

注意事項

- 当日は本校からの送迎はありません ●体験をされる方はウェア着用でご来校ください ●発熱があったり体調不良の場合は参加を控えてください
- 当日は本校で簡易保険に加入しますが、保障に限度がありますので、各自で対策をお考えください。
- ★イベントのお問い合わせは(0985)56-2626 宮崎第一高等学校 入試準備室 まで

※各部活動の受付は活動時間の30分前より行います。

- 体育系部活動を体験される方は 運動できる服装とシューズ でお越しください。
- 熱中症予防のため、飲料水・タオル・着替え を必ず持参してください。

イチコーの部活を体験しよう!

部活動	実施日 活動時間	活動場所 (受付場所)	体験内容 ※見学だけでも大歓迎!	準備する物
サッカー部(男子)	6月29日(日) 9:00~12:00	本校グラウンド (変更の場合あり)	イチコーサッカー部の練習を体験! ・トレーニング(雨天決行) ・ゲーム形式練習(雨天決行) ・サッカー部の概要説明 荒天(大雨)時は中止	プレーできる服装 スパイク(トレシュー可) サッカー用具一式
	7月13日(日) 9:00~12:00			
空手道部(男・女)	8月23日(土) 8:30~13:00	本校体育館1F	常勝マイイチ空手道部の練習を体験 ・技術指導 ・組手(試合形式)	空手用具一式 (道着・組手用防具など) 保険証・水筒
	8月24日(日) 8:30~13:00			
女子バレーボール部	8月17日(日) 9:00~12:00	本校体育館2F 受付/体育館1F	炎のイチコーバレー部に挑戦! ・基礎練習(レシーブ&スパイク) ・ゲーム形式	バレー用具*・屋内用シューズ ※サポーターなど
	9月23日(祝・火) 9:00~12:00			
硬式野球部(男)	8月11日(祝・月) 9:00~12:00	本校野球場	「高校野球」を体感しよう! 「高校球児」を間近で見よう! ・キャッチボール・ノック・バッティング ・マシンバッティング・ブルペン投球(投手限定) ・雨天時は野球部の概要説明をします	気合い・野球用具一式* 【ユニフォーム・グラブ・スパイク】 ★バット・ヘルメット(硬式用)・ ボールは野球部で準備します
	8月31日(日) 9:00~12:00			
陸上競技部(男・女)	6月22日(日) 9:00~12:00	(晴天時) 本校グラウンド (雨天時) 体育館1F	高校生のパワーを体感しよう! ①軸×圧ドリル ②ホッピングドリル ③ダイナマックストレーニング など	(晴)ランニングシューズ ※スパイクも可 (雨)屋内用シューズ ★陸上部のインスタで実施の内容が 確認できます
	7月6日(日) 9:00~12:00			
	8月31日(日) 9:00~12:00			
男子ハンドボール部	9月6日(土) 9:30~11:30	本校体育館2F 受付/体育館1F	ハンドボールの楽しさを知ろう! ・基礎練習・ゲーム形式	運動しやすい服装 屋内用シューズ・水筒
男子バレーボール部	9月7日(日) 9:00~11:00	本校体育館2F 受付/体育館1F	2m43cmの壁を超えよう! ・基礎練習(レシーブ&スパイク) ・ゲーム形式	バレー用具*・屋内用シューズ ※サポーターなど
バドミントン部(男・女)	9月7日(日) 9:00~11:00	本校体育館2F 受付/体育館1F	初心者大歓迎!明るく楽しく体カづくり! ・基礎練習 ・ゲーム形式(シングルス・ダブルス)	ラケット*・屋内用シューズ ★ラケットがない場合は貸し出します
男子バスケットボール部	8月9日(土) 10:00~12:00	本校体育館2F 受付/体育館1F	「走攻堅守」の精神を体験! ・ゲーム形式 ・フリースロー大会	バスケットボールシューズ または屋内用シューズ タオル・水筒
Eスポーツ部	定員 15名 8月30日(土) 10:00~12:00	本校4F KMEスタジアム 受付 高校正面玄関	超大型85インチモニター設置! ・KMEスタジアムを体感 ・スマブラ&フォートナイトでトーナメント戦	楽しむ気持ちとゲームID (IDがなくても参加できます)
クイズ研究部	9月1日(月)~ 9月12日(金) 月・水・木・金17:20~18:15 火曜日のみ16:00~16:45 ※土曜は休み	本校3F 物理室 受付 高校正面玄関	クイズ研究部の“普段の部活”を見てみよう ・交流試合(部員との早押し対決)	抑えきれない好奇心

※諸事情により日程と実施内容は変更することがあります。本校HPまたは電話にてご確認のうえ、お申込みください。

★イベントのお問い合わせは(0985)56-2626 宮崎第一高等学校 入試準備室 まで