

「ここから」はじめよう
キミの「これから」



MIYAZAKI DAIICHI School Guide 2026



宮崎第一高等学校

モデル: 国際マルチメディア科
2年 永田 咲愛(本郷中)

キミの味方、全力教師団!!

先生
集合

キミの「これから」を、親身に、真剣に、応援します!!

各科代表の“全力教師団” ★は本校卒業の先生 文 文理科 普 普通科 国 国際マルチメディア科 電 電気科

1列目左から

- 普 井上 弘和 数学 (ハンドボール)
- 普 米田 大志★ 体育 (野球部)
- 普 吉岡 琴弥 家庭 (男子バレー)
- 普 藤田 優 英語 (普通科長/バドミントン)
- 国 山口 長次郎 商業 (国マルチメディア科/女子バレー)
- 国 甲斐 彩野★ 商業 (女子バレー)
- 国 藤満 靖徳 商業 (簿記部/商品開発)
- 国 大島 成美 商業 (教務部長)

2列目左から

- 普 森田 路加 体育
- 普 日高 由里子 国語
- 文 市来 律子 国語 (教頭/文理科長)
- 文 高崎 伊緒里★ 国語 (国語科主任)
- 文 園田 美樹★ 理科
- 文 大矢 恵美子 英語 (英語科主任)
- 国 中野 雛 商業 (簿記部)
- 国 川越 達郎 商業 (副校長)
- 国 甲斐 愛理★ 商業 (eスポーツ)

3列目左から

- 普 前畑 直人 体育 (寮監長)
- 普 川越 和人 体育 (生活指導部長/サッカー)
- 電 日高 美優 体育 (男子バレー)
- 電 宅万 和彦 理科
- 文 藤元 裕樹 情報 (情報科主任/男子バスケット)
- 文 田代 稜 国語 (競技カルタ)
- 文 島田 光一★ 社会
- 文 藤崎 伸之 数学 (教頭)

4列目左から

- 普 吉野 秀弥★ 体育 (サッカー)
- 普 岩切 晋作★ 体育 (陸上競技)
- 電 川越 勝彦 電気
- 電 三浦 里菜 体育 (ハンドボール)
- 電 中原 啓介 電気
- 国 福満 誠 情報
- 電 河野 博 電気
- 電 里脇 康彦 電気
- 電 岩切 伸二 電気 (教頭/電気科長)



宮崎第一高等学校
校長 一丸 謙蔵

地球温暖化は、この学校に、この先生達がいるから!?

ほとばしる情熱が、君たちの体を熱くする。溢れる笑顔が、君たちの心を
篤くする。やさしい瞳が、君たちの精神を厚くする。その名も、「イチコー
全力教師団!」

さあ、地球温暖化の暑ささえも吹き飛ばす先生たちと、青春を燃やし
尽くそう。来たれ一高へ!!

君の味方、全力教師団と共に、君の「志」を現実のものにしよう。

2ランク上の大学合格を目指す

文理科

定員	特待生制度
140名	あり

「わかる」「って楽しい」

「学習習慣」づくりの柱 日々演



日々演とは、毎朝配られる校内課題。休み時間や放課後に友達と取り組み、先生に提出してから帰ります。「難問をみんなで解けたときの達成感は、やった人にしか分からない！」と生徒たちは口を揃えて言います

生徒との絆が力になる 開放的な職員室



「えっ、こんなに自由に入っているの!？」と驚く生徒もいるほど、職員室はいつでも出入りOK。休み時間や昼休み、放課後など、先生に質問したり相談したりする姿があちこちで見られます。わからないことをそのままにしない。先生との距離の近さが学力アップにもつながっています

「考えぬく力」を育てる 総合的な探究の時間



身の回りにある「なぜ?」という疑問を出発点に、自分で調べ、考え、答えを探していく探究の時間です。正解のない問いに向き合う中で、考えを深め、「他の人に伝える力」も育んでいきます。調べたことや感じたことを自分の言葉でまとめ、発表する経験は、将来に役立つ大切な力になります

心身ともにリフレッシュ! 放課後・部活動



放課後は、自分らしく過ごせる大切な時間。教室で自学する生徒もいれば、友達と楽しくおしゃべりする姿も。もちろん、部活動で仲間と絆を深める生徒もたくさんいます。「一人ひとりが自分のペースで、やりたいことに取り組める」——そんな放課後が、毎日をもっと豊かにしてくれます

文理科生 中3時の点数と進路

※表中○数字は人数

400点 以上	東京大学 京都大学③ 九州大学⑦ 宮崎大学(医医)④	広島大学(医医) 岐阜大学(医医) 千葉大学(医医) 鹿児島大学(医医)	東京科学大学 防衛医科大学校(医医)③ 順天堂大学(医医) 昭和大学(医医)
380～ 399点	宮崎大学(医医)③ 名古屋大学 九州大学 熊本大学(薬)②	広島大学 熊本大学③(薬以外) 長崎大学 宮崎大学⑧(医医以外) 鹿児島大学(歯)	宮崎県立看護大学 宮崎公立大学 早稲田大学 福岡大学(薬)② 関西大学
350～ 379点	宮崎大学(医医)② お茶の水女子大学 九州大学③ 横浜国立大学	信州大学 埼玉大学 広島大学② 九州工業大学⑤ 熊本大学④	大分大学② 宮崎大学⑧(医医以外) 鹿児島大学③ 東京都立大学② 神戸市外国語大学②

※点数は入学後の校内調査によるもの(判明者のみ掲載)

私立ならではの手厚さ!イチコー文理科の目標は
クラス全員、国公立大学合格!

「伸ばしたい!」気持ちを 全力でサポート ～学力向上対策～

「もっと学力を伸ばしたい!」と願うなら、イチコー文理科こそが最高の環境です

- ①「親身の指導」
(わかるまでしっかり!)
- ②「研究熱心な教員」
(授業から入試傾向まで!)
- ③「学習環境の充実」
(意識の高い生徒が多い!)

