

# 令和7年2月 寮 献立表

2月といえば。。。 **ブラジルではリオのカーニバル**



|    |               |  |  |  |  |                              |
|----|---------------|--|--|--|--|------------------------------|
| 朝食 | 2/1(土)        |  |  |  |  | ごはん 味噌汁<br>オムレツ              |
| 昼食 | 納豆 ふりかけ 味付け海苔 |  |  |  |  | チキンカレー<br>野菜サラダ              |
| 夕食 | 納豆 ふりかけ 味付け海苔 |  |  |  |  | 南瓜コロケ<br>ミートボール<br>スパゲッティソース |

|    |                            |                      |                          |                |                          |              |
|----|----------------------------|----------------------|--------------------------|----------------|--------------------------|--------------|
| 朝食 | 2/3(月)                     | 2/4(火)               | 2/5(水)                   | 2/6(木)         | 2/7(金)                   | 2/8(土)       |
|    | ごはん 味噌汁<br>ケッチャップ炒め<br>温泉卵 | ごはん 味噌汁<br>切り干し大根の煮物 | ごはん 味噌汁<br>レンコン金平<br>温泉卵 | ごはん 味噌汁<br>にら玉 | ごはん 味噌汁<br>雷こんにやく<br>温泉卵 | 菓子パン<br>ジュース |
|    | 納豆 ふりかけ 味付け海苔              | 納豆 ふりかけ 味付け海苔        | 納豆 ふりかけ 味付け海苔            | 納豆 ふりかけ 味付け海苔  | 納豆 ふりかけ 味付け海苔            |              |

|    |   |  |   |  |  |              |
|----|---|--|---|--|--|--------------|
| 昼食 | 昼食用メニューから選ぶ   |  |   |  |  | 休日の為<br>外注弁当 |
| 夕食 | ごはん きくらげスープ<br>青椒肉絲<br>カニカマ入りスパサラ<br>ニラもやし炒め<br>彩りサラダ | ごはん 卵スープ<br>魚のバターソテー<br>春雨サラダ<br>肉じゃが<br>彩りサラダ | ごはん 味噌汁<br>豚の生姜焼き<br>南瓜の天ぷら<br>ミートオムレツ<br>彩りサラダ | ごはん 野菜スープ<br>鶏のから揚げ<br>大根のそぼろ煮<br>ウイスター炒め<br>野菜サラダ |  | 外注弁当<br>     |

|    |                               |         |                          |   |                           |                |
|----|-------------------------------|---------|--------------------------|---|---------------------------|----------------|
| 朝食 | 2/10(月)                       | 2/11(火) | 2/12(水)                  | 2/13(木)                                       | 2/14(金)                   | 2/15(土)        |
|    | ごはん 味噌汁<br>れんこんとひじきの煮物<br>温泉卵 |         | ごはん 味噌汁<br>竹輪の甘辛煮<br>温泉卵 | ロールパン(イチゴジャム)<br>スクランブルエッグ<br>わかめスープ<br>野菜サラダ | ごはん 味噌汁<br>ウイナーソテー<br>温泉卵 | ごはん 味噌汁<br>焼き魚 |
|    | 納豆 ふりかけ 味付け海苔                 |         | 納豆 ふりかけ 味付け海苔            |   | 納豆 ふりかけ 味付け海苔             | 納豆 ふりかけ 味付け海苔  |

|    |  |                        |   |  |   |                               |
|----|--|------------------------|---|--|---|-------------------------------|
| 昼食 | 昼食用メニュー<br>から選ぶ  | <b>建国記念<br/>の日</b><br> | 昼食用メニューから選ぶ   |  |   | チキンカレー<br>野菜サラダ               |
| 夕食 | ごはん けんちん汁<br>鶏肉の甘酢揚げ<br>ブロッコリーのごまソース<br>マカロニのカレーソテー<br>彩りサラダ |                        | ごはん 豚汁<br>魚のチーズマヨ焼き<br>洋風肉じゃが<br>ほうれん草の白和え<br>彩りサラダ | ごはん 青梗菜の中華スープ<br>八宝菜<br>春巻き<br>レパニラ炒め<br>彩りサラダ | ごはん コンソメスープ<br>エスニックチキン<br>ナポリタン<br>ポテトサラダ<br>彩りサラダ | メンチカツ<br>マカロニサラダ<br>切り干し大根の煮物 |

