポテトサラダ	
		10/7(月)	10/8(火)	10/9(水)	10/10(木)	10/11(金)	
朝食	ごはん 味噌汁 ウイナー炒め 温泉卵  <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 さつま揚げの甘辛煮 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 レンコンの金平 温泉卵  <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 ひじき煮  <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 糸コンのたらこ炒め 温泉卵  <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	菓子パン ジュース	
昼食	昼食用メニューから選ぶ					休日の為 外注弁当 	
夕食	ご飯 コンソメスープ 鶏のマヨネーズ焼き きのこスパゲッティ カニサラダ 彩りサラダ	ご飯 わかめスープ 洋風肉じゃが ビーフン炒め 春巻き 彩りサラダ	ご飯 チンゲン菜の中華スープ 酢鶏 伴三すう 青菜炒め 彩りサラダ	ご飯 すまし汁 揚げ魚の味噌和え レパニラ炒め ゆかり和え 彩りサラダ	ビーフカレー  野菜サラダ フルーツポンチ	外注弁当 	
		10/14(月)	10/15(火)	10/16(水)	10/17(木)	10/18(金)	
朝食	体育の日 	ごはん 味噌汁 ベーコンソテー <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 大根と丸天の煮物 温泉卵  <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 スクランブルエッグ ワカメスープ 野菜サラダ <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 里芋のそぼろ煮 温泉卵  <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 オムレツ <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	
昼食		昼食用メニューから選ぶ					カレーライス 野菜サラダ 
夕食		ご飯 すまし汁 ゆで豚菜味ソース 野菜のかき揚げ パンプキンサラダ 彩りサラダ	ご飯 赤だし味噌汁 魚の香味焼き 筑前煮 胡瓜とシラスの酢の物 彩りサラダ	ご飯 もずくスープ 鶏天 含め煮 おかか和え 彩りサラダ	ご飯 根野菜スープ 豚肉のヘルシー焼き 小松菜ともやしの辛子和え 若菜パスタ 彩りサラダ	  白身魚のフライ (外注) 五目ひじき 蒸しシュウマイ	
		10/21(月)	10/22(火)	10/23(水)	10/24(木)	10/25(金)	
朝食	ごはん 味噌汁 竹輪とピーマンの味噌炒め 温泉卵  <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 ウイスター炒め <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 金平ごぼう 温泉卵  <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 野菜の卵とじ 野菜サラダ <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 糸コンのピリ辛炒め 温泉卵  <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 厚揚げの炒り煮 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	
昼食	昼食用メニューから選ぶ					チキンカレー 野菜サラダ 	
夕食	ご飯 きのこスープ スタミナ焼肉炒め ごぼうとコンニャクの甘辛炒め 春雨サラダ 彩りサラダ	 スペシャル イベント	ご飯 味噌汁 すき焼き風煮 竹輪の磯辺揚げ キャベツのピーナツ和え 彩りサラダ	ご飯 春雨スープ 魚のフリッター ポテトのカレー煮 れんこんサラダ 彩りサラダ	ご飯 卵スープ 胡麻たっぷり甘辛鶏もも ベーコンとアスパラのソテー 三色なます 金平ごぼう	  チキンカツ オムレツ 千切大根の煮物	
		10/28(月)	10/29(火)	10/30(水)	10/31(木)	HAPPY HALLOWEEN 	
朝食	ごはん 味噌汁 竹の子の土佐煮 温泉卵  <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 にら玉 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 炒り豆腐 温泉卵  <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 千切大根の煮物 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>			
昼食	昼食用メニューから選ぶ						
夕食	ご飯 アメリカンコンソメスープ チーズハンバーグ ナポリタン インゲンソテー 彩りサラダ	ご飯 かきたま汁 チキンカツ 白菜のクリーム煮 胡麻酢和え 彩りサラダ	ご飯 すまし汁 豚バラ大根 ほうれん草の白和え もやしのツナ炒め 彩りサラダ	ご飯 豚汁 魚のタンドリー風 南瓜のそぼろ煮 スパゲッティサラダ 彩りサラダ			

第一中学高校学生食堂メニュー

A定食 ￥430

- *月曜日 チキンカツ
- *火曜日 塩唐揚げ
- *水曜日 和風ハンバーグ
- *木曜日 チキン南蛮
- *金曜日 酢 烏

カツは店内手作り

- *カレー ￥370
- *ハヤシ ￥370
- *カツカレー ￥500
- *カツハヤシ ￥500
- *温玉カレー ￥450
- *温玉ハヤシ ￥450

*定食丼 ￥410 **その日の定食を丼に**
 *ガール定食 ￥380 **その日の定食を少なめで**

店内手作り豚カツ

@豚カツ弁当 ￥430

@餃子弁当 ￥400

***麺類**

- 温玉そば ￥380
- @そば丼 ￥370
- @ぶた重 ￥410
- @とりっこ丼 ￥410
- @チャーハン ￥420

- @かけうどん ￥230
- @きつねうどん ￥310
- @肉うどん ￥380
- @温玉うどん ￥310
- @カレーうどん ￥360
- @辛 麺 ￥420

(うどん麺にもできます)

- @ラーメン ￥420
- @揚げ餅うどん ￥310

マヨネーズ付き
 *自慢のパン類(全てにマヨネーズ使用)

- @シッフサンド ￥220
- @トロ玉バーガー ￥200
- @エビたるバーガー ￥200
- @チキンバーガー ￥200
- @チーズメンチバーガー ￥200
- @ピザトースト ￥170

- @おにぎり ￥120
- @いなり ￥120
- @ポテト ￥120
- @ポテト大盛 ￥170
- @ご飯大盛 + ￥60

食券には必ずクラス氏名を左右に書いてください!

配達する時に誤配達しないためよろしく。