学力は能力で上げるものではありません。
「環境+努力+先生」で伸ばしていくものです

部活生

文理科の1日

文理科2年 島田 笑多(本郷)
男子バレー部

部活と勉強の両立の力には
教え合い、助け合う仲間が存在

ぼくは医療系の大学に行きたいと思っているので、中学ではみんなと同じように県立普通科を考えていたのですが、文理科のオープンキャンパスで受けた「熱すぎる授業」と大勢の生徒が職員室に出入りする光景に「先生との距離近っ!」と衝撃を受け、入学を意識するようになりました。あんなに気軽に自由な感じは中学では正直考えられなかったです。

高校では、中学でやってたバレー部に入りました。「勉強と部活って、両立できるのかな?」と不安もありましたが、仲間と支え合いながら、なんとかがんばれています。特に文理科は、みんなで教え合っで助け合う雰囲気がある、「一人じゃない」って思えるのが心強いです。もちろん、部活はキツイ!勉強も大変だけど、自分で「やる!」と決めた道だから、仲間と一緒に最後までやりきります!



6:30 起床/朝食・登校準備
朝ごはんはパンと牛乳、ヨーグルトのセット。これがぼくのルーティン!登校前にはMrs. GREEN APPLEでテンション上げていって出校〜!

7:40 登校(自転車)/学校着
学校に着いたらすぐに「日々演」を確認します。日々演は正直大変だけど、やっただけ成績が上がるのを実感しています

9:00 午前の授業

12:50 昼食/昼休み

ぼつーと息をのきながら、ぼくは毎日母のお弁当を食べています。昼休みは英語や漢字の小テスト対策をやったりしますが、普段は仲間たちと色々な話を盛り上げています。この時間に先生に日々演のヒントをもらいに行くこともあります

13:40 午後の授業

17:00 放課後

だいたい毎日この時間が日々演のラストパートタイム。部活がある人は特に熱が入ります。難しい問題が出た時でも男女関係なくみんなで教え合い、先生に質問もできるので意外と正確にたどりつきます

17:30 部活(男子バレー部)
部活は他学科の生徒も多いので交友関係が広がります。特にバレーはチームスポーツなので、より一層仲間意識が強くなります。練習はめちゃキツイけど、仲間がいるからがんばれます

20:00 下校

20:20 帰宅/夕食・入浴

21:30 宿題・宅習
主に宿題をやります。でも疲れている時は思い切り寝ます笑

22:30 自由

この時間はスマホをいじったりもしますが、ぼくの趣味はドラマ鑑賞笑リアルタイムで観れないことも多いので、TVerやU-NEXTで観ています

23:00 就寝

部活と勉強の心地よい疲れで毎晩ぐっすり寝ています。今夜もいっ!夢が見えそうにいっ!笑

※部活動のない日は夕方17時から20時まで、21時から22時半くらいまでを使って、しっかり勉強しています



勉強と部活を両立！
スイセンで行く国公立大!私立大!

普通科

定員	特待生制度
60名	あり

レベルに応じ、徹底指導！
習熟度別クラス編成



学習の進み具合に応じて、2年次より習熟度別のクラス編成を行っています。「どこが理解できていて、どこがまだ苦手か」をしっかり把握し、それぞれのペースに合わせて、能力を大きく伸ばしていく指導を行っています

自分で学ぶことの楽しさを！
探究授業



「地域探究」「真理探究」「自己探究」の三つの視点から探究活動に取り組むことで、これからの時代を力強く生き抜くための力を養っていきます。さらに、さまざまな分野で活躍している本物の大人たちをお招きし、「生きること」の意味と大切さを学び取っていきます

推薦入試に必須
小論文・
英検対策



小論文は、書き方の基礎からいねいに学び、きめ細かな添削を重ねることで、自分の意見や考えをしっかりと表現できる力を育てます。また、英検対策にも力を入れており、授業の中で徹底したサポートを行っています

完全燃焼、青春実感！
思いっきり
部活動



部活こそ高校生の特権！今しかない3年間の思いっきり楽しもう！普通科では大勢の生徒が部活動に打ち込み、学年を越えて仲間との絆を深めています。同じ目標に向かって努力し、成功や達成の喜びを分かち合える経験は、かけがえのない一生の思い出になるはずです

元気
いっぱい

普通科の1日

普通科3年 西森 絢菜(本郷)

「気づき」が私の財産、
マネジャーとしての高校生活

野球一家で育った私は、気づいたら「高校では野球部のマネジャー(以下マネ)をやりたい」と思うようになっていました。マネのおもしろさは「どんな人が評価されるか」がよく見えるところ。がんばっている選手には自然とまわりが協力するし、チャンスももらえます。そういう「観察眼」が養われていくのが私自身の財産になっていると感じます。マネの極意は「気づき」です。常に周囲を見渡し、「あ、これやった方がいいかも!」と思ったりすぐ動く!これって将来どんな仕事に就いても大事なことだと意識しながら実践しています。

そんな私は男女関係なく、全員が兄弟みたいな普通科が大好きです。男子がうるさい時に注意をするからか、みんなから「普通科のママ」と呼ばれてたりします笑。中3のみなさんは将来を考える時期だと思いますが、私からひとつだけアドバイスをすると、「あいさつがしっかりできる人」になってください!人としてすぐ大事なことで、私も常に心がけています。そして、自分が「これやりたい!」って思えることにチャレンジできる高校を見つけてくださいわ!

※西森さんは高野連の宮崎県選抜マネジャーに選出されています(県内で3人のみ)

5:00 起床/朝食・登校準備

6:15 登校(自転車)/学校着

登校したら、まず野球部の部屋に入ります。始業まで、選手の自主練を手伝ったり試合データの整理をしたりしています

8:00 教室入り

就職模試や校内テストの対策をやることが多いかな。友達と問題を出し合ったりして楽しくやります

9:00 午前の授業

12:50 昼食/昼休み

選手・マネが部屋に集まってお昼ご飯を食べます。食べ終わったら、全員でグラウンド整備と環境整備(ゴミ拾い)をして、13:30に教室に戻ります

13:40 午後の授業

16:00 部活動(野球部)

ここからマネの腕の見せどころ。麦茶や救急箱の準備をしてからストローク練習、マンシンの球入れなど様々な練習をサポートしたり、ボール縫いや時にはご飯を炊いたりもしています。いろんな仕事がありますが、常に目を光らせて、すぐに対応できるように心がけています

19:30 練習終了

全体練習は終わりですが、自主練で残る選手に付き合ったりしています

20:20 帰宅/夕食・入浴・手洗い

帰宅後はご飯を食べてお風呂に入ったり、家の洗濯物たたみをしています。いつも応援してくれる両親にはほんの少しでも感謝して返したりしています

21:30 各種データ管理

ほぼ毎日、選手の試合での打率やトレーニングで測定した身体データなどをPCに打ち込みます。結構大変だけど、チームが勝つためにはすごく重要な仕事です!!

