

令和8年4月 寮 献立表

		4/1(水)	4/2(木)	4/3(金)	4/4(土)		
朝食		ごはん 味噌汁 糸コンのたらこ炒め 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 大根と高野豆腐の煮物 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 ウイスター炒め 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 野菜の卵とじ 納豆 ふりかけ 味付け海苔		
		昼食用メニューから選ぶ				ハヤシライス 野菜サラダ 	
		 鶏肉のチーズ焼き 茄子の味噌炒め マカロニサラダ	 茹で豚の薬味ソース 野菜かき揚げ ナポリタン	 牛肉のシソ風味焼き 五目ひじき 野菜の酢味噌和え	 豚カツ 金平ごぼう スパゲッティサラダ		
		4/6(月)	4/7(火)	4/8(水)	4/9(木)	4/10(金)	4/11(土)
朝食	ごはん 味噌汁 千切り大根の煮物 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 野菜炒め 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 レンコン金平 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 にら玉 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 厚揚げの煮物 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	菓子パン ジュース	
	昼食用メニューから選ぶ					休日の為 外注弁当	
夕食	 魚のタンダーリー風 伴三すう 炒り豆腐	 煮込みハンバーグ ごま酢和え マカロニサラダ	 鶏のチリ風煮込み ニラもやし炒め 青菜の辛子和え	 鶏肉の磯風ソテー ほうれん草とベーコンのソテー 塩焼きそば	 豚肉とキャベツのオイスターソース炒め 南瓜の天ぷら 胡瓜の中華和え	外注弁当 	
			4/13(月)	4/14(火)	4/15(水)	4/16(木)	4/17(金)
朝食	ごはん 味噌汁 金平ごぼう 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 ケチャップ炒め 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ロールパン(マーガリン) スクランブルエッグ コンソメスープ 野菜サラダ	ごはん 味噌汁 五目煮 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 糸コンのピリ辛炒め 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 ポイルウインナー 納豆 ふりかけ 味付け海苔	
	昼食用メニューから選ぶ					チキンカレー 野菜サラダ 	
夕食	ご飯 すまし汁 エスニックチキン もやしナルム ピーナッツ和え 彩りサラダ	 魚の南蛮漬け 牛肉入り金平 大根サラダ	ご飯 コンソメスープ ポークビーンズ スパゲッティハンパコ風 インディアンポテト 彩りサラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉の甘酢揚げ ゆかり和え 青菜炒め 彩りサラダ	 ビーフカレー ヨーグルト 野菜サラダ	 白身魚フライタルソース 千切り大根の煮物 オムレツ	
			4/20(月)	4/21(火)	4/22(水)	4/23(木)	4/24(金)
朝食	ごはん 味噌汁 ウインナー炒め 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 大根のツナ煮 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 ひじき煮 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 にら玉 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 ベーコンソテー 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	菓子パン ジュース	
	昼食用メニューから選ぶ					休日の為 外注弁当	
夕食	ご飯 きくらげスープ 酢鶏 青菜炒め 塩昆布和え 彩りサラダ	 豚肉の味噌炒め ビーフ炒め 三色なます	ご飯 味噌汁 魚の甘酢あんかけ ハムサラダ かぼちゃの煮物 彩りサラダ	ご飯 コンソメスープ ハンバーグ 筑前煮 春雨サラダ 彩りサラダ	ポークカレー フルーツポンチ 野菜サラダ 	外注弁当 	
			4/27(月)	4/28(火)	4/29(水)	4/30(木)	
朝食	ごはん 味噌汁 雷こんにやく 温泉卵  納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 ウインナーソテー 納豆 ふりかけ 味付け海苔	昭和の日 		ごはん 味噌汁 さつま揚げの甘辛煮 納豆 ふりかけ 味付け海苔		
	昼食用メニューから選ぶ			昼食用メニューから選ぶ			
夕食	ご飯 もずくスープ 豚肉のマスタード焼き かき揚げ 五目きんぴら 彩りサラダ	 チキンピカタ ポテトサラダ ナポリタン	 懐かしい 昭和の サイダー		ご飯 ベーコンと白菜のスープ やみつきちキン きのこスパゲティ チャンプル風 彩りサラダ		

寮生注文メニュー

A定食

月曜日 チキンカツ
火曜日 和風ハンバーグ
水曜日 唐揚げ
木曜日 チキン南蛮
金曜日 酢鳥

大盛にできるもの
カレー、ハヤシ
温玉そばろ丼
そばろ丼
高菜弁当

餃子弁当
豚カツ弁当
とりっこ丼、
温玉カレー
温玉ハヤシ
チャーハン

麺類

かけうどん、きつねうどん
温玉うどん、カレーうどん
肉うどん
辛麺、ラーメン

セットメニュー

かけうどん、きつねうどん

上記のうどんには白飯とのセットができます！

パン類

シップサンド、各種ハンバーガー

ピザトースト

上記のパン類はおにぎり、いなり、ポテトのどれかとセットができます！

単品メニュー ポテト、おにぎり、いなり、

黒文字のメニューは大盛にできません。