



令和7年 12月

寮 献立表



	12/1(月)	12/2(火)	12/3(水)	12/4(木)	12/5(金)	12/6(土)
朝食	ごはん 味噌汁 ベーコンソテー 温泉卵	ごはん 味噌汁 オムレツ	ごはん 味噌汁 金平ごぼう 温泉卵	ごはん 味噌汁 厚揚げの煮物	ごはん 味噌汁 里芋の煮物 温泉卵	ごはん 味噌汁 雷こんにゃく
昼食	昼食用メニューから選ぶ					チキンカレー 野菜サラダ
夕食	ごはん 卵スープ 煮込みハンバーグ スパゲッティソテー ポテサラ 彩りサラダ	 豚肉の中華風煮込み ナムル 竹輪のカレー揚げ	ごはん ワカメスープ チキン南蛮 南瓜の煮物 おかか和え 彩りサラダ	ごはん 味噌汁 魚の梅マヨ焼き 鶏天 ピーナツ和え 彩りサラダ	 ポークカレー フルーツポンチ 野菜サラダ	 コロケ 切干大根の煮物 マカロニサラダ
	12/8(月)	12/9(火)	12/10(水)	12/11(木)	12/12(金)	12/13(土)
朝食	ごはん 味噌汁 レンコンの金平 温泉卵	ごはん 味噌汁 ウスター炒め	ごはん 味噌汁 大根と丸天の煮物 温泉卵	ごはん 味噌汁 にら玉	ごはん 味噌汁 ひじき煮 温泉卵	菓子パン ジュース
昼食	昼食用メニューから選ぶ					休日の為 外注弁当
夕食	ごはん 澄まし汁 豚肉の生姜焼き 白菜のクリーム煮 きのこソテー 彩りサラダ	 魚の味噌チーズ焼き 南瓜のマスタードサラダ ミートオムレツ	ごはん 豚汁 鶏肉のさっぱり煮 炒り豆腐 ほうれん草の胡麻和え 彩りサラダ	クリームシチュー ブロッコリーのゴマソース フルーツポンチ	 青椒肉絲 シュウマイ 塩焼きそば	外注弁当
	12/15(月)	12/16(火)	12/17(水)	12/18(木)	12/19(金)	12/20(土)
朝食	ごはん 味噌汁 竹輪の甘辛煮 温泉卵	ごはん 味噌汁 厚揚げの煮物	ロールパン(イチゴジャム) スクランブルエッグ コンソメスープ 野菜サラダ	ごはん 味噌汁 ケチャップ炒め	ごはん 味噌汁 千切り大根の煮物 温泉卵	ごはん 味噌汁 焼き魚
昼食	昼食用メニューから選ぶ					ハヤシライス 野菜サラダ
夕食	ごはん 赤だし味噌汁 鶏肉の塩麴焼き 野菜のかき揚げ ほうれん草とベーコンのソテー 彩りサラダ	 魚の香味焼き 白和え 肉じゃが	ごはん 澄まし汁 牛肉と根菜の煮物 ニラもやし炒め ポテトサラダ 彩りサラダ	ごはん 豚汁 チキンステーキ ピーマン炒め 味噌マヨ和え 彩りサラダ	 ポークソテー 含め煮 なます	 豚カツ マカロニサラダ 蒸しシュウマイ
	12/22(月)	12/23(火)	12/24(水)	12/25(木)	12/26(金)	12/27(土)
朝食	ごはん 味噌汁 れんこんとひじきの煮物 温泉卵	ごはん 味噌汁 ポイルウインナー	ごはん 味噌汁 糸コンのたらこ炒め 温泉卵	ごはん 味噌汁 卵とじ	ごはん 味噌汁 大根と丸天の煮物 温泉卵	菓子パン ジュース
昼食	昼食用メニューから選ぶ					休日の為 外注弁当
夕食	 ハンバーグ ジャーマンポテト ナポリタン	 豚肉とキャベツの胡麻風味 きのこスパゲティ 大根と高野豆腐の煮物	 焼肉風 白菜の塩昆布和え 竹輪の磯辺揚げ	 魚のタンドリー風 コロコロサラダ 豚キムチ	 鶏の唐揚げ 里芋の煮っ転がし 小松菜ともやしの辛子和え	外注弁当

MERRY CHRISTMAS



寮生注文メニュー

A定食

月曜日 チキンカツ
火曜日 和風ハンバーグ
水曜日 唐揚げ
木曜日 チキン南蛮
金曜日 酢鳥

大盛にできるもの
カレー、ハヤシ
温玉そばろ丼
そばろ丼
高菜弁当

餃子弁当
豚カツ弁当
とりっこ丼、
温玉カレー
温玉ハヤシ
チャーハン

麺類

かけうどん、きつねうどん
温玉うどん、カレーうどん
肉うどん
辛麺、ラーメン

セットメニュー

かけうどん、きつねうどん

上記のうどんには白飯とのセットができます！

パン類

シップサン
ピザトースト

各種ハンバーガー

上記のパン類はおにぎり、いなり、ポテ
のどれか一つとセットにできます！

単品メニュー ポテト、おにぎり、いなり、

黒文字のメニューは大盛にできません。