

令和7年 3月 寮 献立表

3年生の皆様 卒業おめでとうございます！						3/1(土)	
朝食						ごはん 味噌汁 干切大根の煮物	
昼食						納豆 ふりかけ 味付け海苔	チキンカレー 野菜サラダ
夕食						豚カツ 蒸しシュウマイ 春雨サラダ	
	3/3(月)	3/4(火)	3/5(水)	3/6(木)	3/7(金)	3/8(土)	
朝食	ごはん 味噌汁 さつま揚げの甘辛煮 温泉卵	ごはん 味噌汁 ケチャップ炒め	ごはん 味噌汁 金平ごぼう 温泉卵	ごはん 味噌汁 オムレツ	ごはん 味噌汁 レンコン金平 温泉卵	菓子パン ジュース	
昼食	昼食用メニューから選ぶ					休日の為 外注弁当	
夕食	ごはん 中華スープ 鶏肉と白菜のオイスター炒め もやしナムル 南瓜の天ぷら 彩りサラダ	ごはん 豚汁 魚のタンドリー風 厚揚げの卵とじ スパゲッティサラダ 彩りサラダ	ごはん かきたま汁 豚肉の甘辛揚げ 塩焼きそば ごまマヨ和え 彩りサラダ	ごはん ベーコンと白菜のスープ チキンステーキ 新玉ねぎの胡麻酢和え 春雨ソテー 彩りサラダ	ビーフシチュー バナナ 野菜サラダ	外注弁当	
	3/10(月)	3/11(火)	3/12(水)	3/13(木)	3/14(金)	3/15(土)	
朝食	ごはん 味噌汁 ベーコンソテー 温泉卵	ごはん 味噌汁 ポイルウインナー	ロールパン(マーガリン) スクランブルエッグ コンソメスープ 野菜サラダ	ごはん 味噌汁 高野豆腐とレンコンの煮物	ごはん 味噌汁 厚揚げの煮物 温泉卵	ごはん 味噌汁 土佐煮	
昼食	昼食用メニューから選ぶ					ハヤシライス 野菜サラダ	
夕食	ごはん すまし汁 豚バラ大根 ほうれん草の胡麻和え かき揚げ 彩りサラダ	ごはん もずくスープ 胡麻たっぷり甘辛とりもも 白菜の塩昆布和え 南瓜のそぼろ煮 彩りサラダ	ごはん なめこ汁 筑前煮 コロッケ 酢の物 彩りサラダ	ごはん 野菜スープ ハンバーグ れんこんサラダ ナポリタン 彩りサラダ	魚のチリソース 肉団子 中華和え	ジャンボチキンカツ ひじき煮 ポテトサラダ	
	3/17(月)	3/18(火)	3/19(水)	3/20(木)	3/21(金)	3/22(土)	
朝食	ごはん 味噌汁 金平ごぼう 温泉卵	ごはん 味噌汁 ニラ玉	ごはん 味噌汁 ウイスター炒め 温泉卵		ごはん 味噌汁 れんこんとひじきの煮物 温泉卵	ごはん 味噌汁 焼き魚	
昼食	昼食用メニューから選ぶ					チキンカレー 野菜サラダ	
夕食	ごはん コーンスープ 唐揚げ 南瓜の煮物 ほうれん草とベーコンソテー 彩りサラダ	豚肉の生姜焼き スパゲッティバジリコ風 ブロッコリーと大根マヨ和え	ブルコギ風炒め 餃子 切干大根の中華サラダ		蒸し鶏 ちくわの磯辺揚げ ミートオムレツ	メンチカツ マカロニサラダ 金平ごぼう	
	3/24(月)	3/25(火)	3/26(水)	3/27(木)	3/28(金)	3/29(土)	
朝食	ごはん 味噌汁 糸コンのピリ辛炒め 温泉卵	ごはん 味噌汁 里芋の煮物	ごはん 味噌汁 雷こんにやく 温泉卵	ごはん 味噌汁 野菜の卵とじ	ごはん 味噌汁 ひじき煮 温泉卵	菓子パン ジュース	
昼食	昼食用メニューから選ぶ					休日の為 外注弁当	
夕食	煮込みハンバーグ ポテトサラダ マカロニのカレーソテー	魚の竜田揚げ しぐれ煮 味噌マヨ和え	豚のネギ塩炒め 小松菜とえのきの和え物 カリフラワーのサラダ	ササミソースかつ パンプキンサラダ 白菜のクリーム煮	すき焼き風煮 土佐酢和え ニンニクの芽ソテー	外注弁当	
	3/31(月)						
朝食	菓子パン ジュース						
昼食	休日の為 外注弁当						
夕食	外注弁当						

第一中学高校学生食堂メニュー

A定食 ￥430

*月曜日	タルタルチキン
*火曜日	唐揚げ
*水曜日	チーズハンバーグ
*木曜日	チキン南蛮
*金曜日	酢鳥

カツは店内手作り

*カレー	￥370
*ハヤシ	￥370
*カツカレー	￥500
*カツハヤシ	￥500
*温玉カレー	￥450
*温玉ハヤシ	￥450

*定食丼 ￥410 その日の定食を丼に
 *ガール定食 ￥380 その日の定食を少なめで

店内手作り豚カツ

@豚カツ弁当 ￥430

@餃子弁当 ￥400

*麺類

温玉そば ￥380	@かけうどん ￥230
@そば丼 ￥370	@きつねうどん ￥310
@親子丼 ￥400	@肉うどん ￥380
@とりっこ丼 ￥410	@温玉うどん ￥310
@高菜弁当 ￥380	@カレーうどん ￥360
	@辛麺 ￥420
	(うどん麺にもできます)
	@ラーメン ￥420
	@揚げ餅うどん ￥310

*自慢のパン類 (全てにマヨネーズ使用)

@シッフサンド ￥220	@おにぎり ￥120
@トロ玉バーガー ￥200	@いなり ￥120
@エビたるバーガー ￥200	@ポテト ￥120
@チキンバーガー ￥200	@ポテト大盛 ￥170
@チーズメンチバーガー ￥200	@ご飯大盛 + ￥60
@ピザトースト ￥170	

食券には必ずクラス氏名を左右に書いてください!

季節、学期によりメニューは変わります。