























令和8年 5月 寮 献立表

				5/1(金)	5/2(土)		
朝食	5/10(日)は 参観日 食事あります! 	 5/11(月)は 振替休日 食事は各自で 準備となります		ごはん 味噌汁 ひじき煮 温泉卵  <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 レンコンの金平 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>		
昼食				屋食用メニューから選ぶ	カレーライス 野菜サラダ 		
夕食				ご飯 きくらげスープ 青椒肉絲 切干大根のナムル 蒸しシュウマイ 彩りサラダ	 ミックスフライ ミートオムレツ 五目煮		
		5/4(月)	5/5(火)	5/6(水)	5/7(木)	5/8(金)	5/9(土)
朝食	みどりの日	こどもの日	振替休日	ごはん 味噌汁 にら玉 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 高野豆腐とレンコンの煮物 温泉卵  <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 五目煮 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	
昼食				屋食用メニューから選ぶ	チキンカレー 野菜サラダ 		
夕食				ご飯 野菜スープ 煮込みハンバーグ 南瓜のマスタード'サラダ' スパ'グッティハ'ン'リコ風 彩りサラダ	ご飯 ワカメスープ チキンソテー カレー風味の野菜炒め ごぼうサラダ 彩りサラダ	 豚カツ ブロッコリーの中巻和え 若菜パスタ	
		5/10(日)	5/12(火)	5/13(水)	5/14(木)	5/15(金)	5/16(土)
朝食	ごはん 味噌汁 野菜炒め 温泉卵 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 ケチャップ炒め <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 切干大根の煮物 温泉卵  野菜サラダ	ごはん 味噌汁 糸コンのたらこ炒め <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 ポイルウインナー 温泉卵  <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	菓子パン ジュース	
昼食	屋食用メニューから選ぶ					休日の為 外注弁当	
夕食	 鶏の甘酢揚げ 炒り豆腐 シルバーサラダ	 豚肉のピリ辛炒め 厚揚げと大根の煮物 酢の物	ご飯 中華スープ タンドリーチキン 野菜のかき揚げ マカロニサラダ 彩りサラダ	ご飯 青菜スープ ポークピカタ 牛肉入り金平 なます 彩りサラダ	ご飯 みそ汁 ハンバーグ ナポリタン ひじき煮 彩りサラダ	外注弁当 	
		5/18(月)	5/19(火)	5/20(水)	5/21(木)	5/22(金)	5/23(土)
朝食	ごはん 味噌汁 金平ごぼう 温泉卵 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 ウインナーソテー <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ロールパン(マーガリン) スクランブルエッグ コンソメスープ 野菜サラダ	ごはん 味噌汁 雷こんにやく <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 ウイスター炒め 温泉卵  <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	菓子パン ジュース	
昼食	屋食用メニューから選ぶ					休日の為 外注弁当	
夕食	ご飯 もずくスープ 鶏肉のみそ焼き 肉じゃが ひじきサラダ 彩りサラダ	 ハンバーグ 土佐酢和え 五目煮	ご飯 野菜スープ 豚カルビ焼肉風 ほうれん草のお浸し 春巻き 彩りサラダ	ご飯 澄まし汁 揚げ魚の胡麻和え 竹の子の旨煮 味噌マヨ和え 彩りサラダ	ご飯 みそ汁 ポークソテー にら玉 酢の物 彩りサラダ	外注弁当 	
		5/25(月)	5/26(火)	5/27(水)	5/28(木)	5/29(金)	5/30(土)
朝食	ごはん 味噌汁 ペーコンソテー 温泉卵  <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 オムレツ <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 千切大根の煮物 温泉卵  <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 レンコン金平 <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 ひじき煮 温泉卵  <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	ごはん 味噌汁 野菜の卵とじ <small>納豆 ふりかけ 味付け海苔</small>	
昼食	屋食用メニューから選ぶ					チキンカレー 野菜サラダ 	
夕食	ご飯 ペーコンとキャベツのスープ 鶏肉のチーズマヨ焼き もやしナムル ツナ炒め 彩りサラダ	 牛肉のしそ風味焼き スパサ きのこソテー	ご飯 みそ汁 豚カツ ポテトサラダ チャンプルー 彩りサラダ	ご飯 卵スープ 魚の照り焼き 塩焼きそば 土佐煮 彩りサラダ	ご飯 赤だし味噌汁 から揚げ 南瓜のそぼろ煮 インゲンソテー 彩りサラダ	 メンチカツ 春雨サラダ レンコン金平	

寮生注文メニュー

A定食

月曜日 チキンカツ
火曜日 和風ハンバーグ
水曜日 唐揚げ
木曜日 チキン南蛮
金曜日 酢鳥

大盛にできるもの
カレー、ハヤシ
温玉そばろ丼
そばろ丼
高菜弁当

餃子弁当
豚カツ弁当
とりっこ丼、
温玉カレー
温玉ハヤシ
チャーハン

麺類

かけうどん、きつねうどん
温玉うどん、カレーうどん
肉うどん
辛麺、ラーメン

セットメニュー

かけうどん、きつねうどん

上記のうどんには白飯とのセットができます！

パン類

シップサン、各種ハンバーガー

ピザトースト

上記のパン類はおにぎり、いなり、ポテ
のどれか一つとセットができます！

単品メニュー ポテト、おにぎり、いなり、

黒文字のメニューは大盛にできません。