23:00 就寝

今日一日がんばりました。野球部はほとんど休みがなくて大変ですが、とても充実した日々を送れています。明日からも甲子園目指してがんばります!!



普通科生 中3時の点数と進路

※表中○数字は人数

	筑波大学 宮崎県立看護大学 同志社大学②	宮崎大学 名城大学 西南学院大学②	東洋大学 福岡大学 東京国際大学 関西福祉大学
300点以上			
	鹿屋体育大学 同志社大学 駒澤大学 福岡大学	国士舘大学 名城大学 国際武道大学 九州産業大学	久留米大学④ 日本経済大学③ 日本文理大学② 日本福祉大学②
250~299点			
	鹿屋体育大学 立命館アジア太平洋大学 国士舘大学 帝京大学	大正大学 愛知学院大学 びわこ成蹊スポーツ大学 神戸国際大学	広島国際大学② 日本経済大学② 中村学園大学 九州共立大学
200~249点			
	近畿大学 明星大学 国際武道大学 明海大学 名城大学	中京学院大学 大阪産業大学 久留米大学 日本経済大学② 長崎国際大学③	日本文理大学 九州保健福祉大学 九州看護福祉大学 崇城大学 宮崎産業経営大学⑥
200点未満			

※点数は入学後の校内調査によるもの(判明者のみ掲載)

R4~R6年度

※色文字は国公立大・東証プライム上場企業

長崎国際大学
宮崎産業経営大学
株クボタ
京都府警 他多数

宮崎国際大学
株クボタ
株豊田自動織機
航空自衛隊 他多数

日本製鉄株
株きんでん③
株神戸製鋼所④
航空自衛隊 他多数

日産自動車株
株トヨタ
株マツダ
株共英製鋼株
株山九株 他多数

ていねいな推薦指導が切り開く道

“得意”を活かして国公立大学へ

公募制一般選抜・公募制総合型選抜・公募制特別推薦選抜(スポーツ/文化活動等)・指定校推薦などの推薦制度を活用し、宮崎大学・宮崎公立大学等の地方国公立大学・私立大学への進学を目指す

日々の学校生活に積極的に取り組み、指定校推薦制度を活用し、主に私立大学への進学、優良企業への就職を目指す

「学びなおし」を柱として基礎学力を定着させ私立大学進学、就職を目指す。部活動等の実績で進路を切り拓くことも可能

創造×挑戦×情熱
週7で青春!

いっしょに見つけよう!キミの「これから」

国際マルチ科

定員	特待生制度
60名	あり

将来の夢はまだ決まっていなくても、だから国マルに決めたー!

Rokumaru Big Smiles

“国マルならではの” がいっぱい!!

調剤事務管理士・医療事務 (メディカルクラーク)

一般的に、調剤事務や医療事務に関する認定資格は、専門学校や大学に進学してから取得する人がほとんどです。しかし国マル科では、高校在学中にこれらの資格を取得することができます!

簿記・英検

企業経営に欠かせない簿記の資格はあらゆる業界への就職を可能にします。また、英検の取得にも力を入れ、推薦制度を活用した国公立大学への進学者も年々増えています

マイクロソフトオフィススペシャリスト(MOS)

就職試験や大学の推薦入試で大きな武器となるのが、Office系のスキルです。国マル科では、世界共通の国際資格「MOS」の取得を、高度なレベルまでしっかりサポート。これは、宮崎県内で唯一、国マル科だけが実現している強みです

e-スポーツ (国マル科生限定)

県内最大85インチモニターを設置! eスポーツ部専用教室「KMEスタジオ」学校見学の際にはぜひお立ち寄りください!

最新のゲーミングPCを増設し、85インチの超大型液晶モニターも導入! その迫力は、県内No.1クラス! 目指すは「全国高等学校eスポーツ選手権」での上位入賞です!

国マルスポーツ・フェス

国マル科では、生徒が自ら企画・運営するスポーツ・フェスを年に3回実施しています。その目的は、学科全体の絆を深めること! ほかにも、新入生歓迎会やクイズ大会など、楽しいイベントが盛りだくさんです。今後は、宿泊研修やカラオケ大会も企画中かも…!?



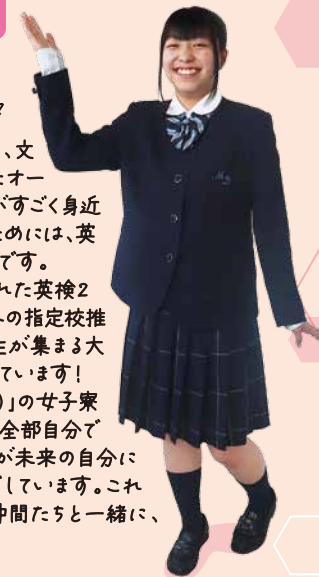
寮生版

国マル科の1日

国マル科3年 椎葉 乙巴(椎葉)

夢は海外のIT企業!! 寮長として「自律と自立」を磨く日々

私が国マル科を選んだきっかけは、文理科に通っていた兄の影響で参加したオープンキャンパスでした。決め手は先生がすごく身近に感じたのと、海外で働く夢を叶えるためには、英語と商業の資格が必要だと思ったからです。私はいま、森田先生のおかげで取れた英検2級を武器に立命館アジア太平洋大学への指定校推薦を目指しています。世界中から留学生が集まる大学なので、まさに夢への第一歩だと思っています! また、私は「一高ドミトリー(学生寮)」の女子寮長もしています。寮では「自分のことは全部自分でやる」が基本ですが、寮生活のすべてが未来の自分に繋がっていると感じながら毎日を送っています。これからも、国マル科で出会った大切な仲間たちと一緒に、夢に向かって全力で走っていきます!



