

令和 8 年 2月 寮 献立表

朝食	 節分  がんばれ受験生 						
昼食							
夕食							
	2/2(月)	2/3(火)	2/4(水)	2/5(木)	2/6(金)	2/7(土)	
朝食	ごはん 味噌汁 ケッチャップ炒め 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 切り干し大根の煮物 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 レンコン金平 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 にら玉 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 雷こんにやく 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 ベーコンソテー 納豆 ふりかけ 味付け海苔	
昼食	昼食用メニューから選ぶ					チキンカレー 野菜サラダ	
夕食	ごはん きくらげスープ 青椒肉絲 カニカマ入リスバサラ ニラもやし炒め 彩りサラダ	 魚のバターソテー 春雨サラダ 肉じゃが	ごはん 若竹汁 牛肉の胡麻味噌 土佐酢和え きのこスパゲッティ 彩りサラダ	ごはん 野菜スープ 鶏のから揚げ 大根のそぼろ煮 ウイスター炒め 彩りサラダ	ごはん コンソメスープ エスニックチキン ナポリタン ポテトサラダ 彩りサラダ	 メンチカツ マカロニサラダ 切り干し大根の煮物	
	2/9(月)	2/10(火)	2/11(水)	2/12(木)	2/13(金)	2/14(土)	
朝食	ごはん 味噌汁 竹輪の甘辛煮 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 れんこんとひじきの煮物 納豆 ふりかけ 味付け海苔	建国記念の日 	ごはん 味噌汁 厚揚げの炒り煮 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 ウインナーソテー 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	菓子パン ジュース	
昼食	昼食用メニューから選ぶ			昼食用メニューから選ぶ		休日の為 外注弁当	
夕食	ごはん 豚汁 魚のチーズマヨ焼き 洋風肉じゃが ほうれん草の白和え 彩りサラダ	 八宝菜 春巻き レバニラ炒め		ごはん けんちん汁 鶏肉の甘酢揚げ ブロッコリーのごまソース マカロニのカレーソテー 彩りサラダ	 ハヤシライス フルーツポンチ 野菜サラダ	外注弁当 	
	2/16(月)	2/17(火)	2/18(水)	2/19(木)	2/20(金)	2/21(土)	
朝食	ごはん 味噌汁 里芋の煮っ転がし 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 金平ごぼう 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ロールパン (イチゴジャム) わかめスープ スクランブルエッグ 野菜サラダ	ごはん 味噌汁 切り干し大根の煮物 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 ポイルウインナー 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 野菜炒め 納豆 ふりかけ 味付け海苔	
昼食	昼食用メニューから選ぶ					ポークカレー 野菜サラダ	
夕食	ごはん かきたま汁 豚カツ ほうれん草の胡麻和え 筑前煮 彩りサラダ	 揚げ魚の味噌和え ごぼうサラダ 里芋のそぼろ煮	 ビーフシチュー バナナ 野菜サラダ	ごはん 味噌汁 豚の生姜焼き 南瓜の天ぷら ミートオムレツ 彩りサラダ	ごはん もやしと青梗菜のスープ 牛肉と野菜の炒め物 伴三すう しゅうまい 彩りサラダ	 ハンバーグ スパサラ ひじき煮	
	2/23(月)	2/24(火)	2/25(水)	2/26(木)	2/27(金)	2/28(土)	
朝食	天皇誕生日 	ごはん 味噌汁 にら玉 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 糸コンのたらこ炒め 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 高野豆腐と竹輪の煮物 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 野菜炒め 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	菓子パン ジュース	
昼食		昼食用メニューから選ぶ				休日の為 外注弁当	
夕食		 照り焼きハンバーグ 若菜パスタ 白菜の塩昆布和え	 やみつきチキン 酢の物 ベーコンとアスパラの炒め	 ポークソテー 南瓜サラダ がんもの煮物	 白身魚フライ 金平ごぼう ナポリタン	外注弁当 	

寮生注文メニュー

A定食

月曜日 チキンカツ
火曜日 和風ハンバーグ
水曜日 唐揚げ
木曜日 チキン南蛮
金曜日 酢鳥

大盛にできるもの
カレー、ハヤシ
温玉そばろ丼
そばろ丼
高菜弁当

餃子弁当
豚カツ弁当
とりっこ丼、
温玉カレー
温玉ハヤシ
チャーハン

麺類

かけうどん、きつねうどん
温玉うどん、カレーうどん
肉うどん
辛麺、ラーメン

セットメニュー

かけうどん、きつねうどん

上記のうどんには白飯とのセットができます！

パン類

シップサン
ピザトースト

各種ハンバーガー

上記のパン類はおにぎり、いなり、ポテ
のどれか一つとセットにできます！

単品メニュー ポテト、おにぎり、いなり、

黒文字のメニューは大盛にできません。