

令和8年 8月 寮 献立表

	8/31(月)					8/1(土)
朝食	ごはん 味噌汁 野菜炒め 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	8月31日(月) の献立はコチラ 				ごはん 味噌汁 ウイスター炒め 納豆 ふりかけ 味付け海苔
昼食	昼食用メニューから選ぶ					ハヤシライス 野菜サラダ
夕食	ごはん 味噌汁 鶏肉の磯風ソテー 炒り豆腐 キャベツのピーナツ和え					ミックスフライ ひじき煮 シュウマイ
	8/3(月)	8/4(火)	8/5(水)	8/6(木)	8/7(金)	8/8(土)
朝食	ごはん 味噌汁 レンコン金平 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 ポイルウィンナー 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 竹輪の甘辛煮 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 にら玉 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 ケッチャップ炒め 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	菓子パン ジュース
昼食	昼食用メニューから選ぶ					休日の為 外注弁当
夕食	 鶏のネギ塩炒め 南瓜のごまソースかけ エビと春雨の炒め	 魚の香味焼き マカロニサラダ チャンプルー	 煮込みハンバーグ スパサラバジリコ風 ポテトサラダ	 豚肉の甘辛焼き ほうれん草の胡麻和え 南瓜のそぼろ煮	 麻婆豆腐 伴三すう 野菜の卵とじ	外注弁当
	8/10(月)	8/11(火)	8/12(水)	8/13(木)	8/14(金)	8/15(土)
朝食	ごはん 味噌汁 オムレツ 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	山の日 		寮閉鎖期間 8/12(水) 17:00 閉寮 8/16(日) 17:00 開寮		
昼食	昼食用メニューから選ぶ					
夕食	 鶏の香味焼き 小松菜ともやしの辛子和え 焼きそば					
	8/17(月)	8/18(火)	8/19(水)	8/20(木)	8/21(金)	8/22(土)
朝食	ごはん 味噌汁 カレー風味の野菜炒め 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 金平ごぼう 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ロールパン (イチゴジャム) スクランブルエッグ わかめスープ 野菜サラダ	ごはん 味噌汁 厚揚げの炒り煮 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 千切大根の煮物 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	菓子パン ジュース
昼食	昼食用メニューから選ぶ					休日の為 外注弁当
夕食	 チキンのトマト煮 さつま芋の天ぷら ポパイサラダ	 牛肉のピリ辛炒め なます 五目煮	 白身魚のゆかり揚げ 蒸しシュウマイ 切干大根の中華サラダ	 豚肉マスタード焼き かぼちゃの煮物 ほうれん草とベーコンのソテー	 やみつきちキン にらもやし炒め コロコロサラダ	外注弁当
	8/24(月)	8/25(火)	8/26(水)	8/27(木)	8/28(金)	8/29(土)
朝食	ごはん 味噌汁 ベーコンソテー 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 ひじき煮 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 雷こんにやく 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 にら玉 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 高野豆腐と竹輪の煮物 温泉卵 納豆 ふりかけ 味付け海苔	ごはん 味噌汁 糸コンのたらこ炒め 納豆 ふりかけ 味付け海苔
昼食	昼食用メニューから選ぶ					チキンカレー 野菜サラダ
夕食	ごはん 根野菜スープ 鶏肉のカレーピカタ かにサラダ きのこスパゲッティ	 ポークビーンズ カレー金平 味噌マヨ和え	ごはん 卵スープ タンドリーチキン ハムサラダ 若菜パスタ	ごはん わかめスープ 魚の竜田揚げ ごま酢和え 豚キムチ	 豚肉の味噌炒め オクラサラダ 野菜のかき揚げ	 豚カツ 切干大根の煮物 ナポリタン

寮生注文メニュー

A定食

月曜日 チキンカツ
火曜日 和風ハンバーグ
水曜日 唐揚げ
木曜日 チキン南蛮
金曜日 酢鳥

大盛にできるもの
カレー、ハヤシ
温玉そばろ丼
そばろ丼
高菜弁当

餃子弁当
豚カツ弁当
とりっこ丼、
温玉カレー
温玉ハヤシ
チャーハン

麺類

かけうどん、きつねうどん
温玉うどん、カレーうどん
肉うどん
辛麺、ラーメン

セットメニュー

かけうどん、きつねうどん

上記のうどんには白飯とのセットができます！

パン類

シップサンド、各種ハンバーガー
ピザトースト

上記のパン類はおにぎり、いなり、ポテ
のどれか一つとセットにできます

単品メニュー ポテト、おにぎり、いなり、

黒文字のメニューは大盛にできません。