5:45 起床/登校準備	1 SHIPで朝食
6:45 出寮(登校) 寮は学校のすぐ横だから登校時間は半分!	2 歯磨き中
7:00 朝食(学生食堂SHIP) 登校後は4階の学食で朝ごはん。朝食と夕食は1ヶ月ごとにメニューが変わり、ご飯のおかわりもできちゃいます	3 英語の森田先生の指導
7:30 自由時間 朝食後は歯磨きして授業に備えます。さすがにテスト前は勉強するけど、普段は友達と推しの話で盛り上がってます笑	4 簿記部
8:20 補習(0限) 補習の内容は2日によって変わりますが、主にプログラミングの座学が多い印象です	5 寮/学習室(個人ブース)
9:00 午前の授業 入学したての頃は、思ったより専門科目が多くて驚きました。でも、中学にはなかったパソコン、簿記、プログラミング、電卓など、いろんな授業があるので楽しく取り組んでいます。なかでも海外の企業を目指す私にとってMOSは必須です!!	6 寮/部屋
12:50 昼食/昼休み お昼ごはんは2FのIPが教室に配達してくれます。お昼は自分の好きなメニューが選べるのでとても楽しいです!!	
13:40 午後の授業	
17:10 簿記部 日南簿記2級合格を目指して毎日簿記の勉強をしています。男女が入り混じりれもくっつけて教えるのが国マルスタイル。にぎやかだけど、すごくマジメに取り組んでいます	
18:10 夕食(学生食堂SHIP)	
18:30 帰寮 夕食を終えて寮に帰ったらお風呂に入って洗濯します。寮生は全部自分でやらなければならぬので大変だけど、自分磨きにはピッタリです!!	
20:35 全体清掃/点呼 私は女子寮長なので、館内放送をしたり全員に向けて話をしたりしています	
21:30 学習(学習室) 自分専用の学習ブースがあるので、効率よく勉強できます。先生が寮にいらした時は個人指導もしてもらっています	
22:30 就寝 3年女子は一人部屋なのでとても快適。早寝早起きで体も心も健康的な毎日を送っています笑	

国マル科生 中3時の点数と進路 R4~R6年度

※表中○数字は人数

※色文字は国公立大・東証プライム上場企業

300点以上	大分大学 明治大学③ 福岡大学	大分県立芸術文化短期大学 駒澤大学② 九州医療科学大学(株)成城石井② 福岡女学院大学 宮崎産業経営大学 陸上自衛官候補生 他多数
250~299点	宮崎公立大学 同志社大学 駒澤大学	九州医療科学大学 宮崎産業経営大学② 亜細亜大学 京都外国語大学 青島リゾート(株)双信デバイス(株) 他多数
200~249点	山口大学 同志社大学 福岡大学	立命館アジア太平洋大学② 亜細亜大学 京都外国語大学 西南女学院大学 日本経済大学② (株)クボタ② 日本製鉄(株) (株)鹿児島銀行② (株)宮崎銀行 (株)成城石井 他多数
200点未満	福岡大学 京都外国語大学② 福岡工業大学 中村学園大学 九州看護福祉大学 九州医療科学大学	(株)宮崎銀行 (株)SUBARU 住友ゴム工業(株)③ (株)トーモク (株)ヤマダ電機② 日本製鉄(株) 山崎製パン(株) (株)エクセディ (医)福岡桜十字福岡病院 (宮)宮崎神宮 青島リゾート(株) 他多数

※点数は入学後の校内調査によるもの(判明者のみ掲載)

クラス全員を優良企業に!!

電気科

定員	特待生制度
40名	あり

資格は一生の宝

「女子力」って、就職にも通じる!!

伝統の必勝法!!(電気科オリジナル)

校内講習



資格試験の前には、よく出るポイントにしほって、わかりやすく教えてくれる「校内講習」を行います!この講習があるからこそ、中学校の成績に関係なく、難しい資格にも合格できるのです

最難関資格に1年生から挑戦!

(令和7年3月時)

第一種電気工事士保持者 56名



電気科では、最難関資格の「第一種電気工事士」に1年生のうちから挑戦し、毎年たくさんの方合格者を出しています。その合格実績は全国でもトップクラスを誇っています!

電気科生 中3時の点数と進路

R4~R6年度

※表中○数字は人数

※色文字は東証プライム上場企業

250点以上	トヨタ自動車(株)③ 日産自動車(株)② 本田技研工業(株) (株)デンソー	小松製作所(株) 株豊田自動織機② (株)クボタ 川崎重工業(株)	(株)きんでん② (株)九電工② (株)トーモク (株)串八 他多数
200~249点	本田技研工業(株) JFEスチール(株) マツダ(株) (株)SUBARU いすゞ自動車(株)	住友ゴム工業(株)② 日野自動車(株) 愛知製鋼(株)② (株)関電工 三興製鋼(株)	D-ACT(株) 濱田重工(株) (株)共立電機製作所 (株)明光社 福岡工業大学 他多数
150~199点	(株)小松製作所 (株)豊田自動織機 (株)SUBARU 住友ゴム工業(株)③ 山崎製パン(株)	(株)きんでん (株)関電工② (株)九電工 愛知製鋼(株) 共英製鋼(株)	トヨタ車体(株)② UDトラックス(株)② 中山鋼業(株) (株)エフオーテクニカ 宮崎産業経営大学 他多数
150点未満	JFEスチール(株) マツダ(株) 日野自動車(株)	住友ゴム工業(株) (株)トーモク③ 中山鋼業(株)②	(株)共立電機製作所 (株)明光社③ 宮崎サンフーズ(株) 他多数

※点数は入学後の校内調査によるもの(判明者のみ掲載)

楽しみながら!

学び・実習・資格取得



「電気のプロ」を目指し、さまざまな実習を通して、実践的な技術を楽しみながら身につけていきます。各種資格試験の高い合格率も、電気科の大きな魅力です

希望企業に全員合格の実力!

電気女子全員集合!!



工業の世界でも女性の活躍がどんどん広がっており、多くの企業が「電気女子」を積極的に採用しています。東証プライム上場企業を希望した電気女子は、なんと100%合格!!確かな進路につながっています

電気科で取得できる主な資格

※国家資格

※第一種電気工事士	アーク溶接士
※第二種電気工事士	ガス溶接士
※二級ボイラー技士	機械保全技能検定
※危険物取扱者(各種)	低圧電気取扱者
※第2級デジタル通信	他多数

電気科時間割例(2学年) ※月・水7限目は補習

	月	火	水	木	金
1	科学と人間生活	電力技術	数学Ⅱ	電気実習	言語文化
2	英語コミュニケーションⅡ	電力技術	英語コミュニケーションⅡ	電気実習	電気回路
3	電気実習	保健	電力技術	科学と人間生活	課題研究
4	電気実習	電気回路	体育	歴史総合	電気実習
5	体育	歴史総合	電気実習	電力技術	体育
6	電力技術	現代の国語	電気実習	総合的な探求の時間	数学Ⅱ
7	電気補習		電気補習	LHR	

熱中!

