

# 令和7年 1月 寮 献立表

	 <p style="text-align: center;"><b>謹賀新年</b> 本年もどうぞよろしく お願いいたします 2025.1.1</p>					1/4(土)	
朝食						ごはん 味噌汁 オムレツ	
昼食						チキンカレー 野菜サラダ	
夕食	豚カツ ひじき煮 マカロニサラダ						
	1/6(月)	1/7(火)	1/8(水)	1/9(木)	1/10(金)	1/11(土)	
朝食	ごはん 味噌汁 雷こんにやく 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 厚揚げの炒り煮 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 ウインナーソーテー 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 野菜の卵とじ 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 五目きんぴら 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	菓子パン ジュース	
昼食	<b>昼食用メニューから選ぶ</b>					休日の為 外注弁当	
夕食	 揚げ鶏のチリソース レバナ炒め 伴三すう	 魚の甘酢あんかけ ごぼうサラダ エビと春雨の炒め	 豚バラと大根の煮物 かぶの酢の物 アスパラのソーテー	ごはん 中華スープ 酢鶏 青菜炒め ナムル 彩りサラダ	 ハヤシライス バナナ 彩りサラダ	外注弁当 	
	1/13(月)	1/14(火)	1/15(水)	1/16(木)	1/17(金)	1/18(土)	
朝食	 <p style="text-align: center;"><b>祝</b> <b>成人の日</b></p>	ごはん 味噌汁 炒り卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 高野豆腐と竹輪の煮物 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 焼き魚  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 干切大根の煮物 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 ポイルウインナー  納豆 ふりかけ 味付け海苔	
昼食		<b>昼食用メニューから選ぶ</b>					ポークカレー 野菜サラダ 
夕食		ごはん 味噌汁 牛肉のピリ辛炒め ちくわの磯辺揚げ ほうれん草の胡麻和え 彩りサラダ	ごはん 豚汁 魚のカレー揚げ 肉じゃが 大豆とひじきのサラダ 彩りサラダ	 ビーフシチュー コーンサラダ フルーツポンチ	ごはん きのことスープ 豚肉のカレーピカタ ナポリタン 白菜の塩昆布和え 彩りサラダ	 チキンカツ ポテトサラダ 金平ごぼう	
	1/20(月)	1/21(火)	1/22(水)	1/23(木)	1/24(金)	1/25(土)	
朝食	ごはん 味噌汁 がんもの煮物 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 五目煮 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 糸コンのたらこ炒め 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ロールパン(マーガリン) スクランブルエッグ コンソメスープ 野菜サラダ	ごはん 味噌汁 ベーコンソーテー 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 切り干し大根の煮物 納豆 ふりかけ 味付け海苔	
昼食	<b>昼食用メニューから選ぶ</b>					ハヤシライス 野菜サラダ 	
夕食	ごはん 中華スープ 回鍋肉 ビタミンサラダ 春巻き 彩りサラダ	ごはん のっぺい汁 鶏のから揚げ カレー金平 味噌マヨ和え 彩りサラダ	ごはん コンソメスープ ポークビーンズ スパゲッティサラダ キノコソーテー 彩りサラダ	ごはん 赤だし味噌汁 魚のちゃんちゃん焼き チキンナゲット 肉じゃが 彩りサラダ	 鶏肉のごまだれ焼き おかか和え ピーマン炒め	 白身魚のフライ(タルタル) 蒸しシュウマイ マカロニサラダ	
	1/27(月)	1/28(火)	1/29(水)	1/30(木)	1/31(金)	 <p style="text-align: center;"><b>あけまして おめでとう ございます 2025</b></p>	
朝食	ごはん 味噌汁 ニラ玉 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 里芋の煮物 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 ウイスターソーテー 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 ひじきの炒め煮 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 レンコン金平 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔		
昼食	<b>昼食用メニューから選ぶ</b>						
夕食	 魚の味噌マヨ焼き なます 里芋の煮っころがし	 照り焼きハンバーグ ポパイサラダ きのこスパゲッティ	 エスニックチキン 白菜と豚肉の煮物 ニラもやし炒め	 ハンバーグ ポテトサラダ スパゲッティソーテー	 牛肉の香味焼き ほうれん草の白和え かぼちゃのそぼろ煮		



# 第一中学高校学生食堂メニュー

**A定食 ￥430**

*月曜日	タルタルチキン
*火曜日	唐揚げ
*水曜日	チーズハンバーグ
*木曜日	チキン南蛮
*金曜日	酢鳥

カツは店内手作り

*カレー	￥370
*ハヤシ	￥370
*カツカレー	￥500
*カツハヤシ	￥500
*温玉カレー	￥450
*温玉ハヤシ	￥450

\*定食丼 ￥410 その日の定食を丼に  
 \*ガール定食 ￥380 その日の定食を少なめで

店内手作り豚カツ

@豚カツ弁当 ￥430

@餃子弁当 ￥400

\*麺類

温玉そば ￥380	@かけうどん ￥230
@そば丼 ￥370	@きつねうどん ￥310
@親子丼 ￥400	@肉うどん ￥380
@とりっこ丼 ￥410	@温玉うどん ￥310
@高菜弁当 ￥380	@カレーうどん ￥360
	@辛麺 ￥420
	(うどん麺にもできます)
	@ラーメン ￥420
	@揚げ餅うどん ￥310

\*自慢のパン類 (全てにマヨネーズ使用)

@シッフサンド	￥220	@おにぎり	￥120
@トロ玉バーガー	￥200	@いない	￥120
@エビたるバーガー	￥200	@ポテト	￥120
@チキンバーガー	￥200	@ポテト大盛	￥170
@チーズメンチバーガー	￥200	@ご飯大盛 +	￥60
@ピザトースト	￥170		

食券には必ずクラス氏名を左右に書いてください!

季節、学期によりメニューは変わります。