



令和7年 11月 寮 献立表



11/1(土)						
朝食	11月1日 ポッキー&プリッツの日					創立記念
昼食						
夕食						
11/3(月)						
朝食	11/4(火)					11/8(土)
朝食	ごはん 味噌汁 ポイルウインナー 納豆 ふりかけ 味付け海苔					菓子パン ジュース
昼食	文化の日					休日の為 外注弁当
夕食	ごはん 澄まし汁 鶏肉のみそ焼き 野菜のかき揚げ なます 彩りサラダ					外注弁当
11/10(月)						
朝食	ごはん 味噌汁 切り干し大根の煮物 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔					ごはん 味噌汁 切干大根のソテー 納豆 ふりかけ 味付け海苔
昼食	昼食用メニューから選ぶ					ハヤシライス 野菜サラダ
夕食	ごはん コンソメスープ ハンバーグ 筑前煮 味噌マヨ和え 彩りサラダ					メンチカツ マカロニサラダ 蒸しシュウマイ
11/17(月)						
朝食	ごはん 味噌汁 大根のツナ煮 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔					菓子パン ジュース
昼食	昼食用メニューから選ぶ					休日の為 外注弁当
夕食	ごはん きのこスープ 魚のネギみそ焼き れんこん金平 南瓜のマスタードサラダ 彩りサラダ					外注弁当
11/24(月)						
朝食	ごはん 味噌汁 厚揚げの煮物 納豆 ふりかけ 味付け海苔					ごはん 味噌汁 焼き魚 納豆 ふりかけ 味付け海苔
昼食	振替休日					ビーフカレー 野菜サラダ
夕食	から揚げ じゃが玉煮 白菜の塩昆布和え					白身フライ&コロッケ ひじきの炒り煮 スパゲッティサラダ

寮生注文メニュー

A定食

月曜日チキンカツ
火曜日和風ハンバーグ
水曜日唐揚げ
木曜日チキン南蛮
金曜日酢鳥

大盛にできるもの
カレー、ハヤシ
温玉そばろ丼
そばろ丼
高菜弁当

餃子弁当
豚カツ弁当
とりっこ丼、
温玉カレー
温玉ハヤシ
チャーハン

麺類

かけうどん、きつねうどん
温玉うどん、カレーうどん
肉うどん
辛麺、ラーメン

セットメニュー

かけうどん、きつねうどん

上記のうどんには白飯とのセットができます！

パン類

シップサンド、各種ハンバーガー
ピザトースト

上記のパン類はおにぎり、いなり、ポテ
のどれかとセットができます！

単品メニュー ポテト、おにぎり、いなり、

黒文字のメニューは大盛にできません。