電気女子の1日

電気科3年 松尾 つくし(樟)

どうせならトップ企業に!!

資格とダンスに燃える日々

中3の時は、「とりあえず県立の特進科に行って、大学かな〜」ってなんとなく考えていました。でも、オープンキャンパスで知ったんです。大学を出てもなかなか入れないような日本のトップ企業に、電気科の先輩たちがたくさん合格してること。「え、電気科ってそんなにすごいのか!」と思って、気づいたら「ここだ!」って気持ちになってました。とはいえ、当時の私「電気ってなに?」「工具?触ったこともないんだけど…」って感じて不安だらけ笑。でも、いざ飛び込んでみたら、先生たちはめっちゃ「やい!」と教えてくれるし、男子はレディファーストで優しいし、すぐになじむことができました!

私はいま、資格の勉強とダンスに全集中!こんな毎日、高校選び間違えてたら絶対に味わえなかったな〜って本気で思います。今年はいよいよ勝負の年!電気女子のプライドを胸に、目標のトップ企業に絶対合格してみせます!!



6:00 起床/朝食・登校準備
朝起きたらすぐに朝食と身支度。家を出るまでの短い時間ながら、お母さんとおしゃべりも欠かせません笑

7:20 スクールバス乗車

7:40 学校着

学校に着いたら就職模試や定期テストの勉強。これが不思議と楽しいんです笑。資格試験の前はこの時間に校内講習が聞かれます。なにもない時期は友達とめっちゃおしゃべりしています笑

9:00 午前の授業

電気実習などの専門科目が多いのが電気科の特徴。工具が触ったことがなかったから、不安しかなかったけど、やい!と教えてくださる先生のおかげで、いまはベテランの域に!?笑

12:50 昼食/昼休み

お昼は教室でお弁当。たまにはHPで注文も、私のオススメはA定の「豚鳥」。絶品です

13:40 午後の授業

16:00 校内講習

資格試験の前には校内講習に参加します。先生はもうみんな、すでに合格した先輩方がやさしく教えてくれる「先輩ティーチャー制度」もすごく役立っています。電気科の結束力が発揮される時間です

17:30 帰宅(保護者送迎)

私は校外活動をしているので、登校だけスクールバスに乗っています

19:00 校外活動

前からやりたかったダンススクールに通っています。ほとんど部活状態ですが、なにかい懸命に打ちこんだ経験は就職でも有利になるそうです

21:30 帰宅/入浴・自由

ダンスから帰ったらお風呂に入って、好きなことをして過ごしています。やっぱりケータイで動画を見ることが多いかな。お父さんと話すのも大好きです笑

23:00 就寝

寝る時はしっかり寝る!「ケータイ見ながら」はスタイルの敵なので笑!!おやすみなさい……ZZZ



School Event - 学校行事 -

強歩会



強歩会



テーブルマナー教室



高校総体



寒中水泳



寒中水泳



クラスマッチ



百人一首



卒業式



飛龍祭 - 体育の部 -



飛龍祭 - 体育の部 -



飛龍祭 - 体育の部 -



飛龍祭 - 文化の部 -



飛龍祭 - 文化の部 -



飛龍祭 - 文化の部 -



修学旅行



修学旅行



修学旅行



4 Apr

- 始業の日
- 入学式
- 交通安全教室(1年)

5 May

- 飛龍祭【体育の部】
- 学校参観日
- 高校総体
- 宿泊研修(文理科1年)

6 Jun

- 卒業生の声を聞く会
- 個別見学・相談会 [6/21]

7 Jul

- テーブルマナー講習 (3年)
- 終業の日
- 国マルスポーツ・フェス

8 Aug

- 始業の日
- 飛龍祭【文化の部】
- ICHIKOオープンキャンパス [8/2・3]
- 個別見学・相談会 [8/16]

9 Sep

- 就職試験開始
- 秋のオープンキャンパス [9/27]

10 Oct

- クラスマッチ
- 創立記念講話
- 個別見学・相談会 [10/18]

11 Nov

- 創立記念日
- 夜の学校見学 [11/13・14]
- 土曜学校公開日 [11/15]

12 Dec

- 国マルスポーツ・フェス
- 強歩会
- 終業の日

1 Jan

- 始業の日
- 寒中水泳 (普国電3年文2年)
- 高校入試 [1/28]
- 大学入学共通テスト

2 Feb

- 建国記念講話
- 卒業式

3 Mar

- 修学旅行*
 - 終業の日
 - 国マルスポーツ・フェス
- ※社会情勢に応じて修学旅行先を変更・中止する場合があります

Ichiko School Uniform - 制服・体操服 -



Winter

Spring
Autumn

Summer

Training

※女子長袖ブラウスは、ブルーとピンクの2種類があります(正装時はブルーを着用)

進学派と専門派の
2択で参加する
オープン
キャンパス

2025 ICHIKO 宮崎第一高等学校オープンキャンパス

●送迎バスあり●特待生制度説明●保護者参加歓迎

OPEN CAMPUS

8/2 3 日
① 午前の部
② 午後の部
③ 午前の部
土 日

Web申込方法

「宮崎第一高校」で検索もしくは<https://miyaichi.ed.jp/>

学校ホームページ「INFORMATION」の申込フォーム
に必要事項を入力して送信してください

スマホで簡単に
申し込みできます



申込締切 7/13

詳しくは本校ホームページをご覧ください

体験授業

「わかる」って楽しい!

毎日の授業の積み重ねでホンモノの学力を身につけていく...どこよりも分かりやすく熱い文理科の授業をぜひ体験してください!!

文理科

ていねいな指導で学力アップ
難関大目指すなら

進学派

国公立大・私立大・短大等

国公立私立大
省庁大・短大

未定

就職
専門学校

専門派

商業系・工業系

進路がハッキリ決まっても ダイジョーブ!むしろ大歓迎!!

進学派【文理科・普通科】と専門派【国際マルチメディア科(商業系)・電気科(工業系)】の2グループに分かれて参加していただきます。進学派も専門派もそれぞれ2学科合同で説明するので、科の特徴や取り組みの違いがよくわかります。(専門派から進学する生徒も大勢います)

オープンキャンパス保護者対象説明 気になる就学支援金制度の行方

高校の「授業料」はどう変わる?!

