

令和7年 6月 寮 献立表

	6/2(月)	6/3(火)	6/4(水)	6/5(木)	6/6(金)	6/7(土)
朝食	ごはん 味噌汁 ひじき煮 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 レンコンの金平	ごはん 味噌汁 大根と厚揚げの煮物 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 にら玉 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 雷こんにゃく 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 五目煮 納豆 ふりかけ 味付け海苔
昼食	昼食用メニューから選ぶ					チキンカレー 野菜サラダ 
夕食	ごはん きくらげスープ 青椒肉絲 千切大根のナムル 蒸しシュウマイ 彩りサラダ	 チキンソテー カレー風味の野菜炒め ごぼうサラダ	ごはん 野菜スープ 煮込みハンバーグ 南瓜のマスタードサラダ スパゲッティ (バジリコ) 彩りサラダ	ごはん 赤だし味噌汁 酢豚 竹輪の中華炒め ピーナツ和え 彩りサラダ	ビーフカレー フルーツポンチ 野菜サラダ 	 豚カツ ブロッコリーの中巻和え 若菜パスタ
	6/9(月)	6/10(火)	6/11(水)	6/12(木)	6/13(金)	6/14(土)
朝食	ごはん 味噌汁 高野豆腐とレンコンの煮物 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 ケチャップ炒め	ごはん 味噌汁 千切り大根の煮物 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 糸コンのたらこ炒め 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 野菜炒め 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	菓子パン ジュース
昼食	昼食用メニューから選ぶ					休日の為 外注弁当 
夕食	ごはん すまし汁 鶏の照り焼き 炒り豆腐 シルバーサラダ 彩りサラダ	 豚肉のピリ辛炒め 厚揚げと大根の煮物 酢の物	ごはん 中華スープ タンドリーチキン 野菜のかき揚げ マカロニサラダ 彩りサラダ	ごはん すまし汁 ポークピカタ 牛肉入り金平 なます 彩りサラダ	ハヤシライス ヨーグルト 野菜サラダ 	外注弁当 
	6/16(月)	6/17(火)	6/18(水)	6/19(木)	6/20(金)	6/21(土)
朝食	ごはん 味噌汁 金平ごぼう 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 ウインナーソテー	ロールパン (マーガリン) スクランブルエッグ コンソメスープ 野菜サラダ	ごはん 味噌汁 糸コンのピリ辛炒め 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 ひじき煮 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 野菜の卵とじ 納豆 ふりかけ 味付け海苔
昼食	昼食用メニューから選ぶ					チキンカレー 野菜サラダ 
夕食	ごはん もずくスープ 鶏肉のみそ焼き 肉じゃが ひじきサラダ 彩りサラダ	 ハンバーグ 土佐酢和え 五目煮	ごはん 野菜スープ 豚カルビ焼肉風 ほうれん草のお浸し 三角春巻き 彩りサラダ	ごはん すまし汁 揚げ魚の胡麻和え 竹の子のうま煮 味噌マヨ和え 彩りサラダ	ごはん 赤だし味噌汁 チキン南蛮 南瓜のそぼろ煮 インゲンソテー 彩りサラダ	 白身魚フライ (タルタル) 春雨サラダ れんこん金平
	6/23(月)	6/24(火)	6/25(水)	6/26(木)	6/27(金)	6/28(土)
朝食	ごはん 味噌汁 ベーコンソテー 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 オムレツ	ごはん 味噌汁 千切り大根の煮物 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 レンコン金平 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 ウイスター炒め 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	菓子パン ジュース
昼食	昼食用メニューから選ぶ					休日の為 外注弁当 
夕食	ごはん ベーコンとキャベツのスープ 鶏肉のチーズマヨ焼き もやしナムル ツナ炒め 彩りサラダ	 牛肉のピリ辛炒め スパサ きのこソテー	 鶏肉のから揚げ ポテトサラダ チャンプルー	 魚の照り焼き 塩焼きそば 土佐煮	カレーライス フルーツポンチ 野菜サラダ 	外注弁当 
	6/30(月)	毎年6月の第3日曜日【父の日】     				
朝食	ごはん 味噌汁 塩焼き 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔					
昼食	昼食用メニュー から選ぶ					
夕食	ごはん わかめスープ ジャンボチキンカツ ミートオムレツ 千切大根の煮物 彩りサラダ					

第一中学高校学生食堂メニュー

A定食 ￥450

*月曜日	くわ焼き
*火曜日	和風ハンバーグ
*水曜日	唐揚げ
*木曜日	チキン南蛮
*金曜日	酢鳥

*定食井 ￥430

*ガール定食 ￥400

店内手作り豚カツ

@豚カツ弁当 ￥460

温玉そば ￥420

@そば井 ￥400

@チャーハン ￥450

@とりっこ井 ￥440

@高菜弁当 ￥400

*自慢のパン類 (全てにマヨネーズ使用)

@シッフサンド ￥250

@トロ玉バーガー ￥220

@エビたるバーガー ￥220

@チキンバーガー ￥220

@チーズメンチバーガー ￥220

@ピザトースト ￥200

カツは店内手作り

*カレー ￥400

*ハヤシ ￥400

*カツカレー ￥550

*カツハヤシ ￥550

*温玉カレー ￥480

*温玉ハヤシ ￥480

その日の定食を井に

その日の定食を少なめで

@餃子弁当 ￥430

*麺類

@かけうどん ￥250

@きつねうどん ￥330

@肉うどん ￥410

@温玉うどん ￥330

@カレーうどん ￥380

@辛麺 ￥450

(うどん麺にもできます)

@ラーメン ￥450

@おにぎり ￥150

@いなり ￥150

@ポテト ￥150

@ポテト大盛 ￥200

@白めし ￥150

大盛は+ ￥80

食券には必ずクラス氏名を左右に書いてください!

季節、学期によりメニューは変わります。