




























令和7年 4月 寮 献立表

	4/1(火)	4/2(水)	4/3(木)	4/4(金)	4/5(土)	
朝食	ごはん 味噌汁 雷こんにやく <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 五目ひじき 温泉卵  <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 ベーコンソテー <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 厚揚げの炒り煮 温泉卵  <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 金平ごぼう <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	
昼食	昼食用メニューから選ぶ					チキンカレー 野菜サラダ 
夕食	 ポークソテー 炒り豆腐 白菜の塩昆布和え	 八宝菜 シュウマイ 新玉ねぎのごま酢和え	 牛肉の胡麻味噌 にら玉 胡瓜の中華和え	 チキン南蛮 ブロッコリーのツナ炒め 金平れんこん	 メンチカツ ポテトサラダ ひじき煮	
	4/7(月)	4/8(火)	4/9(水)	4/10(木)	4/11(金)	
朝食	ごはん 味噌汁 さつま揚げの甘辛煮 温泉卵  <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 ケチャップ炒め <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 糸コンのたらこ炒め 温泉卵  <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 高野豆腐と竹輪の煮物 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 オムレツ 温泉卵  <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	菓子パン ジュース
昼食	昼食用メニューから選ぶ					休日の為 外注弁当
夕食	 魚の照り焼き ごぼうサラダ 新じゃがの煮物	 揚げ鶏の甘辛煮 えんどう豆のサラダ ピーマン炒め	 青椒肉絲 キャベツのピーナツ和え 春巻き	ご飯 野菜スープ ハンバーグ マカロニサラダ もやしのツナ炒め 彩りサラダ	 カレーライス 野菜サラダ フルーツポンチ	外注弁当 
	4/14(月)	4/15(火)	4/16(水)	4/17(木)	4/18(金)	
朝食	ごはん 味噌汁 厚揚げ入り野菜炒め 温泉卵  <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 レンコンの金平 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ロールパン (マーガリン) スクランブルエッグ コンソメスープ 野菜サラダ	ごはん 味噌汁 竹輪の甘辛煮 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 ウイスター炒め 温泉卵  <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 高野豆腐の含め煮 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>
昼食	昼食用メニューから選ぶ					ハヤシライス 野菜サラダ 
夕食	ご飯 かきたま汁 鶏肉のレモン焼き 大根サラダ 竹の子の土佐煮 彩りサラダ	ごはん 中華スープ 豚カルビ焼肉風 里芋のそぼろ煮 伴三すう 彩りサラダ	ご飯 きのことスープ ヤンニョムチキン キャベツの風味和え 牛肉入り金平 彩りサラダ	ご飯 若竹汁 魚の甘酢あんかけ スパゲッティサラダ ニンニクの芽ソテー 彩りサラダ	ご飯 えのきとベーコンのスープ 豚肉ごぼう煮 南瓜のゴマソースかけ レパニラ炒め 彩りサラダ	 コロケ ミートボール 金平ごぼう
	4/21(月)	4/22(火)	4/23(水)	4/24(木)	4/25(金)	
朝食	ごはん 味噌汁 ウインナー炒め 温泉卵  <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 にら玉 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 カレー風味の野菜炒め 温泉卵  <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 糸コンのピリ辛炒め <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 大根と丸天の煮物 温泉卵  <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	菓子パン ジュース
昼食	昼食用メニューから選ぶ					休日の為 外注弁当
夕食	ご飯 きくらげスープ 酢鶏 青菜炒め 塩昆布和え 彩りサラダ	ご飯 豚汁 魚の味噌チーズ焼き 竹輪の磯辺揚げ 小松菜ともやしの辛子和え 彩りサラダ	ご飯 ベーコンとキャベツのスープ 豚肉の生姜焼き 若菜パスタ 五目煮 彩りサラダ	ご飯 卵スープ 煮込みハンバーグ ほうれん草とベーコンのソテー 南瓜のそぼろ煮 彩りサラダ	ハヤシライス 野菜サラダ バナナ 	外注弁当 
	4/28(月)	4/29(火)	4/30(水)			
朝食	ごはん 味噌汁 野菜の卵とじ 温泉卵 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>			ごはん 味噌汁 切干大根の煮物 温泉卵  <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>		
昼食	昼食用メニューから選ぶ			昼食用メニューから選ぶ		
夕食	ご飯 味噌汁 鶏のから揚げ カレー風味の野菜炒め シルバーサラダ 彩りサラダ	ご飯 かきたま汁 魚のカレー竜田揚げ 筑前煮 キャベツのソテー 彩りサラダ				

第一中学高校学生食堂メニュー

A定食 ￥450

- *月曜日 タルタルチキン
- *火曜日 唐揚げ
- *水曜日 チーズハンバーグ
- *木曜日 チキン南蛮
- *金曜日 酢鳥

カツは店内手作り

- *カレー ￥400
- *ハヤシ ￥400
- *カツカレー ￥550
- *カツハヤシ ￥550
- *温玉カレー ￥480
- *温玉ハヤシ ￥480

- *定食丼 ￥430 その日の定食を丼に
- *ガール定食 ￥400 その日の定食を少なめで

店内手作り豚カツ

@豚カツ弁当 ￥460

@餃子弁当 ￥430

*麺類

- 温玉そば ￥420
- @そば丼 ￥400
- @親子丼 ￥420
- @とりっこ丼 ￥440
- @高菜弁当 ￥400

- @かけうどん ￥250
- @きつねうどん ￥330
- @肉うどん ￥410
- @温玉うどん ￥330
- @カレーうどん ￥380
- @辛麺 ￥450

(うどん麺にもできます)

- @ラーメン ￥450
- @揚げ餅うどん ￥330

- *自慢のパン類 (全てにマヨネーズ使用)
- @シッフサンド ￥250
- @トロ玉バーガー ￥220
- @エビたるバーガー ￥220
- @チキンバーガー ￥220
- @チーズメンチバーガー ￥220
- @ピザトースト ￥200

- @おにぎり ￥150
- @いなり ￥150
- @ポテト ￥150
- @ポテト大盛 ￥200
- @白めし ￥150

大盛は+￥80

食券には必ずクラス氏名を左右に書いてください!

季節、学期によりメニューは変わります。