就学支援金の現状と今後の見通しをご説明します

国際
マルチ
メディア
科

“将来何になりたい?”の
答えがきくと見つかる

制服 Collection 2025 SUMMER ICHIKO
幸せが戻ってくる **ハッピーターン**
ハッピーターンを大ヒットさせたマーケティングを徹底説明!!
参加者全員(中学生)にハッピーターンをプレゼント!!

電気科

電気の子カワで優良企業へ!!
資格は未来をひらくパスポート

電気の流れを学ぼう

ホイトストーン ブリッジ回路&デスター

- 電気科の先生がていねいにレクチャー
- 電気科の先輩が最後までお手伝いします

昨年までの オープンキャンパス風景



9/27

じっくり深く、
納得いくまで
学科を知れる
絶好のチャンス!!

2025 Autumn Open Campus 秋のオープンキャンパス

秋は”お目当ての学科”で体験!!

- 文 理 科
- 普 通 科
- 国際マルチメディア科
- 電 気 科

●校内見学 ●部活見学 ●個別進学相談

個別進学・相談会

個別&
組数限定
だから

- 待ち時間なし
- なんでも聞ける
- 校風がわかる

9:00~11:50

6/21

8/16

10/18

夜の学校見学・相談会

11/13 16:00~20:00

14 16:00~20:00

学校公開日
11/15 9:00~11:50

夢中になれる、最高の3年間 Club Activities

●空手道部

令和6年度 全国高等学校空手道選抜大会
男子団体組手 3位

令和6年度 全九州高等学校空手道新人大会

男子団体組手 優勝
女子団体組手 優勝
男子個人組手 61kg 優勝
男子個人組手 76kg 優勝

令和6年度 宮崎県高等学校総合体育大会

男子団体組手／団体形 優勝(33年度)
女子団体組手／団体形 優勝(35年度)
女子個人形 優勝
男子個人組手／女子個人組手 優勝

●陸上競技部

令和6年度 全国高等学校陸上競技
対校選手権大会(インターハイ)

男子棒高跳 優勝

令和6年度宮崎県高等学校総合体育大会
男子棒高跳 優勝／男子400mH 優勝

入らない理由、ある？

2列目

1列目

1列目

- 囲碁将棋部
電 3年 吉田 俊輔(祝吉)
- 写真同好会
普 3年 河野 恵大(木花)
- 英語ディベート部
文 3年 渡野 咲来(吾田)
文 3年 山元 美花(宮崎第一)
- バレーボール部
国 3年 山口 源太(宮崎第一)
国 3年 中野 心嘉(本郷)
- 野球部
普 3年 山崎 一颯(本郷)
普 3年 四位 澄人(東大宮)

2列目

- 空手道部
普 3年 吉坂 莉玖(熊本県立八代)
普 3年 石井 愛子(湯前)
- パソコン(ワープロ)部
国 3年 西山 姫輝(本郷)
国 3年 久木田 咲月(本郷)
- 放送部
文 3年 曾我 唯花(日南市立東郷)
文 3年 猪股 なのほ(美郷町立南郷)
- 陸上部
普 3年 森田 獅王(本郷)
普 3年 蛭原 桜羽(吾田)

●商品開発部

国 3年 森田 絢羽(宮崎第一)

●バドミントン部

文 2年 石橋 望愛(吾田)
文 3年 児嶋 翼(宮崎第一)

●茶道部

文 2年 酒匂 瑞希(宮崎第一)
文 3年 小川 幸穂(宮崎第一)

●園芸部

文 3年 山賀 春奈(宮崎第一)

●書道部

文 3年 藤村 風歌(宮崎第一)

3列目

●競技かるた部

文 3年 小笠原 珠了(宮崎第一)

●eスポーツ部

国 3年 後藤 潤(檜)

●クイズ研究同好会

文 3年 崎村 知央(吾田)

●簿記部

国 3年 山本 杏奈(赤江東)

●サッカー部

普 2年 松田 健聖(小林)
普 3年 伊藤 宥樹(祝吉)

4列目

●バスケットボール部

文 3年 森 朝陽(宮崎第一)

電 3年 本吉 留衣(田野)

●ハンドボール部

電 3年 新坂 春樹(田野)

電 3年 安藤 虹哉(岡富)

※部活動・同好会は年度により
変更があります

令和6年度 部活実績(抜粋)

●サッカー部

- ・全国高校サッカー選手権大会宮崎県大会 準優勝
- ・宮崎県高等学校総合体育大会 ベスト4
- ・全日本U-18フットサル選手権大会宮崎県大会 優勝
- ・KYFA第11回九州U-18フットサル大会 優勝(全国大会出場)
- ・高円宮杯JFA U-18サッカーリーグ宮崎2025県1部 準優勝

●野球部

- ・宮崎県高等学校1年生野球大会 優勝
- ・夏季新人戦地区予選 優勝

●女子バレーボール部

- ・全九州総合バレーボール総合選手権大会宮崎県大会 ベスト8
- ・宮崎県高等学校総合体育大会 ベスト8
- ・全日本バレーボール高等学校選手権大会宮崎県大会 ベスト8

●男子ハンドボール部

- ・宮崎県高等学校総合体育大会 3位
- ・宮崎県高等学校南九州大会宮崎県予選3位(南九州大会出場)
- ・宮崎県高等学校新人総合体育大会2位(九州大会出場)

●放送部

- ・NHK杯全国高校放送コンテスト宮崎県予選
学校賞第2位/アナウンス部門第3位
- ・ラジオドキュメント部門 第2位(全国大会出場)
- ・創作テレビドラマ部門 第2位(全国大会出場)
- ・テレビドキュメント部門 第3位(全国大会出場)
- ・全国高等学校総合文化祭 岐阜大会放送部門
オーディオメッセージ部門・ビデオメッセージ部門 出場
- ・全九州高等学校総合文化祭/アナウンス部門 優良賞
- ・ラジオ番組部門 出場/テレビ番組部門 出場

Information

入学時費用・就学支援金・特待制度等(令和7年度現行例)