|    |                            |                  |                           |                      |                          |                   |
|----|----------------------------|------------------|---------------------------|----------------------|--------------------------|-------------------|
| 朝食 | 2/17(月)                    | 2/18(火)          | 2/19(水)                   | 2/20(木)              | 2/21(金)                  | 2/22(土)           |
|    | ごはん 味噌汁<br>里芋の煮っ転がし<br>温泉卵 | ごはん 味噌汁<br>金平ごぼう | ごはん 味噌汁<br>ベーコンソテー<br>温泉卵 | ごはん 味噌汁<br>切り干し大根の煮物 | ごはん 味噌汁<br>竹輪の甘辛煮<br>温泉卵 | ごはん 味噌汁<br>野菜の卵とじ |
|    | 納豆 ふりかけ 味付け海苔              | 納豆 ふりかけ 味付け海苔    | 納豆 ふりかけ 味付け海苔             | 納豆 ふりかけ 味付け海苔        | 納豆 ふりかけ 味付け海苔            | 納豆 ふりかけ 味付け海苔     |

|    |                              |                                   |                                     |   |                              |                               |
|----|------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|---|------------------------------|-------------------------------|
| 昼食 | 昼食用メニューから選ぶ                  |                                   |                                     |   |                              | ポークカレー<br>野菜サラダ               |
| 夕食 | <br>豚カツ<br>ほうれん草のごま和え<br>筑前煮 | <br>揚げ魚の味噌和え<br>ごぼうサラダ<br>里芋のそぼろ煮 | <br>鶏天<br>小松菜ともやしの辛子和え<br>厚揚げ入り野菜炒め | ごはん 若竹汁<br>牛肉の胡麻味噌<br>土佐酢和え<br>きのこスパゲッティ<br>彩りサラダ | <br>クリームシチュー<br>バナナ<br>野菜サラダ | <br>ジャンボチキンカツ<br>スパサラ<br>ひじき煮 |

|    |               |                |                             |                       |                           |                          |
|----|---------------|----------------|-----------------------------|-----------------------|---------------------------|--------------------------|
| 朝食 | 2/24(月)       | 2/25(火)        | 2/26(水)                     | 2/27(木)               | 2/28(金)                   | <b>がんばれ<br/>受験生!</b><br> |
|    | 2/23(日)       | ごはん 味噌汁<br>にら玉 | ごはん 味噌汁<br>糸コンのたらこ炒め<br>温泉卵 | ごはん 味噌汁<br>高野豆腐と竹輪の煮物 | ごはん 味噌汁<br>ポイルウイナー<br>温泉卵 |                          |
|    | 納豆 ふりかけ 味付け海苔 | 納豆 ふりかけ 味付け海苔  | 納豆 ふりかけ 味付け海苔               | 納豆 ふりかけ 味付け海苔         | 納豆 ふりかけ 味付け海苔             |                          |

|    |   |  |  |                               |  |
|----|---|--|--|-------------------------------|--|
| 昼食 | 天皇誕生日<br>の<br>振替休日                                      | 昼食用メニューから選ぶ  |  |                               |  |
| 夕食 | ごはん 卵スープ<br>照り焼きハンバーグ<br>スパゲッティサラダ<br>白菜の塩昆布和え<br>彩りサラダ | ごはん 春雨スープ<br>やみつきチキン<br>酢の物<br>ベーコンとアスパラの炒め<br>彩りサラダ | ごはん もやしと青梗菜のスープ<br>牛肉と野菜の炒め物<br>伴三すう<br>しゅうまい<br>彩りサラダ | <br>ポークソテー<br>南瓜サラダ<br>がんもの煮物 |  |



# 第一中学高校学生食堂メニュー

**A定食 ￥430**

- \*月曜日 タルタルチキン
- \*火曜日 唐揚げ
- \*水曜日 チーズハンバーグ
- \*木曜日 チキン南蛮
- \*金曜日 酢鳥

カツは店内手作り

- \*カレー ￥370
- \*ハヤシ ￥370
- \*カツカレー ￥500
- \*カツハヤシ ￥500
- \*温玉カレー ￥450
- \*温玉ハヤシ ￥450

\*定食丼 ￥410 その日の定食を丼に  
 \*ガール定食 ￥380 その日の定食を少なめで

店内手作り豚カツ

@豚カツ弁当 ￥430

@餃子弁当 ￥400

\*麺類

温玉そば ￥380

@そば丼 ￥370

@親子丼 ￥400

@とりっこ丼 ￥410

@高菜弁当 ￥380

@かけうどん ￥230

@きつねうどん ￥310

@肉うどん ￥380

@温玉うどん ￥310

@カレーうどん ￥360

@辛麺 ￥420

(うどん麺にもできます)

@ラーメン ￥420

@揚げ餅うどん ￥310

\*自慢のパン類 (全てにマヨネーズ使用)

@シッフサンド ￥220

@トロ玉バーガー ￥200

@エビたるバーガー ￥200

@チキンバーガー ￥200

@チーズメンチバーガー ￥200

@ピザトースト ￥170

@おにぎり ￥120

@いなり ￥120

@ポテト ￥120

@ポテト大盛 ￥170

@ご飯大盛 + ￥60

食券には必ずクラス氏名を左右に書いてください!

季節、学期によりメニューは変わります。