



令和6年 12月

献立表



	12/2(月)	12/3(火)	12/4(水)	12/5(木)	12/6(金)	12/7(土)	
朝食	ごはん 味噌汁 ベーコンソテー 温泉卵	ごはん 味噌汁 オムレツ	ごはん 味噌汁 金平ごぼう 温泉卵	ごはん 味噌汁 厚揚げの煮物	ごはん 味噌汁 里芋の煮物 温泉卵	ごはん 味噌汁 雷こんにゃく	
昼食	昼食用メニューから選ぶ					チキンカレー 野菜サラダ	
夕食	ごはん スープ 煮込みハンバーグ スパゲッティソテー ポテサラ 彩りサラダ	ごはん 味噌汁 豚肉の中華風煮込み ナムル 竹輪のカレー揚げ 彩りサラダ	ごはん ワカメスープ チキン南蛮 南瓜の煮物 おかか和え 彩りサラダ	ごはん 味噌汁 魚の梅マヨ焼き 鶏天 ピーナツ和え 彩りサラダ	ごはん 中華スープ 青椒肉絲 伴三すう 塩焼きそば 彩りサラダ	 コロッケ 切干大根の煮物 マカロニサラダ	
	12/9(月)	12/10(火)	12/11(水)	12/12(木)	12/13(金)	12/14(土)	
朝食	ごはん 味噌汁 レンコンの金平 温泉卵	ごはん 味噌汁 ウスター炒め	ごはん 味噌汁 大根と丸天の煮物 温泉卵	ごはん 味噌汁 にら玉	ごはん 味噌汁 ひじき煮 温泉卵	菓子パン ジュース	
昼食	昼食用メニューから選ぶ					休日の為 外注弁当	
夕食	ごはん 澄まし汁 豚肉の生姜焼き 白菜のクリーム煮 きのこソテー 彩りサラダ	ごはん コンソメスープ 魚の味噌チーズ焼き 南瓜のマスタードサラダ ミートオムレツ 彩りサラダ	ごはん 豚汁 鶏肉のさっぱり煮 炒り豆腐 ほうれん草の胡麻和え 彩りサラダ	ごはん わかめスープ ロールキャベツ ビーフン炒め 味噌マヨ和え 彩りサラダ	 カレーライス フルーツポンチ 野菜サラダ	外注弁当 	
	12/16(月)	12/17(火)	12/18(水)	12/19(木)	12/20(金)	12/21(土)	
朝食	ごはん 味噌汁 竹輪の甘辛煮 温泉卵	ごはん 味噌汁 厚揚げの煮物	ごはん 味噌汁 ケチャップ炒め 温泉卵	ロールパン(イチゴジャム) スクランブルエッグ コンソメスープ 野菜サラダ	ごはん 味噌汁 千切り大根の煮物 温泉卵	ごはん 味噌汁 焼き魚	
昼食	昼食用メニューから選ぶ					ハヤシライス 野菜サラダ	
夕食	ごはん 赤だし味噌汁 鶏肉の塩麴焼き 野菜のかき揚げ ほうれん草とベーコンのソテー 彩りサラダ	スペシャル イベントデー		ごはん 澄まし汁 牛肉と根菜の煮物 ニラもやし炒め ポテトサラダ 彩りサラダ	 クリームシチュー ブロッコリーのごまソース バナナ	 ポークソテー 含め煮 なます	 豚カツ マカロニサラダ 蒸しシュウマイ
	12/23(月)	12/24(火)	12/25(水)	12/26(木)	12/27(金)	12/28(土)	
朝食	ごはん 味噌汁 れんこんとひじきの煮物 温泉卵	ごはん 味噌汁 ポイルウインナー	ごはん 味噌汁 糸コンのたらこ炒め 温泉卵	ごはん 味噌汁 卵とじ	ごはん 味噌汁 大根と丸天の煮物 温泉卵	ごはん 味噌汁 焼き魚	
昼食	昼食用メニューから選ぶ					チキンカレー 野菜サラダ	
夕食	 ハンバーグ ジャーマンポテト ナポリタン	 豚肉とキャベツの胡麻風味 きのこスパゲティ 大根と高野豆腐の煮物	 焼肉風 白菜の塩昆布和え 竹輪の磯辺揚げ	 魚のタンドリー風 コロコロサラダ 豚キムチ	 鶏の唐揚げ 里芋の煮っ転がし 小松菜ともやしの辛子和え	 白身魚のフライ(タルタル) ひじき煮 大根サラダ	
	12/30(月)	12/31(火)					
朝食	良いお年を						
昼食	お迎え下さい						
夕食							

第一中学高校学生食堂メニュー

A定食 ￥430

- *月曜日 タルタルチキン
- *火曜日 唐揚げ
- *水曜日 チーズハンバーグ
- *木曜日 チキン南蛮
- *金曜日 酢鳥

カツは店内手作り

- *カレー ￥370
- *ハヤシ ￥370
- *カツカレー ￥500
- *カツハヤシ ￥500
- *温玉カレー ￥450
- *温玉ハヤシ ￥450

*定食丼 ￥410 その日の定食を丼に
*ガール定食 ￥380 その日の定食を少なめで

店内手作り豚カツ

@豚カツ弁当 ￥430

@餃子弁当 ￥400

*麺類

- 温玉そば ￥380
- @そば丼 ￥370
- @オムライス ￥420
- @とりっこ丼 ￥410
- @高菜弁当 ￥380

- @かけうどん ￥230
- @きつねうどん ￥310
- @肉うどん ￥380
- @温玉うどん ￥310
- @カレーうどん ￥360
- @辛麺 ￥420
(うどん麺にもできます)

- @ラーメン ￥420
- @揚げ餅うどん ￥310

*自慢のパン類 (全てにマヨネーズ使用)

- @シッフサンド ￥220
- @トロ玉バーガー ￥200
- @エビたるバーガー ￥200
- @チキンバーガー ￥200
- @チーズメンチバーガー ￥200
- @ピザトースト ￥170

- @おにぎり ￥120
- @いなり ￥120
- @ポテト ￥120
- @ポテト大盛 ￥170
- @ご飯大盛 + ￥60

食券には必ずクラス氏名を左右に書いてください!

季節、学期によりメニューは変わります。