各種ご案内

下記の項目・金額は、在学中の高校1年生から3年生までに適用されているものです。現在、政府による就学支援金制度の変更が検討されており、令和8年度から施行される予定です。そのため、中学3年生のみなさんが本校に入学される際の校納金や諸費用については現在見直しを行っております。新しい校納金等の詳細は、決定次第、各中学校へ通達を行い、あわせて本校ホームページおよびオープンキャンパスでもご案内いたします

入学時諸費用

- 入学金／130,000円
 - 特別施設費／60,000円
- 【入学時】特待条件により変動あり

(単位:円)				
項 目	文理科	普通科	国際マルチメディア科	電気科
教育環境整備費 (年1回)	40,000	40,000	40,000	40,000
4月分校納金 (毎月額)	39,000	39,000	39,000	39,000
高等学校就学支援金	▲ 9,900	▲ 9,900	▲ 9,900	▲ 9,900
特別学習指導費 (㊤：年額)	60,000	60,000	60,000	60,000
保護者後援会費 (㊤：年額)	9,600	9,600	9,600	9,600
生徒会費 (㊤：年額)	2,400	2,400	2,400	2,400
文化スポーツ振興費 (㊤：年額)	12,000	12,000	12,000	12,000
①諸納金 (年1回)	33,000	33,000	33,000	33,000
②学級費 (年1回)	39,000	34,000	48,600	44,000
電気工事士教材費 (年1回)				15,000
⑧教材・教具 (入学時)	60,650	60,650	66,810	67,140
合 計	285,750	280,750	301,510	312,240

★所得に応じて「高等学校就学支援金」は加算されます ㊤:2学年以降は月割りでの納金になります

①諸納金 ⑧教材・教具(タブレット購入費含む)②学級費は毎年変動します

●購買物

項 目	文理科	普通科	国際マルチメディア科	電気科
教科書代金	37,847	14,968	17,654	18,784
制服	男子138,150円/女子131,620円(購入内容で変動あり)			
男子合計	175,997	153,118	155,804	156,934
女子合計	169,467	146,588	149,274	150,404

●寮 費

項 目	金 額	備 考
入寮費(入寮時のみ)	50,000	
寮費(月額)	55,000	食費28,000円/維持費27,000円
管理費(年間20,000円)	10,000	前期(入寮時) 後期(10月分と併せて納入)
合 計	115,000	

Access

通学

全学科 共通

※スクールバス運行表は令和7年4月1日現在のもので、毎年の入学状況に応じ、一部路線を変更しています。
※下校時刻について：【学校発】月水木金・18:30/火・15:50/土・12:30となります。
※乗車定員の関係により、近郊の方はご利用いただけない場合もございます。ご了承ください。

スクールバス運行表

宮崎第一中学・高校 AM7:45前後到着

文理科始業 8:00

(★)JRの到着時間に合わせています

スクールバス路線図はホームページでご確認ください

綾 線	小 松 台 線	高 岡 線	池 内 線	新 富 線	佐 土 原 線
綾ホンモノセンター 6:28 郷鶴 6:30 川久保 6:31 森永 6:32 六日町 6:41 宮王丸 6:42 向陽の里 6:45 大田原 6:46 木崎学校下 6:47 木崎バス停 6:48 岩知野バス停 6:50 増田病院下 6:51 組合下 6:52 柏田 6:56 大淀川学習館前 6:57 名田神社前 6:58 下北方バス停 7:00 祇園3丁目バス停 7:01 祇園2丁目バス停 7:04 和知川原交差点横 7:05 宮商前 7:06 松橋町 7:10 松橋2丁目 7:12 松橋1丁目 7:13 たまゆらの湯 7:17 中恒久 7:23 農業高校前 7:23 田吉バス停 7:25	桜ヶ丘 6:43 北ハイランド 6:44 小松台小前 6:45 中ハイランド 6:46 南ハイランド 6:47 大塚台東1丁目 6:48 団地入口 6:49 大塚台センター前 6:50 市宮住宅前 6:51 生目台東5丁目 6:53 生目台東4丁目 6:54 生目西1丁目 6:55 生目西3丁目 6:56 生目西4丁目 6:57 生目台センター 6:58 生目台東2丁目 6:59 生目台東1丁目 7:00 大塚ローソン前 7:01 地蔵田 7:02 浜川田 7:05 宮崎若久病院前 7:07 福島町 7:10 大淀中前 7:08 大淀2丁目 7:12 恒久小入口 7:14 城ヶ崎バス停 7:15 橋の元バス停 7:17	高岡本町 6:45 栗野神社前 6:47 長穂頭前 6:48 文化公園 6:54 城ヶ崎 6:55 NHK 6:59 一の島居 7:00 まん風前 7:02 生目バス停 7:10 大塚・池ノ内バス停 7:13 大塚西の原(パチンコ) 7:14 大塚神社前 7:15 大塚ジョイフル前 7:17 吉岡歯科前 7:21 タイヨー前 7:23 倉の町 7:24 江南病院バス停 7:25 大坪町バス停 7:27 京塚町 7:28	平和が丘団地入口 6:53 東矢の先 6:58 博物館前 7:00 札の辻 7:01 宮崎神宮 7:03 NHK 7:04 一の島居 7:06 江平1丁目 7:08 青葉町バス停 7:13 日向学院前 7:14 宮崎町バス停 7:15 文化の森 7:16 宮崎学園前 7:17 昭和町 7:18 宮崎中学校前 7:20 月見ヶ丘6丁目 7:35	富田中前 6:30 富田八幡 6:31 上宮本 6:40 札の辻 6:42 佐土原総合支所前 6:44 佐土原駅前★ 6:47 住吉駅 6:56 住吉 6:57 日大高前 6:59 宮田 7:01 新名爪 7:03 蓮ヶ池 7:04 団地入口(花ヶ島) 7:06 中花ヶ島 7:08 花ヶ島 7:09 南花ヶ島 7:11 神宮駅前 7:14 神宮東町 7:15 江平2丁目 7:16 江平通(一の島居) 7:17 橋通5丁目 7:20 橋通4丁目 7:21 野村証券前 7:22 橋通1丁目 7:25 南話 7:26 中村1丁目 7:26 中村2丁目 7:27	佐土原小前 6:30 佐土原中前 6:31 下村 6:33 那珂 6:34 小牧台 6:40 広瀬台 6:41 広瀬下 6:43 南広瀬 6:44 御殿下 6:45 ニュータウン住吉北 6:53 ニュータウン住吉南 6:54 元村北 6:57 東大宮コミュニティセンター 7:01 丸丸 7:02 川崎脳神経外科前 7:03 東小中学校前 7:05 猿野バス停 7:07 坂元バス停 7:08 橋北小 7:10 江田原バス停 7:11 江田原ふれあい広場 7:12 浮之城北 7:13 安定所入口 7:17 下原町 7:18 錦町 7:23 児童公園前 7:27 東大淀1丁目 7:30 南宮崎★ 7:32

