























令和7年 5月 寮 献立表

				5/1(木)	5/2(金)	5/3(土)	
朝食	5/18(日)は 参観日 食事あります!  5/19(月)は 振替休日 食事は各自で 準備です!			ごはん 味噌汁 大根と高野豆腐の煮物 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 糸コンのたらこ炒め 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	憲法記念日	
昼食				昼食用メニューから選ぶ			
夕食				ご飯 中華スープ ゆで豚の薬味ソース 野菜かき揚げ ナポリタン 彩りサラダ	ご飯 卵スープ 鶏肉のチーズ焼き 茄子の味噌炒め マカロニサラダ 彩りサラダ		
		5/5(月)	5/6(火)	5/7(水)	5/8(木)	5/9(金)	5/10(土)
朝食	こどもの日 振替休日			ごはん 味噌汁 レンコン金平 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 いら玉 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 厚揚げの煮物 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	菓子パン ジュース
昼食				昼食用メニューから選ぶ		休日の為 外注弁当	
夕食				ご飯 かきたま汁 魚の南蛮漬け なます しぐれ煮 彩りサラダ	 鶏肉の磯風ソテー もやしナムル 塩焼きそば	 運動会の為 シップ考案メニュー	外注弁当 
		5/12(月)	5/13(火)	5/14(水)	5/15(木)	5/16(金)	5/17(土)
朝食	ごはん 味噌汁 金平ごぼう 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 ケチャップ炒め 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ロールパン (マーガリン) ス克蘭ブルエッグ コンソメスープ 野菜サラダ	ごはん 味噌汁 五目煮 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 糸コンのピリ辛炒め 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 ポイルウインナー 納豆 ふりかけ 味付け海苔	
昼食	昼食用メニューから選ぶ					チキンカレー 野菜サラダ 	
夕食	ご飯 すまし汁 エスニックチキン ほうれん草とベーコンのソテー ピーナッツ和え 彩りサラダ	 煮魚 牛肉入り金平 大根サラダ	ご飯 コンソメスープ ポークビーンズ スパゲッティバジリコ風 インディアンポテト 彩りサラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉の甘酢揚げ チャンプル風サラダ 青菜炒め 彩りサラダ	ご飯 えのきとベーコンのスープ 豚肉とキャベツのオイスター炒め マカロニサラダ きゅうりの中華和え 彩りサラダ	 白身魚フライタルタルソース 切り干し大根の煮物 オムレツ	
		5/18(日)	5/20(火)	5/21(水)	5/22(木)	5/23(金)	5/24(土)
朝食	ごはん 味噌汁 オムレツ 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 大根のツナ煮 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 ひじき煮 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 ス克蘭ブルエッグ 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 ベーコンソテー 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	菓子パン ジュース	
昼食	昼食用メニューから選ぶ					休日の為 外注弁当	
夕食	ご飯 きのコスープ 鶏のから揚げ ベーコンとアスパラのソテー コールスローサラダ 彩りサラダ	 豚肉の味噌炒め ピーフン炒め 三色なます	ご飯 味噌汁 魚の甘酢あんかけ ハムサラダ かぼちゃの煮物 彩りサラダ	ご飯 コンソメスープ ハンバーグ 筑前煮 春雨サラダ 彩りサラダ	ご飯 中華スープ 鶏のチリ風煮込み ニラもやし炒め 青菜の辛子和え 彩りサラダ	外注弁当 	
		5/26(月)	5/27(火)	5/28(水)	5/29(木)	5/30(金)	5/31(土)
朝食	ごはん 味噌汁 雷こんにやく 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 ウインナーソテー 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 ウイスター炒め 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 さつま揚げの甘辛煮 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 切干大根の煮物 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 野菜炒め 納豆 ふりかけ 味付け海苔	
昼食	昼食用メニューから選ぶ					チキンカレー 野菜サラダ 	
夕食	ご飯 もずくスープ 豚肉のマスタード焼き カニサラダ 五目きんぴら 彩りサラダ	 チキンピカタ ポテトサラダ ナポリタン	ご飯 ベーコンとキャベツのスープ 牛肉のしそ風味焼き 五目ひじき 野菜の酢味噌和え 彩りサラダ	ご飯 卵スープ やみつきちキン きのコスパゲッティ パンプキンサラダ 彩りサラダ	ご飯 すまし汁 魚のタンドリー風 ごま酢和え 炒り豆腐 彩りサラダ	 メンチカツ ひじきの煮物 マカロニサラダ	

第一中学高校学生食堂メニュー

A定食 ￥450

- *月曜日 くわ焼き
- *火曜日 和風ハンバーグ
- *水曜日 唐揚げ
- *木曜日 チキン南蛮
- *金曜日 酢鳥

*定食丼 ￥430

*ガール定食 ￥400

店内手作り豚カツ

@豚カツ弁当 ￥460

温玉そば ￥420

@そば丼 ￥400

@チャーハン ￥450

@とりっこ丼 ￥440

@高菜弁当 ￥400

*自慢のパン類(全てにマヨネーズ使用)

@シッフサンド ￥250

@トロ玉バーガー ￥220

@エビたるバーガー ￥220

@チキンバーガー ￥220

@チーズメンチバーガー ￥220

@ピザトースト ￥200

カツは店内手作り

*カレー ￥400

*ハヤシ ￥400

*カツカレー ￥550

*カツハヤシ ￥550

*温玉カレー ￥480

*温玉ハヤシ ￥480

その日の定食を丼に

その日の定食を少なめで

@餃子弁当 ￥430

*麺類

@かけうどん ￥250

@きつねうどん ￥330

@肉うどん ￥410

@温玉うどん ￥330

@カレーうどん ￥380

@辛麺 ￥450

(うどん麺にもできます)

@ラーメン ￥450

@おにぎり ￥150

@いなり ￥150

@ポテト ￥150

@ポテト大盛 ￥200

@白めし ￥150

大盛は+￥80

食券には必ずクラス氏名を左右に書いてください!

季節、学期によりメニューは変わります。

寮生注文メニュー

A定食

月曜日 くわ焼き
火曜日 和風ハンバーグ
水曜日 唐揚げ
木曜日 チキン南蛮
金曜日 酢鳥

大盛にできるもの
カレー、ハヤシ
温玉そば、ろ丼
そば、ろ丼
高菜弁当

餃子弁当

豚カツ弁当
とりっこ丼、
温玉カレー
温玉ハヤシ
チャーハン

麺類

かけうどん、きつねうどん
温玉うどん、カレーうどん
肉うどん
辛麺、ラーメン

セットメニュー

かけうどん、きつねうどん

上記のうどんには白飯とのセットができます！

パン類

シップサンド、各種ハンバーガー、
ピザトースト

上記のパン類はおにぎり、いなり、ポテト
のどれか一つとセットにできます！

単品メニュー ポテト、おにぎり、いなり、

黒文字のメニューは大盛にできません。