



# 令和6年 11月 寮 献立表



		11/1(金)				11/2(土)	
朝食	 <b>ポッキー&amp;プリッツの日</b>  <b>11月23日</b> <b>勤労感謝の日</b> 	<b>創立記念日</b> シップさん で朝食		ごはん 味噌汁 ウィンナー炒め		納豆 ふりかけ 味付け海苔	
昼食		休日の為 外注弁当		チキンカレー 野菜サラダ			
夕食		外注弁当		 白身魚のフライ 切干大根の煮物 ミートボール			
		11/4(月)	11/5(火)	11/6(水)	11/7(木)	11/8(金)	11/9(土)
朝食	11/3(日)	ごはん 味噌汁 ポイルウィンナー 納豆 ふりかけ 味付け海苔		ごはん 味噌汁 レンコンの金平 温泉卵		ごはん 味噌汁 ニラ玉 温泉卵	
昼食	 <b>文化の日</b> <b>の</b> <b>振替休日</b>	<b>昼食用メニューから選ぶ</b>					休日の為 外注弁当
夕食		ごはん ベーコンとキャベツのスープ スタミナ炒め 含め煮 コーンサラダ 彩りサラダ	ごはん 澄まし汁 鶏肉のみそ焼き 野菜のかき揚げ なます 彩りサラダ	ごはん 豚汁 魚の照り焼き 肉じゃが 春雨の酢の物 彩りサラダ	ごはん 豚汁 野菜サラダ フルーツポンチ		外注弁当
		11/11(月)	11/12(火)	11/13(水)	11/14(木)	11/15(金)	11/16(土)
朝食	ごはん 味噌汁 切り干し大根の煮物 温泉卵	ごはん 味噌汁 ベーコンソテー	ごはん 味噌汁 ひじき煮 温泉卵	ロールパン(マーガリン) ス克蘭ブルエッグ コンソメスープ 野菜サラダ	ごはん 味噌汁 糸コンのたらこ炒め 温泉卵	ごはん 味噌汁 切干大根のソテー 納豆 ふりかけ 味付け海苔	
昼食	<b>昼食用メニューから選ぶ</b>					<b>ハヤシライス</b> 野菜サラダ	
夕食	ごはん コンソメスープ ハンバーグ 筑前煮 味噌マヨ和え 彩りサラダ	ごはん 赤だし味噌汁 魚の甘酢あんかけ ニンニクの芽ソテー コロコロサラダ 彩りサラダ	ごはん 味噌汁 牛焼肉風 酢の物 ベーコンとアスパラのソテー 彩りサラダ	ごはん 澄まし汁 鶏チーズマヨ焼き 牛肉入り金平 胡麻和え 彩りサラダ	ごはん わかめスープ 豚肉の甘辛焼き 土佐煮 ナポリタン 彩りサラダ	 メンチカツ マカロニサラダ 蒸しシュウマイ	
		11/18(月)	11/19(火)	11/20(水)	11/21(木)	11/22(金)	11/23(土)
朝食	ごはん 味噌汁 大根のツナ煮 温泉卵	ごはん 味噌汁 ウィンナー炒め	ごはん 味噌汁 金平ごぼう 温泉卵	ごはん 味噌汁 オムレツ	ごはん 味噌汁 さつま揚げの甘辛煮 温泉卵	<b>勤労感謝の日</b> 	
昼食	<b>昼食用メニューから選ぶ</b>						
夕食	ごはん きのこスープ 魚のネギみそ焼き れんこん金平 南瓜のマスタードサラダ 彩りサラダ	<b>スペシャルイベントデー</b> ごはん かきたま汁 ポークチャップ スパゲッティバジリコ風 ポテサラ 彩りサラダ		ごはん 根野菜スープ 煮込みハンバーグ カリフラワーのカレーソテー ツナサラダ 彩りサラダ	ごはん きくらげスープ 鶏肉大豆の甘辛揚げ レバニラ炒め 大根サラダ 彩りサラダ		
		11/25(月)	11/26(火)	11/27(水)	11/28(木)	11/29(金)	11/30(土)
朝食	ごはん 味噌汁 ケチャップ炒め 温泉卵	ごはん 味噌汁 厚揚げの煮物	ごはん 味噌汁 糸コンのピリ辛炒め 温泉卵	ごはん 味噌汁 野菜の卵とじ	ごはん 味噌汁 大根と丸天の煮物 温泉卵	ごはん 味噌汁 焼き魚 納豆 ふりかけ 味付け海苔	
昼食	<b>昼食用メニューから選ぶ</b>					<b>ビーフカレー</b> 野菜サラダ	
夕食	ごはん 赤だし味噌汁 魚の竜田揚げ ビーフン炒め 胡瓜とシラスの酢の物 彩りサラダ	ごはん 卵スープ から揚げ じゃが玉煮 白菜の塩昆布和え 彩りサラダ	 ポークソテー 南瓜のそぼろ煮 春雨サラダ	 チキンのトマト煮 ブロッコリーのツナ炒め ひじきサラダ	 豚肉のカレーピカタ ほうれん草とベーコンのソテー ミートオムレツ	 豚カツ ひじきの炒り煮 スパゲッティサラダ	

# 第一中学高校学生食堂メニュー

**A定食 ￥430**

- \*月曜日 タルタルチキン
- \*火曜日 唐揚げ
- \*水曜日 チーズハンバーグ
- \*木曜日 チキン南蛮
- \*金曜日 酢鳥

**カツは店内手作り**

- \*カレー ￥370
- \*ハヤシ ￥370
- \*カツカレー ￥500
- \*カツハヤシ ￥500
- \*温玉カレー ￥450
- \*温玉ハヤシ ￥450

\*定食丼 ￥410 **その日の定食を丼に**  
 \*ガール定食 ￥380 **その日の定食を少なめで**

店内手作り豚カツ

**@豚カツ弁当 ￥430**

**@餃子弁当 ￥400**

**\*麺類**

- 温玉そば ￥380
- @そば丼 ￥370
- @オムライス ￥420
- @とりっこ丼 ￥410
- @高菜弁当 ￥380
- @かけうどん ￥230
- @きつねうどん ￥310
- @肉うどん ￥380
- @温玉うどん ￥310
- @カレーうどん ￥360
- @辛麺 ￥420

(うどん麺にもできます)

@ラーメン ￥420

@揚げ餅うどん ￥310

**\*自慢のパン類 (全てにマヨネーズ使用)**

- @シッフサンド ￥220
- @トロ玉バーガー ￥200
- @エビたるバーガー ￥200
- @チキンバーガー ￥200
- @チーズメンチバーガー ￥200
- @ピザトースト ￥170

@おにぎり ￥120

@いなり ￥120

@ポテト ￥120

@ポテト大盛 ￥170

@ご飯大盛 + ￥60

**食券には必ずクラス氏名を左右に書いてください!**

**季節、学期によりメニューは変わります。**