西 都 城 線	都 城 線	小 林 線	日 南 線	木 花 台 線	平 和 台 線
自衛隊前 6:35 西都城駅 6:45 広口 6:47 市立図書館前 6:50 前田2丁目 6:51 ガード下 6:54 川東 6:55 高専前 6:58	都城農協前 6:46 沖水橋 6:49 都の元 6:52 地場産業センター 6:56 高木原 6:58 清武駅前バス停★ 7:36	小林駅 6:20 市立病院前 6:24 園田病院前 6:27 中岩瀬口 6:30 ゆーばる野尻 6:40 野尻中央病院前 6:43 砥屋 6:53 下田ノ平(うなぎ) 7:01 中花見 7:17 花見 7:18 宮水流 7:20	南郷駅 6:15 岩崎2丁目 6:32 日南駅前 6:38 鉄肥駅 6:45 日南運動公園 6:52 北郷アリーナ 7:05	下加納 7:10 追分バス停 7:11 池田バス停 7:13 熊野バス停 7:33 木花台北 7:35 木花中前 7:36 木花台南 7:38 宮崎銀行前 7:41 サンマリン前★ 7:43	記念病院 6:55 霧島5丁目 7:03 霧島4丁目 7:04 霧島3丁目 7:05 霧島2丁目 7:06 花殿町 7:08 中津瀬町 7:09 清水3丁目 7:10 県病院西口 7:12 ソフトバンク花山手店 7:15 クリーン池田台 7:23 第三池田台 7:24 池田台 7:25 ファミリーマート加納店 7:26 加納小入口 7:27 ベアーズモール清武前 7:30

JR時刻表・定期料金

【登校時】

学校～宮崎空港(4.4km)									
学科/駅	延岡	日向市	川南	高鍋	日向新富	佐土原	南宮崎	宮崎空港	
定期金額(月額/円)	22,476	18,246	12,226	11,031	10,575	10,161	5,070	定期基点	
定期金額(月額/円)	20,060	15,585	9,553	8,888	8,581	7,853	定期基点	—	
全学科	5:28	5:50	6:20	6:28	6:34	6:40	7:10	7:16	

学校～清武(3.7km)									
学科/駅	西都城	都城	三股	餅原	山之口	田野	日向宮掛	清武	
定期金額(月額/円)	11,235	10,860	9,786	9,453	9,125	6,135	3,546	定期基点	
全学科	—	5:44	5:49	5:52	5:56	6:23	6:28	6:34	
全学科	6:23	6:29	6:36	6:39	6:44	7:04	7:13	7:18	

学校～木花(3.4km)/学校～南方(2.6km)									
学科/駅	南郷	大堂津	油津	日南	鉄肥	北郷	木花	南方	
定期金額(月額/円)	13,003	12,410	11,340	10,991	10,116	9,125	3,240	定期基点	
全学科	5:28	5:33	5:41	5:45	5:51	6:02	6:43	6:47	
全学科	6:12	6:17	6:24	6:28	6:34	6:45	7:26	7:30	

※定期金額は6ヶ月定期購入時の金額を1ヶ月あたりに換算したものである

【下校時】

最寄りの宮交バス停：第一高校入口→宮崎駅(要別運賃)									
学科/駅	宮崎空港	南宮崎	佐土原	日向新富	高鍋	川南	日向市	延岡	
全学科	16:43	16:49	17:13	17:19	17:24	17:31	18:06	18:28	
	17:27	17:33	18:02	18:09	18:15	18:25	18:53	19:19	
	18:39	18:45	19:16	19:24	19:29	19:35	20:07	20:29	
	19:32	19:41	20:04	20:15	20:21	20:27	21:03	21:26	
	20:40	20:46	—	—	—	—	—	—	

■都城方面									
学科/駅	清武	日向宮掛	田野	山之口	餅原	三股	都城	西都城	
全学科	16:40	16:46	16:52	17:14	17:18	17:22	17:27	17:30	
	17:17	17:23	17:28	17:57	18:01	18:05	18:10	18:17	
	18:45	18:51	18:56	19:21	19:26	19:30	19:35	19:39	
	19:30	19:36	19:43	20:13	20:18	20:23	20:28	20:32	
	20:33	20:38	20:44	21:05	21:09	21:12	21:17	—	

■日南方面									
学科/駅	南方	木花	北郷	鉄肥	日南	油津	大堂津	南郷	
全学科	16:10	16:14	17:02	17:13	17:19	17:23	17:30	17:38	
	16:58	17:02	17:44	17:55	18:02	18:06	—	—	
	18:12	18:16	19:00	19:11	19:17	19:21	—	—	
	19:16	19:20	20:12	20:23	20:32	20:36	20:44	20:49	
	21:11	21:15	22:01	22:12	22:18	22:22	22:30	22:35	

寮設備

一高には安心かつ健康的な生活を送れる学生寮があります。

【学生寮】



令和7年度入寮状況				
地 区	男子	女子	計	
宮崎市・東諸県郡	2	1	3	
都城・北諸県郡	6	3	9	
小林・えびの・西諸県郡	8	5	13	
日南・串間・南那珂郡	4	1	5	
西都・児湯郡	3	1	4	
日向・延岡・西臼杵郡	21	3	24	
県外	22	7	29	
計	66	21	87	

来年から

高校の就学支援金が大きく変わる?!

高校授業料実質無償化

検討中

※令和8年度からの就学支援金制度変更は現在検討中であり、詳細は今後の政府の発表をご確認ください



Join us!

2025 一高オープンキャンパス

ICHIKO OPEN CAMPUS

8/2^{SAT}・3^{SUN}

2025 ICHIKO 秋のオープンキャンパス

AUTUMN OPEN CAMPUS

9/27^{SAT}



MIYAZAKI DAIICHI
School Guide 2026

モデル:普通科 3年 松山 奏琉(中郷中)